

Ciclo:

"Ámbitos de la espiritualidad"

Organiza: Biblioteca de Navarra

Colabora: Espiritualidad Pamplona-Iruña

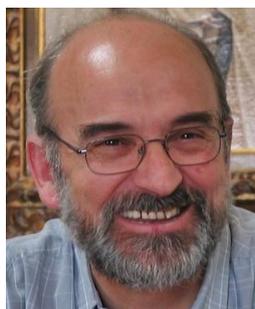
9 DE ABRIL

ESPIRITUALIDAD Y SILENCIO:

"LA RIQUEZA OCULTA DEL SILENCIO", A CARGO DE ENRIQUE MARTÍNEZ LOZANO

Silencio no es mutismo. Es un estado de ser, en el que se nos revela nuestro verdadero rostro. Somos Silencio, del que nace la persona en la que nos estamos experimentando y del que brota la acción creativa y eficaz en cada momento.

El Silencio, por tanto, es nuestro hogar. Ahora bien, siendo así, ¿por qué suelen experimentarse tantas dificultades y resistencias hacia él? ¿Cómo se explica el miedo al silencio?



El ser humano es paradójico: somos Silencio y tenemos una mente que habla. ¿Cómo lograr la articulación armoniosa de ambos niveles? ¿Cuál es el lugar de la mente? ¿Cómo situarnos más allá de ella?

La respuesta a esos interrogantes nos muestra la riqueza oculta del Silencio y su capacidad para conducirnos a casa. Solo en él se nos regala la comprensión de lo que somos: porque el Silencio es, a la vez, el camino y la meta. Por eso, como dijera Rumi, *"cuando estoy en Silencio, llego a ese lugar donde todo es música"*.



Enrique Martínez Lozano (Guadalaviar, Teruel 1950) es psicoterapeuta, sociólogo y teólogo. Desde hace unos años vive en Navarra. Autor de varios libros y conferenciante, ofrece encuentros que abordan contenidos de tipo psicológico y espiritual, así como talleres para practicar la meditación y aprender de la propia experiencia, con un objetivo: *crecer en comprensión*.