

Enrique Martínez Lozano



Nacido en Guadalaviar, un pueblecito de la sierra de Albarracín de Teruel, en septiembre de 1950. Desde hace unos años vive en Navarra. Licenciado en teología (Facultad de Vitoria) y en sociología (Universidad Gregoriana de Roma), donde cursó igualmente estudios de psicología. Posteriormente siguió una formación psicológica y terapéutica en el Organismo Internacional de psicopedagogía “Personalidad y Relaciones Humanas” (PRH), al que perteneció y en el que trabajó hasta el año 2000.

Tras once años en Argentina y algunos más en Teruel, es a partir de 2005 cuando se dedica en exclusiva a la tarea que desempeña actualmente como animador de encuentros y retiros, conferenciante y escritor. Su trabajo asume y desarrolla la teoría transpersonal y el modelo no-dual de cognición. Autor de varios libros, ofrece encuentros que abordan contenidos de tipo psicológico y espiritual, así como talleres para practicar la meditación y aprender de la propia experiencia, con un objetivo: *crecer en comprensión*.

Tiene el don de articular la psicología y la espiritualidad de un modo sencillo, a la vez que profundo y eficaz, potenciando el crecimiento personal y la experiencia de la más genuina espiritualidad desde la atención a nuestro peculiar momento de transformación cultural y de cambio sociorreligioso.

El concepto de psicología y espiritualidad, la integración y la unificación personal, quiénes somos, los modos de superar las dificultades en las relaciones humanas, el fenómeno de la sombra, las claves para afrontar las crisis de manera constructiva, son algunos de los temas que desarrolla en sus

libros, lecturas imprescindibles para todas aquellas personas que anhelan vivir lo que son.

Recursos:

Selección de textos / enseñanzas:

- [El presente es plenitud](#) (Del libro: VIDA EN PLENITUD)
- [Vida en plenitud \(Intro\)](#) (Del libro: VIDA EN PLENITUD)
- [Sabiduría para despertar \(Intro\)](#) (Del libro: SABIDURÍA PARA DESPERTAR)
- [Más allá del concepto de Dios](#) (Del libro: CRISTIANOS MÁS ALLÁ DE LA RELIGIÓN)
- [El modelo no-dual de cognición \(I\)](#) (Del libro: OTRO MODO DE VER, OTRO MODO DE VIVIR)
- [El modelo no-dual de cognición \(II\)](#) (Del libro: OTRO MODO DE VER, OTRO MODO DE VIVIR)
- [Otro modo de ver, otro modo de vivir \(Intro\)](#) (Del libro: OTRO MODO DE VER, OTRO MODO DE VIVIR)
- [Abrirse a la Conciencia transpersonal](#) (Del libro: VIVIR LO QUE SOMOS)
- [Hacia una nueva conciencia](#) (Del libro: VIVIR LO QUE SOMOS)
- [Vivir lo que somos \(Intro\)](#) (Del libro: VIVIR LO QUE SOMOS)
- [La crisis: morir para nacer](#) (Del libro: CRISIS, CRECIMIENTO Y DESPERTAR)
- [Presencia \(Índice e Introducción\)](#) (Del libro: PRESENCIA)
- [La dicha de ser \(Prólogo e Introducción\)](#) (Del libro: LA DICHA DE SER)

Artículos:

- [La Mente y la Realidad \(1\)](#) (Web de Enrique)
- [La Mente y la Realidad \(2\)](#) (Web de Enrique)
- [Espiritualidad y No-Dualidad \(1\)](#) (Web de Enrique)
- [Espiritualidad y No-Dualidad \(2\)](#) (Web de Enrique)
- [Espiritualidad y No-Dualidad \(3\)](#) (Web de Enrique)
- [Teísmo, Espiritualidad, No-dualidad](#) (Web de Enrique)
- [La persona ante el sufrimiento](#) (Web de Enrique)
- [Religión y mundo moderno](#) (Web de Enrique)
- [El hombre sabio y compasivo](#) (Web de Enrique)
- [Decir "Dios" y "Salvación" desde la No-dualidad](#) (Web de Enrique)
- [Una búsqueda espiritual creciente](#) (Web de Enrique)
- [Varios artículos sobre No-dualidad](#) (Fe Adulta)

Entrevistas:

- [Lo que somos es conciencia](#) (Web de Enrique - VI Foro de Espiritualidad de Alcoy)
- [Del simple pensar a la atención consciente](#) (Revista Esfinge, julio 2017)
- [Religión, espiritualidad, no-dualidad...](#) (Web de Enrique - Revista Alandar, Enero 2014)
- [Toda nuestra tarea y nuestro objetivo en la vida consiste en vivir lo que somos.](#) (Crecejoven)
- [Buscamos lo que ya somos y siempre hemos sido.](#) (Yoga en red)

Otros recursos:

- [Vídeo: Ponencias en Foro de Espiritualidad](#) (Asociación DAAT)
- [Vídeo: No dualidad: ver en Profundidad y vivir en plenitud \(I\)](#) (Fe Adulta)
- [Vídeo: No dualidad: ver en Profundidad y vivir en plenitud \(II\)](#) (Fe Adulta)
- [Decir "Dios" y "Salvación" desde la No-dualidad: Despertar a la unidad que somos](#) (Asociación Aletheia Zaragoza)

[Más artículos](#) (Web de Enrique)

[Más libros](#) (Web de Enrique)

Webs, blogs y redes sociales:

Página web de Enrique Martínez Lozano: [Vivir lo que somos - Psicología y espiritualidad](#)

Libros de Enrique Martínez Lozano



PRESENCIA

Editorial San Pablo (2017)

El ser humano intenta avanzar, rodeado de fuertes antítesis que le impiden ver la esencia de la vida, encerrado en un laberinto de miedo y tensión que él mismo ha creado, y sin ser capaz de encontrar la salida. En Presencia, Enrique Martínez Lozano nos invita a iniciar el largo viaje de vuelta a casa, a desandar el camino y a desaprender lo aprendido, con el único objetivo de lograr descubrir lo que realmente somos... / [leer más](#)

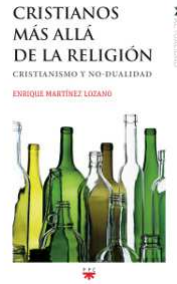


LA DICHA DE SER

NO-DUALIDAD Y VIDA COTIDIANA

Editorial Desclée De Brouwer (2016)

Sepámoslo o no, consciente o inconscientemente, en todo lo que hacemos y en todo lo que dejamos de hacer, los seres humanos vamos buscando la felicidad. Estamos programados para ello. A su vez, nuestra tarea más noble consiste en liberar del sufrimiento a los demás... / [leer más](#)



CRISTIANOS MÁS ALLÁ DE LA RELIGIÓN CRISTIANISMO Y NO-DUALIDAD

Editorial PPC (2015)

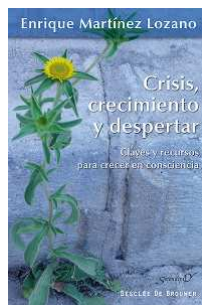
Estas páginas intentan "rescatar" algunas palabras básicas del cristianismo —y sus correspondientes contenidos— indebidamente apropiadas por el poder religioso —el aparato institucional—, así como por una determinada teología, catequesis y predicación... / [leer más](#)



OTRO MODO DE VER, OTRO MODO DE VIVIR INVITACIÓN A LA NO-DUALIDAD

Editorial Desclée De Brouwer (2014)

Gran parte de la filosofía occidental y, en consecuencia, la ciencia y aun la misma teología, han identificado el conocer con el pensar, conduciendo a un reduccionismo estrecho y nihilista. Una de las mayores revoluciones de nuestro momento cultural... / [leer más](#)



CRISIS, CRECIMIENTO Y DESPERTAR

Enrique Martínez Lozano

Editorial Desclée De Brouwer (2013)

Las crisis son inevitables. El secreto reside en acogerlas y vivirlas como oportunidad, para seguir creciendo y despertando a lo que somos. Las crisis constituyen un fenómeno recurrente en la vida de las personas y de los colectivos humanos. Asociadas paradójicamente al crecimiento, son expresión de la impermanencia de toda la realidad visible... / [leer más](#)

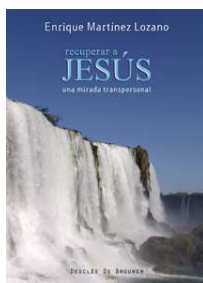


SABIDURÍA PARA DESPERTAR

UNA LECTURA TRANSPERSONAL DEL EVANGELIO DE MARCOS

Editorial Desclée De Brouwer (2012)

El evangelio encierra un tesoro de sabiduría que, con frecuencia, ha quedado oculta tras una lectura literalista del mismo. Ese tipo de lectura hacía que el relato evangélico apareciera como un compendio de moral o como un mero conjunto de "anécdotas"... / [leer más](#)

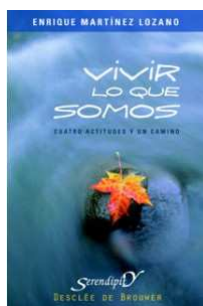


RECUPERAR A JESÚS

UNA MIRADA TRANSPERSONAL

Editorial Desclée De Brouwer (2011)

Las condiciones para "recuperar" a Jesús parecen ser, como mínimo, dos: trascender la estrechez de nuestro modo mental de conocer (modelo dual) y, con ello, la rigidez religiosa en la que nos encontramos demasiado a menudo. Tal planteamiento no es un capricho... / [leer más](#)



VIVIR LO QUE SOMOS

Enrique Martínez Lozano

Editorial Desclée De Brouwer (2007)

Nuestra tarea y nuestro único objetivo consisten en vivir lo que somos. Pero, ¿qué es lo que somos? y ¿cómo vivirlo? Aprender a vivir lo que somos implica despertar y trascender el yo, en cuanto sensación de identidad separada. Sabemos que lo decisivo en la vida no es lo que nos ocurre, sino lo que hacemos con eso que nos ocurre... / [leer más](#)

Información tomada de www.nodualidad.info y elaboración propia.