

# Mónica Cavallé



**Mónica Cavallé Cruz** es conocida por sus libros sobre filosofía perenne y sabiduría oriental —en particular, sobre vedanta advaita—, y por sus publicaciones sobre filosofía como arte de vida en las que intenta acercar la filosofía a la vida cotidiana.

Ha centrado su labor en desarrollar un modo de entender y practicar la filosofía que evidencie su íntima unidad con nuestro ser total y nuestra vida cotidiana, así como su potencial transformador y liberador. Con este fin, ha buscado vivificar y hacer accesible la “filosofía sapiencial”, una expresión con la que alude a aquellas filosofías de todas las épocas y culturas que han tenido como guía el ideal de la sabiduría, es decir, que se han orientado a la realización de los fines últimos de la vida humana y para las que el ejercicio de la filosofía compromete todas las dimensiones del ser humano, no solo su capacidades intelectuales. Esta forma de entender y practicar la filosofía amplía y complementa el enfoque académico actualmente predominante e intenta recobrar, en contextos contemporáneos, el sentido integral y originario de esta actividad.

Mónica Cavallé es Licenciada en Filosofía por la Universidad de Navarra (Premio Extraordinario Fin de Carrera de Filosofía y Primer Premio Nacional de Terminación de Estudios universitarios otorgado por el Ministerio de Educación y Ciencia), Doctora en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid y Máster Universitario en Ciencias de las Religión (Universidad Pontificia de Comillas). Ha coordinado e impartido en la Universidad Complutense de Madrid, a lo largo de varios años, seminarios de “Introducción Filosófica al Hinduismo y al Budismo”

Pionera del asesoramiento filosófico sapiencial en España, trabaja desde hace dieciocho años como filósofa asesora, facilitando consultas individuales, talleres dirigidos al público general y cursos de formación en asesoramiento filosófico. Fue fundadora, primera presidenta y posterior presidenta honorífica de la *Asociación*

*Española para la Práctica y el Asesoramiento Filosóficos (ASEPRAF). Actualmente dirige la Escuela de Filosofía Sapiencial.*

Entre su obra escrita destacan los libros: *La sabiduría recobrada. Filosofía como terapia* (Grupo Anaya, 2002; Grupo Planeta, 2006; Kairós, 2011); *La Filosofía, maestra de vida* (Aguilar, 2003); *La sabiduría de la no-dualidad* (Kairós, 2008); *El arte de ser* (Kairós, 2017). Ha sido coordinadora y coautora del libro *Arte de vivir, arte de pensar. Iniciación al asesoramiento filosófico* (Desclée de Brouwer, 2007). Ha colaborado, entre otros, en los siguientes libros: *Introducción filosófica al Hinduismo y al Budismo* (Étnos, 1999); *Psicópolis. Paradigmas actuales y alternativos en la psicología contemporánea*, (Kairós, 2005); *Filosofía y dolor* (Técnos, Grupo Anaya, 2006); *Claves de la existencia. El sentido plural de la vida humana* (Anthropos, 2013); *La experiencia contemplativa. En la mística, la filosofía y el arte* (Kairós, 2017)