

## FIDEL DELGADO



Fidel Delgado es madrileño y trashumante. Casado, y abuelo de 6 nietos. Ha ejercido de psicólogo en el Hospital Universitario La Paz de Madrid y de profesor en la Escuela Universitaria de Enfermería. Durante décadas ha acompañado a personas a morir bien. Sigue formando profesorado para la Red Pública de Salud, y da cursos y charlas en los que se presenta como “titiripeuta”. Participa ahora, en diferentes comunidades autónomas en los cursos “Conciencia con ciencia”.

Con un humor fino y sabiduría nacida de la experiencia, valiéndose de recursos y utensilios comprados en «tiendas de chinos» pero con gran lucidez y sencillez, enhebra contenidos profundos que dejan a quienes hace reír con la cara sonriente, pero con la convicción de que son contenidos para ir digiriéndolos durante meses.

Se define a sí mismo como “pontífice”, es decir, el que hace puentes entre la mecánica y la mística, entre lo que se puede cuantificar y lo intangible, entre lo “normal” y lo paranormal.

Es psicólogo clínico y la experiencia que dan décadas de dedicarse a acompañar a gente a morir le han imprimido una visión del mundo muy particular que hace que sus charlas o monólogos no dejen a nadie indiferente.

Defiende el cultivo del silencio y el desapego. Ha estudiado chamanismo, filosofías, yoga y zen. Tras renunciar a su plaza como psicólogo en el Departamento de Psiquiatría de Ciudad de la Paz, Madrid, empezó a dar cursos de formación por los hospitales, mientras vivía en una caravana. Desde entonces «la vida se ha ocupado de él» y le ha empujado a explicar a los demás que solo somos parte de algo que nos supera, y que no tenemos nada que temer.

Fidel Delgado también hace de “Titiripeuta” en colegios para niños, ha comprobado que se facilita el camino a la comprensión mediante juegos, juguetes y sobre todo mucho humor. Dice que «el humor es algo muy serio» y que estamos en la vida «de servicio».

Fuentes: “escuelafeliz.org” y “revistaesfinge.com”

**Accede a su biografía y web oficial:**

<http://www.fideldelgado.com.es/biografia-fidel-delgado.html>