ECKHART TOLLE

Nació en Alemania (1948) donde vivó hasta los trece años para desplazarse con su padre a Alicante, hasta que siete años después se mudó a Inglaterra. Se graduó en la Universidad de Londres. Ejerció como investigador en la Universidad de Cambridge.

Cuando tenía 29 años y habiendo asistido durante un tiempo al templo budista de Glastonbury, tuvo una profunda transformación espiritual que cambió por completo su vida. A partir de entonces se dedicó en los años siguientes a comprender, integrar y profundizar esa transformación que marcó el comienzo de un intenso viaje interior. Estuvo varios años viviendo como un vagabundo, no disponía de trabajo alguno pero vivía con una "gran paz interior". Toda esta experiencia le ayudó para iniciarse como consejero y maestro espiritual. En la actualidad reside en la ciudad de Vancouver desde 1996.

Tolle Eckhart no está alineado con ninguna religión o tradición en particular. Sus enseñanzas transmiten un mensaje simple aunque profundo, con la claridad y sencillez atemporal de los antiguos maestros espirituales. Bien es cierto que existe una gran afinidad con Jiddu Krishnamurti y Ramana Maharshi, y en algunos de sus textos hay influencias del Maestro Eckhart, del Advaita Vendata y de la poesía de Rumí.

Actualmente Eckhart viaja por todo el mundo dando cursos y conferencias. En uno de esos viajes visitó Barcelona donde impartió una conferencia sobre "La nueva conciencia ".

La libertad comienza cuando te das cuenta
de que no eres "el pensador".
En el momento en que empiezas a observar al pensador,
se activa un nivel de conciencia superior.
Entonces te das cuenta de que hay un vasto reino
de inteligencia más allá del pensamiento,
y de que el pensamiento
sólo es una pequeña parte de esa inteligencia.
También te das cuenta de que todas las cosas
verdaderamente importantes
-la belleza, el amor, la creatividad,
la alegría, la paz interna-
surgen de más allá de la mente.
Empiezas a despertar.

Extraído de ***"Practicando el Poder del Ahora"***

Bibliografía.-

Presentamos algunos de los muchos títulos que el autor alemán ha escrito a lo largo de estos años.

- ***Practicando el poder del ahora.*** Gaia 1999
- ***Encuentra el propósito de tu vida.*** Gaia 2010
- ***Las enseñanzas de Eckhart Tolle.*** Gaia 2010
- ***En unidad con la vida.*** Debolsillo 2013
- ***La quietud en medio del mundo***. Gaia 2014
- ***El poder del ahora 50 cartas de inspiración*** Gaia 2016
- ***La nueva conciencia.*** Gaia 2016

Algunas de sus múltiples reflexiones

*En lugar de «**observar al pensador**», también puedes crear una apertura en la corriente mental por el simple hecho de dirigir el foco de tu atención al ahora. Basta con que te hagas intensamente consciente del momento presente.*

La libertad comienza cuando te das cuenta de que no eres el pensador. En el momento en que empiezas a observar al pensador, se activa un nivel de conciencia superior.

El espacio no tiene "existencia". "Existir" significa literalmente "destacar o resaltar". No puedes entender el espacio porque no destaca. Y aunque en sí mismo no tiene existencia, permite la existencia de todo lo demás.

Espacio y silencio son dos aspectos de lo mismo, de la misma nada. Son una manifestación del espacio y del silencio internos, que son quietud: la matriz infinitamente creativa de la que emana toda existencia.

Nada existe fuera del ahora. Nada ocurrió nunca en el pasado; ocurrió en el ahora. Nada ocurrirá nunca en el futuro; ocurrirá en el ahora.

Trata de conceder mucha más atención a lo que haces que al resultado que esperas obtener. No te preocupes por el fruto de tus acciones. Mantente atento a la acción misma. El fruto ya vendrá cuando corresponda.

Quejarse siempre es no aceptar lo que es, y conlleva invariablemente una carga de inconsciencia y negatividad.

Mira un árbol, una flor, una planta. Deja que tu conciencia descanse en ellos. ¡Qué quietud manifiestan, qué profundamente enraizados están en el Ser! Permite que la naturaleza te enseñe la quietud.

Más allá de la belleza de las formas externas, hay otra cosa: algo innombrable, inefable, algo profundo, interno, la esencia sagrada.

Lo que percibes como estructura física densa llamada cuerpo, que está sujeta a la enfermedad, al envejecimiento y a la muerte, no es la realidad definitiva, no eres tú. Tu realidad esencial está más allá del nacimiento y de la muerte.

En lugar de preguntarte: ¿Qué es lo que quiero de la vida? una pregunta más poderosa es: ¿Qué quiere de mi la Vida?

Más recursos para conocer a Eckhart Tolle:

Selección de textos / enseñanzas:

Unidad con toda la vida *(Fuente:* TODOS LOS SERES VIVOS SOMOS UNO*)*
Conciencia *(Fuente:* TODOS LOS SERES VIVOS SOMOS UNO*)*
El propósito interior *(Fuente:* UN NUEVO MUNDO, AHORA*)*
La verdadera naturaleza del tiempo y el espacio *(Fuente:* EL PODER DEL AHORA*)*
La realización de la conciencia pura *(Fuente:* EL PODER DEL AHORA*)*
La urgencia de la transformación *(Fuente:* UN NUEVO MUNDO AHORA*)*

Ensayos:

El poder de Eckhart Tolle *por Steve Taylor (Kindred Spirit)*
Desde la sala de espera *(Amigo Magazine)*
La paz interior *(Culturas - La Vanguardia)*

Entrevistas:

Oprah habla con Eckhart Tolle *(O magazine)*
El despertar de Eckhart Tolle *(Unity Magazine)*
Los Guardianes del Ser nuestros perros, nuestros guías *(Modern Dog Magazine)*
Despertar al propósito de tu vida *(Science of Mind)*
El poder del ahora y el fin del sufrimiento *(Sounds True)*
Relaciones - El verdadero amor y la trascendencia de la dualidad *(Eckhart Teachings)*
La era del despertar *(Eckhart Teachings)*
La presencia del ahora *(Science of Mind)*
El lugar de no-saber *(Jan Kersschot)*
La Dimensión de la Consciencia *(Inner Directions Journal)*
Entrevista a Eckhart Tolle *(Revista Namasté)*
Entrevista a Eckhart Tolle *(Portal Nueva Era)*
Vivimos atrapados entre el pasado y el futuro *(La Vanguardia - a través de Web Islam)*

Charlas y diálogos:

Sobre la Alegría de Ser y el Arte de Escuchar *(El Poder del Ahora)*

La cuerda floja del Ahora *(Inner Directions)*

El poder de la Presencia en las relaciones *(Sounds True)*

La nueva conciencia *(Conferencia en Barcelona, 29 septiembre 2007)*

Vídeo: El poder del ahora. La nueva conciencia *(Conferencia en Barcelona, 29 septiembre 2007)*

Otros recursos:

Vídeo: La transformación de la conciencia humana *(YouTube)*

Historia del despertar de Eckhart Tolle *(Datelobueno.com)*

Webs, blogs y redes sociales:

Página web de Eckhart Tolle: www.eckharttolle.com
Wikipedia: Eckhart Tolle
YouTube: Eckhart Teachings, Eckhart Tolle en castellano
Facebook: Eckhart Tolle, Eckhart Tolle en castellano
Yahoo Grupos: Recuperando el feliz presente