

JOSÉ MARÍA DORIA



Biografía

Nació en Navarra, preside la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal que él mismo fundó.

Escritor, licenciado en Derecho, Master en Alta Dirección de Empresas, Master en Psicología Evolutiva. Viajero infatigable por Oriente y América Latina, integrando experiencias, conocimientos y contrastando diferentes tradiciones de sabiduría.

Le avalan más de cuarenta años investigando el proceso de expansión de la conciencia. Creador de la Fundación Transpersonal y divulgador del paradigma transpersonal en foros internacionales.

Asesor de directivos de empresa en programas de mindfulness con diversas universidades españolas.

Más de cuatrocientas conferencias en diferentes foros a lo largo de los últimos 20 años.

El bagaje de este infatigable investigador se podría resumir en algunas de las cosas que el dice:

“Me siento comprometido a compartir lo que voy descubriendo y comprendiendo en mi camino de vida”.

“La verdad es que aspiro a una vida cada día más sencilla, un día a día desde la presencia en el que cultivar la compasión y la atenta escucha”.

“¿Quién iba a decirme, cuando empecé a buscarme casi a ciegas, que la vida iba a ofrecerme tantas oportunidades de crecer y servir?”.

Bibliografía

José María Doria ha escrito numerosos libros, compartiendo sus propias comprensiones y acercando el Paradigma Transpersonal a sus lectores.

En sus libros ofrece mapas y valiosas herramientas para transitar la vida de forma más consciente y plena.

El principal valor de su obra radica en integrar magistralmente lo profano y lo sagrado, así como otras dimensiones de apariencia contradictoria.

- *Sabiduría de la vida sencilla. 80 pasos en 80 días* 2017, Editorial La Esfera de los Libros
- *Las 40 Puertas, Un camino a la Inteligencia Transpersonal y al Mindfulness* 2016, La

Esfera

- *El amor y la pareja*, 2014 Editorial Gaia
- *Educación para el despertar* 2013, Editorial Mandala
- *El hombre que mordió la manzana* 2013, Editorial Mandala
- *101 claves de la Meditación Transpersonal* 2012, Editorial Mandala
- *Hablo de ti* 2006. Editorial Gaia
- *El observador número 92006*, Editorial Andina
- *Cuentos para Aprender a Aprender* 2004, Editorial Gaia.
- *Inteligencia del alma* 2004, Editorial Gaia

Conferencias más destacadas

- La aventura de la Consciencia Madrid. Octubre 2018
- IX Congreso Internacional Educativo Multidisciplinar (CIEM) México Marzo 2017.
- Profesor colaborador del Máster de la Universidad de Málaga “Experto Universitario en Mindfulness”. MÁLAGA. Febrero 2017
- V Foro Espiritual de Logroño. Ponencia “El silencio, camino a la cordura”. Logroño. Enero 2017
- Ponencia en 8º Encuentro Mundial de Valores, con streaming internacional Monterrey, Octubre 2016
- Jornadas de Actualización Empresaria. Buenos Aires, Septiembre 2016
- Retiro José María Doria & Maestro Zen Genpo Roshi. México Mayo 2016
- Ponencia sobre Mindfulness para el grupo de Alta Dirección. Medellín, COLOMBIA. Mayo 2016.
- Congreso Mensajes que Encienden. Bogotá, Noviembre 2015
- Congreso de docentes “Educa Digital”. Bogotá, Octubre 2015
- Congreso “Educación y Compasión”. Univ. A. Bello, Santiago de Chile. Septiembre 2015.
- Congreso “Diálogo Multicultural”. Guadalajara, México. Mayo 2015.
- Congreso “Exposer”. Ciudad de México Mayo 2015.
- Conferencia Mindfulness “Parque Tecnológico Bilbao”. Bilbao Febrero 2015.
- Conferencia para la “Young Presidents’ Organization”. Barcelona 2015.
- Congreso “Exposer”. Cali, Colombia. Septiembre 2014.
- Congreso Hospital Santa Fe: “Mindfulness y salud”. Bogotá, 2014
- Universidad TEC Monterrey: “Mindfulness y estrés” México, 2013.

Artículos

Son innumerables la cantidad de artículos que José María Doria tiene en su haber, destacamos algunos de ellos, los cuales van encuadrados en una serie de apartados que el autor ha titulado así:

Claves de amor y relaciones

“*La puerta del amor se llama libertad*” feb. 2014.

“*La paradoja de la dependencia*” enero 2014.

“*Existe pareja sin deseo*” diciem. 2013.

“*Poligamia y culturas*” diciem. 2013.

“*Amor y apegos*” diciem. 2013.

Descubriendo

“Mil panes y mil peces no pueden saciar el hambre del alma” octubre 2018.

“Al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios” marzo 2018.

“Cuéntame tu milagro” sept. 2017

“El milagro de tu vida” sept. 2017

Toda esta información procede y puede consultarse más ampliamente en:

<http://josemariadoria.com/> y



<https://escuelatranspersonal.com/jose-maria-doria/>

Contenidos a disposición en nuestra web:

(Para entrar a estos contenidos pinchar en:

https://www.espiritualidadpamplona-irunea.org/?page_id=3304)


Audios

- Doria a1_Respiración + observación pensamientos (25 min.)
- Doria a2_Respiración + testigo pensamientos (22 min.)
- Doria b2_Respiración + pensamientos + vacío (23 min.)
- Doria b3_Sensaciones + pensamientos + fuente (22 min.)
- Doria c2_Respiración 4t + pensamientos + vacío (23 min.)
- Doria c3_Equilibrio + pensamientos + poner nombre (20 min.)
- Doria d3_Amor hacia uno mismo y hacia los demás (25 min.)
- Meditación de la presencia 
- 40 Respiraciones 

José María Doria: “Hablo de ti. Diario de un terapeuta transpersonal” 287 pgs.

José María Doria: “Inteligencia transpersonal (I) Observando” 115 pgs.

José María Doria: “Inteligencia transpersonal (II) Descubriendo” 107 pgs.

José María Doria: “Lo transpersonal y la vida espiritual del siglo XXI” 

José María Doria: “Mindfulness y la inteligencia del corazón”