

Sri Nisargadatta Maharaj

Sri Nisargadatta Maharaj nació en Mumbai (Bombay) en 1897. Sus padres, que le dieron el nombre de Maruti, poseían una humilde granja cerca del pueblo de Kandalgaon, y en ella pasó Maruti los primeros años de su vida, alternando la escuela primaria con la ayuda en las labores del campo.

Al morir su padre en 1915, el joven Maruti tuvo que salir para Mumbai donde tras un corto periodo como empleado abrió un pequeño comercio de bidis (cigarrillos liados a mano) casándose en 1924 con Sumatibai, quien le dio un hijo y tres hijas.

A los 34 años un amigo le presentó a quien sería su gurú: Sri Siddhararneswhar Maharaj. Este encuentro cambiaría su vida para siempre. Tras un corto período de visiones y trances realizó el Ser, única Realidad y fuente del Amor que todo lo abarca.

Tomando entonces el nombre de Nisargadatta, decidió en un principio retirarse a los Himalayas pero pronto abandonó esta idea. Desde ese momento todo sucedió en su vida de un modo espontáneo, sin esfuerzo consciente alguno. Se ocupaba de su humilde negocio y en el tiempo que tenía libre hablaba a los buscadores que comenzaban a sentirse atraídos hacia él. Más tarde construyó una habitación para meditar encima de su tienda, por la cual, hasta el día de su muerte ocurrida en 1981, desfilarían miles de personas llegadas de todas las partes del mundo.

Vivió en Mumbai durante el resto de su vida, vendiendo cigarrillos en una tienda que había sobrevivido a su ausencia. Un pequeño grupo de personas se reunía a menudo en la tienda para escucharle hablar de la naturaleza no-dual de la realidad. Y, después de retirarse en 1966, daba charlas en su apartamento dos veces al día. Muchas de esas conversaciones fueron grabadas y transcritas, y unas cuantas fueron filmadas.

Maurice Frydman tradujo 101 Charlas y las publicó en la India en 1973 como YO SOY ESO. La temprana asociación de Frydman con Gandhi y Ramana Maharshi le había hecho famoso en los círculos espirituales, y a través de la promoción de sus libros introdujo a Nisargadatta a la gente de habla inglesa en todo el mundo. La aparición de este libro extraordinario, con una profunda resonancia, atrajo a tanta gente a Mumbai, que Nisargadatta decía con alguna exageración, "Solía llevar una vida muy tranquila, pero YO SOY ESO ha convertido mi casa en el andén de una estación de tren."

La maravillosa sencillez de su enseñanza ha convertido a Sri Nisargadatta Maharaj en uno de los principales maestros de la filosofía Advaita del siglo XX.

Selección de textos / enseñanzas:

[Tú no erers el "yo soy"](#) (Del libro: NISARGADATTA GITA)
[El Conocimiento y la Realización del Sí mismo \(1\)](#) (SELF KNOWLEDGE AND SELF REALIZATION)
[El Conocimiento y la Realización del Sí mismo \(2\)](#) (SELF KNOWLEDGE AND SELF REALIZATION)
[El Conocimiento y la Realización del Sí mismo \(3\)](#) (SELF KNOWLEDGE AND SELF REALIZATION)
[El Conocimiento y la Realización del Sí mismo \(4\)](#) (SELF KNOWLEDGE AND SELF REALIZATION)
[El Buscador es lo Buscado](#) (Del libro: EL BUSCADOR ES LO BUSCADO)
[Yo no hago discípulos, yo hago gurús](#) (Del libro: LA CONSCIENCIA Y LO ABSOLUTO)
[¿Qué enseña Maharaj?](#) (Del libro: SEMILLAS DE CONCIENCIA)
[La esencia de la enseñanza de Maharaj](#) (www.maharajnisargadatta.com)

Ensayos:

[Meditaciones de Sri Nisargadatta Maharaj \(Intro\)](#) Por Dinkar Kshirsagar (Meditaciones)
[Nisargadatta Maharaj: Tigre apasionado](#) Por Philip T. Mistlberger (Rude Awakening)
['Yo' es una Puerta - parte II: Nisargadatta Maharaj](#) por Philip Renard (Advaya)
[Recuerdos de Nisargadatta](#) (por Mark West)
[La diferencia de Nisargadatta entre Consciencia y Conciencia](#) (por Premananda)
[Meditación "Quién Soy Yo" de Nisargadatta \(2\)](#) (por Premananda)
[Meditación "Quién Soy Yo" de Nisargadatta \(1\)](#) (por Premananda)
[Navnath Sampradaya - Los nueve maestros](#), por Antonio Plana Pérez
[Navnath Sampradaya - Los nueve maestros](#)
[Shri Sadguru Nisargadatta Maharaj](#) (sadgurusiddharameshwar.com)

Charlas y diálogos:

["Yo soy" es sin forma](#) (Del libro: YO SOY INNACIDO)
[Lo Supremo está más allá de todo](#) (Del libro: YO SOY ESO)
[La sensación de "yo soy"](#) (Del libro: YO SOY ESO)
["Sé" simplemente, no hagas nada](#) (Del libro: THE NECTAR OF THE LORD'S FEET)
[El único conocimiento real](#) (Del libro: LA EXPERIENCIA DE LA NADA)
[Este "yo" no es un individuo](#) (Del libro: LA CONSCIENCIA Y LO ABSOLUTO)
[Yo no he nacido](#) (Del libro: LA MEDICINA SUPREMA)
[Usted es la Consciencia Divina](#) (Del libro: LA CONSCIENCIA Y LO ABSOLUTO)
[Permanezca en la 'sensación de ser'](#) (Del libro: LA MEDICINA SUPREMA)
[La sensación de ser](#) (Del libro: LA MEDICINA SUPREMA)
[La sensación de 'yo soy' es más sutil que el espacio](#) (Del libro: EL NÉCTAR A LOS PIES DEL SEÑOR)
[Su gurú es su consciencia](#) (Del libro: DESTELLOS DE NISARGADATTA)
[No puede haber renacer](#) (Ramesh Balsekar: EL BUSCADOR ES LO BUSCADO)
[Las bases de la enseñanza](#) (Del libro: LA EXPERIENCIA DE LA NADA)
[El mundo es mente](#) (Del libro: DESTELLOS DE NISARGADATTA)
[Con el toque de la esheidad, surge todo el cosmos](#) (Del libro: EL NÉCTAR A LOS PIES DEL SEÑOR)
[El conocimiento de su identidad real](#) (Del libro: ¿QUÉ ES ESO QUE ESTÁS BUSCANDO?)
[El concepto 'Yo soy'](#) (Del libro: LA MEDICINA SUPREMA)
[Nadie ha nacido](#) (Del libro: SEMILLAS DE CONCIENCIA)
[Sólo el Ser es Real](#) (Del libro: YO SOY ESO)
[Yo soy el universo total](#) (Del libro: LA CONSCIENCIA Y LO ABSOLUTO)
[El néctar de los pies del Señor](#) (Del libro: EL NÉCTAR A LOS PIES DEL SEÑOR)

Otros recursos - Descargas:

[Sri Nisargadatta Maharaj. Vida y mensaje](#) (José Manuel Martínez Sánchez - La Tradición)

[Sri Nisargadatta Maharaj - Advaita II](#) Por el Dr. Tan Kheng Khoo - Acharia.org

[Yo Soy Eso](#) (Espiritualidad Pamplona-Iruña)

[Biografía y reseñas de libros](#) (J.M.L.)

[Documental sobre Nisargadatta Maharaj](#) (YouTube)

Web y redes sociales:

Wikipedia: [Nisargadatta Maharaj](#)

Página web de Nisargadatta: www.maharajnisargadatta.com

YouTube: [Sri Nisargadatta \(Palabras Maestras\)](#)

Libros de (o sobre) Nisargadatta Maharaj en español



YO SOY ESO

Nisargadatta Maharaj

Editorial Sirio (2003)

Los diálogos que forman este libro son una recopilación de la intemporal enseñanza de uno de los sabios más grandes de la India. Sri Nisargadatta Maharaj no propuso ninguna religión ni tampoco ideología alguna, limitándose a desvelar suavemente el misterio del Ser, con su mensaje a la vez sencillo, directo y sublime... / [leer más](#)



SEMILLAS DE CONCIENCIA

Nisargadatta Maharaj

Editorial Sirio (1995)

"...Eso no puede ser expresado en palabras, llámelo como Vd. quiera. Luna significa mente. La mente es comparable a una sustancia líquida, dado su movimiento perpetuo. Conténtese con observar la marea de la mente, con observarla con inocencia y calma, y no la reconozca como siendo usted. Sea Vd. en el estado "Yo soy" sin recurrir a las palabras... / [leer más](#)



LA EXPERIENCIA DE LA NADA

Nisargadatta Maharaj
Editorial Gulaab (2000)

Todo lo que usted es, ese "usted es" - la consciencia, el atman, o el "yo" en usted - no es otro que Dios. Todos los nombres y títulos de otros dioses tienen sólo significado para usted. Usted es el conocimiento "yo soy". Así pues, si quiere adorar algo, adore a ese conocimiento "yo soy". Sea devoto exclusivamente de ese "yo soy" / [leer más](#)



SER

Nisargadatta Maharaj
Editorial Sirio (2001)

"En el estado último no hay yo, no se recuerda ningún conocimiento. Este hambre que te mantiene el ánimo debe emplearse para comer tu miedo a la muerte. Tienes que devorarlo continuamente hasta que se sacie ese hambre. Este miedo está producido por el ansia de ser, el deseo de prolongar esta preciosa ventaja de existir... / [leer más](#)



LA MEDICINA SUPREMA

Nisargadatta Maharaj
Editorial Gulaab (2000)

Ahora, usted sabe que existe; usted mora en la semilla de la "sensación de ser", aunque, finalmente, incluso esta "sensación de ser" misma ha de ser trascendida. Todo está contenido en esa semilla, de la misma manera que toda la encina está contenida en la bellota. De forma similar, todo está contenido en esa consciencia... / [leer más](#)

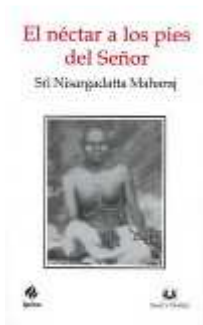


EL BUSCADOR ES LO BUSCADO

LAS ENSEÑANZAS ESENCIALES DE SRI NISARGADATTA MAHARAJ

Ramesh S. Balsekar
Gaia Ediciones (2005)

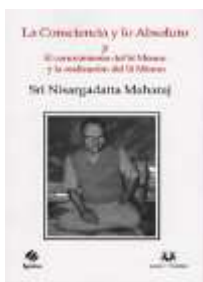
El buscador es lo buscado recoge las enseñanzas esenciales del maestro advaitin Sri Nisargadatta Maharaj, en lo que podría considerarse como la quintaesencia de su magisterio. Publicado póstumamente, *El buscador es lo buscado* abarca... / [leer más](#)



EL NÉCTAR A LOS PIES DEL SEÑOR

Nisargadatta Maharaj
Editorial Sanz y Torres (2007)

"Retorne a lo que usted era antes de su supuesto nacimiento y la emergencia de un cuerpo particular con el que usted se ha identificado tan gustosa y negligentemente. Sea en esa eternidad, que es un estado de totalidad, aunque su cuerpo se venga abajo; un estado de riqueza, aunque usted no tenga ninguna posesión terrenal... / [leer más](#)



LA CONSCIENCIA Y LO ABSOLUTO

Nisargadatta Maharaj

Editorial Sanz y Torres (2007)

La primera parte de este libro reúne las últimas conversaciones de Sri Nisargadatta Maharaj con las personas que venían de todo el mundo a escuchar sus palabras. Estas enseñanzas, impartidas durante los últimos días de su vida (desde mayo de 1980 hasta junio de 1981), fueron la culminación de su sabiduría. La segunda parte consiste.... / [leer más](#)

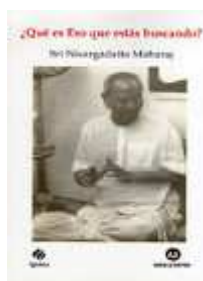


ANTES DE LA CONSCIENCIA

Nisargadatta Maharaj

Editorial Sanz y Torres (2006)

El Navnath Sampradaya, o la tradición de los Nueve Maestros (nava, nueve; natha, maestro; sampradaya, tradición) es uno de los linajes espirituales más antiguos de la India, que hunde sus raíces en los tiempos mitológicos. Toma este nombre cuando en un tiempo remoto, los seguidores del Nath Sampradaya, eligieron a nueve de... / [leer más](#)

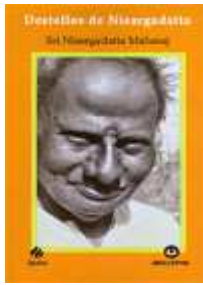


¿QUÉ ES ESO QUE ESTÁS BUSCANDO?

Nisargadatta Maharaj

Editorial Sanz y Torres (2011)

La consciencia es el deseo de "ser" que quiere perpetuarse. Su cualidad es el deseo de vivir; es el amor mismo. Debido a que quiere vivir y mantenerse, crea las condiciones adecuadas y prosigue en actividad en el mundo... Salga de su sentido del cuerpo. Su cuerpo está hecho de materia o energía, pero no es "usted"... / [leer más](#)



DESTELLOS DE NISARGADATTA

Nisargadatta Maharaj (Recopilación de Mark West)

Editorial Sanz y Torres (2011)

Nada más alejado de las convenciones clásicas de la espiritualidad que todo lo relacionado con la vida de Sri Nisargadatta Maharaj. Nació en Bombay en 1897, Maharaj llevó hasta los treinta y cinco años la vida ordinaria de un pequeño comerciante indio. Su atracción por los temas religiosos le llevó a discutir con los brahmines... / [leer más](#)

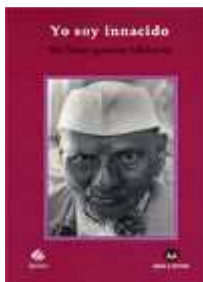


YO NO SABÍA

Nisargadatta Maharaj

Editorial Sanz y Torres (2011)

Nada más alejado de las convenciones clásicas de la espiritualidad que todo lo relacionado con la vida de Sri Nisargadatta Maharaj. Nació en Bombay en 1897, Maharaj llevó hasta los treinta y cinco años la vida ordinaria de un pequeño comerciante indio. Su atracción por los temas religiosos le llevó a discutir con los brahmines... / [leer más](#)

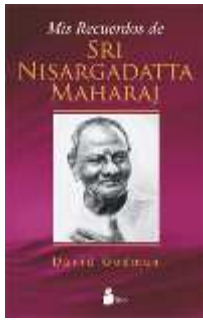


YO SOY INNACIDO

Nisargadatta Maharaj

Editorial Sanz y Torres (2012)

Este libro es producto de las notas que tomó Damodar Lund como participante habitual en los "satsangs" impartidos por Maharaj en su residencia. En las conversaciones con Sri Nisargadatta se explicaba que los estados de vigilia, sueño y esesidad son todos una forma de ignorancia. Una vez que usted sabe esto y está convencido de ello... / [leer más](#)

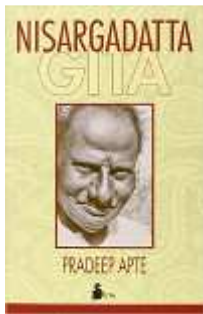


MIS RECUERDOS DE SRI NISARGADATTA MAHARAJ

David Godman

Sirio (2014)

Cada día son más los buscadores que se quedan asombrados al leer "Yo soy eso", la monumental obra que recoge la esencia de la enseñanza impartida hasta su muerte en 1981 por el gran sabio hindú Sri Nisargadatta Maharaj. En los últimos años de su vida la modesta vivienda de Sri Nisargadatta en los suburbios de Bombay, se vio cada día repleta de visitantes... / [leer más](#)



NISARGADATTA GITA

Pradeep Apte

Sirio (2015)

A los treinta y cuatro años, Maruti, más tarde conocido como Nissargadatta, conoció a quien sería su gurú: Sri Siddhararneswhar Maharaj. Este encuentro cambiaría su vida para siempre. Tras un corto período de visiones y trances, el joven se iluminó y encontró el Ser, la única Realidad y fuente del Amor que todo lo abarca. Aquel vendedor de cigarrillos... / [leer más](#)



MEDITACIONES - SRI NISARGADATTA MAHARAJ

Dinkar Kshirsagar (Compilador)

Kairós (2016)

Nisargadatta Maharaj pasó casi cincuenta años de su vida compartiendo sus enseñanzas con todos los buscadores espirituales que se acercaban a su pequeño piso en una estrecha callejuela de Bombay. Él respondía a todas las preguntas y dudas teniendo en cuenta la capacidad y el estado mental de su interlocutor. Este libro es un registro directo de sus enseñanzas.. / [leer más](#)

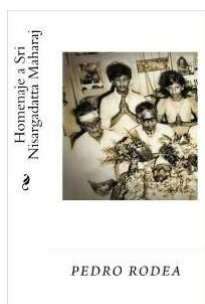


NADA ES TODO

Mohan Gaitonde (Compilador)

Sanz y Torres (2016)

El presente libro transcribe los coloquios diarios mantenidos durante cinco años por Sri Nisargadatta Maharaj. Las puertas de su casa estaba siempre abierta a los visitantes que acudían a escuchar y preguntarle sobre cuestiones espirituales. Nisargadatta se asombraba al ver los estragos causados por la mera imaginación y los conceptos mentales... / [leer más](#)



HOMENAJE A SRI NISARGADATTA MAHARAJ

Pedro Rodea

CreateSpace - Amazon (2016)

Antes de que esta forma apareciera no había ninguna forma; yo no voy a decir que entonces usted era sin forma, debido a que entonces no había ningún usted; ¿quiere eso decir que usted no era? No. Eso quiere decir solamente que usted no se conocía. Entonces, espontáneamente la forma hizo acto de presencia, y con ella la sensación "siendo" fue sentida... / [leer más](#)



BALANCE CERO

DIÁLOGOS CON SRI NISARGADTTA MAHARAJ

Traducción de Pedro Rodea

CreateSpace - Amazon (2016)

La consciencia "yo" es el centro de todo. Si no hay consciencia "yo", no hay ningún todo. Cuando uno se da cuenta de Sí mismo, "yo" desaparece, y lo que queda es Atma, solo Mismidad.. / [leer más](#)

(Datos basados en textos de www.nodualidad.info)