

[¿Cómo salir de la oscuridad?](#) Entrevista muy interesante al autor.

El Dr. **Steve Taylor** es autor de varios libros de éxito sobre psicología y espiritualidad, y es catedrático de psicología por la Universidad Metropolitana de Leeds. Durante los últimos tres años ha sido incluido en la lista de las "100 personas vivas espiritualmente más influyentes" (este año en el n. 31) de la revista *Mente, Cuerpo, Espíritu*. Sus libros incluyen *Waking From Sleep, The Fall, Out of the Darkness, Back to Sanity*, y su último libro *The Meaning*. Sus libros han sido publicados en 16 idiomas, incluyendo holandés, coreano, ruso, español, italiano, francés, japonés, polaco y español.

Eckhart Tolle ha descrito su obra como "una contribución importante para el cambio de consciencia que está ocurriendo actualmente en nuestro planeta". Andrew Harvey ha dicho de su obra, "Su importancia para nuestros tiempos amenazantes y la transformación que de aquí está naciendo no puede negarse".

Steve tiene un doctorado en Psicología Transpersonal por la Universidad John Moores de Liverpool. Sus artículos y ensayos han sido publicados en más de 40 revistas académicas, diarios y periódicos, entre ellos *The Journal of Humanistic Psychology, The Journal of Consciousness Studies, The Journal of Transpersonal Psychology, Psychologies, Natural Health, Kindred Spirit and Resurgence*. Su trabajo ha aparecido ampliamente en los medios de comunicación en el Reino Unido, incluyendo la BBC Breakfast, BBC World TV, Radio 4 y 5, y en *The Guardian, The Independent* y *The Daily Mail*. También es un poeta; su primer libro de poemas y reflexiones espirituales, *The Meaning*, acaba de ser publicado.

Steve vive en Manchester, Inglaterra con su esposa y tres niños pequeños.

El único lugar

Cuando el futuro está lleno de temor

Y el pasado lleno de pesar

¿Dónde puedes refugiarte excepto en el presente?

Cuando remolinos de pensamientos atormentadores
te hacen retroceder a las barricadas de la cordura
el presente es el centro tranquilo donde descansar.

Y poco a poco, mientras descansas ahí

los molestos pensamientos y temores se disuelven
como sombras encogiéndose bajo el sol del mediodía
hasta que no necesitas ya más refugio.

El presente es el único lugar

donde no hay dolor creado por el pensamiento.

El presente es el único lugar.

Steve Taylor

Recursos:

Libros - Publicaciones:

[Libros de Steve Taylor en español](#)

[Creando el tiempo](#) (Ediciones La Llave)

[Libros \(en inglés\)](#) (Web del autor)

[Libros \(en inglés\)](#) (Amazon)

Selección de textos / enseñanzas:

[El Salto: Extracto de la Introducción](#) (Del libro: EL SALTO)

[Llevándote de vuelta al presente](#) (Psychology Today)

[El mundo no es una ilusión](#) (Psychology Today)

[El yo no es una ilusión](#) (Psychology Today)

Ensayos:

[Despertar - ¿Son las experiencias espirituales cada vez más comunes?](#) (Psychology Today)

[Activismo espiritual](#) (Psychology Today)

[El Propósito Transpersonal y el impulso para el desarrollo espiritual](#) (Wake Up World)

[Empatía - el poder de la conexión](#) (Wake Up World)

[Ocho mitos sobre el despertar espiritual](#) (ACISTE)

[Cerrando la Brecha de Género: La Fusión de lo Masculino y lo Femenino](#) (Wake Up World)

[Satsang - el Poder de la Presencia Espiritual](#) (Paradigm Shift)

[El poder de Eckhart Tolle](#) (Kindred Spirit)

[El poder del silencio](#) (New Renaissance)

[El sueño de la separación](#) (Non-Duality America)

Entrevistas:

["El ego crea la percepción del tiempo"](#) (elPeriódico.com)

Otros recursos:

[Ensayos y artículos \(en inglés\)](#) (Web del autor)

[Vídeos \(en inglés\)](#) (Web del autor)

[Eventos](#) (Web del autor)

Webs, blogs y redes sociales:

Web de Steve Taylor: [Steve Taylor](#)

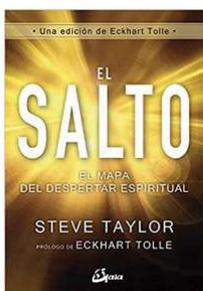
Blog de Steve Taylor: [Psychology Today](#)

Wikipedia: [Steve Taylor \(author\)](#)

Facebook: [Steve Taylor author](#)

Twitter: [Steve Taylor](#)

Libros de Steve Taylor en español

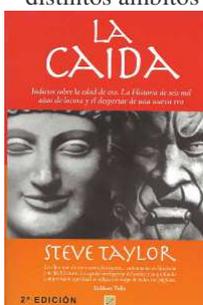


EL SALTO

Steve Taylor

Gaia Ediciones (2018)

¿QUÉ ES ESTAR ILUMINADO O DESPIERTO A NIVEL ESPIRITUAL? El Salto describe las diversas formas y niveles de la iluminación, y revela que este es un estado mucho más común de lo que generalmente se cree. Steve Taylor muestra que es habitual que personas comunes y corrientes, provenientes de muy distintos ámbitos y condiciones sociales... / [leer más](#)



LA CAÍDA

Steve Taylor

Ediciones La Llave (2008)

No es natural que los seres humanos nos matemos unos a otros, que los hombres opriman a las mujeres, que algunos individuos acumulen cantidades desorbitadas de riqueza y poder o que abusemos de la naturaleza. Las causas de nuestro malestar actual se remontan a la “explosión del ego”, ocurrida hace seis mil años. Las mujeres y los hombres... / [leer más](#)