

EMAKUME, ESPIRITUALTASUN ETA ERLIJO - MUJER, ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN

176 EMAKUMEREN IRITZIA - LA OPINIÓN DE 176 MUJERES

EXTRACTO RESUMEN

INTRODUCCIÓN

La elaboración de este trabajo surgió de las reflexiones realizadas en el seno de un pequeño grupo que durante años ha permanecido y permanece en búsqueda de aquellos motivos que dan sentido a nuestra vida. Una búsqueda que no tiene fin porque en si misma forma parte de un todo. Abiertos a todo aquello que nos ayuda a comprender y a caminar con otros en ese viaje. Un recorrido que cada uno de nosotros podemos hacer. Por momentos en soledad y otros en compañía. Un recorrido donde unas puertas se abren mientras otras se cierran y que muchas veces y sin esperarlo nos depara una serie de sorpresas no sujetas a ningún guión preestablecido. En esta búsqueda la lectura compartida, las reflexiones individuales y colectivas y las experiencias transmitidas constituyen un bagaje que poco a poco nos empapa. Una fina lluvia que al principio no sentimos pero que con el paso del tiempo nos permite enraizarnos, no para permanecer inmóviles, sino para profundizar en la esencia de nuestro existir. Raíces que además nos son comunes a todos.

No se trataba de hacer una encuesta sociológica, para la cual no tenemos conocimientos técnicos ni medios para hacerla. Esa labor queda para otras personas, grupos o entidades con capacidades suficientes. Nos hemos limitado a recoger la opinión de 176 mujeres de nuestro entorno geográfico cercano, Navarra. Les hemos pedido que compartan con nosotros parte de sus ideas, pensamientos y reflexiones, quitándoles tiempo, pero agradeciéndoles enormemente la dedicación, cariño y esfuerzo puesto para rellenar el formulario que les pasamos.

Es de destacar que las mujeres que han participado en la encuesta tienen un nivel formativo alto o muy alto ya que, de las 176 participantes, el 31 % tienen Bachiller/Formación Profesional y el 56 % Universitaria. Por eso ya hemos indicado que los resultados aquí expuestos no pueden responder a ningún criterio sociológico, ni son extrapolables al conjunto de las mujeres que viven en Navarra.

PARTICIPANTES, EDAD, ENTORNO SOCIAL, NIVEL DE ESTUDIOS Y AMBIENTE

FAMILIAR

En la encuesta han participado en total 176 mujeres de las cuales el 63 %, 111, el entorno social en el que se relacionan es en una Ciudad y el resto, 65, combinan la Ciudad con el entorno Rural. La edad de las participantes es la siguiente:

<i>EDAD</i>	<i>NÚMERO</i>
<i>16-30</i>	<i>36- 20%</i>
<i>31-45</i>	<i>34- 19%</i>
<i>46-60</i>	<i>57- 32%</i>
<i>60 EN ADELANTE</i>	<i>49- 29%</i>

Del total de participantes 22 tienen un nivel elemental, 55 Bachiller/Formación Profesional y 99 Universitaria.

En cuanto al ambiente familiar donde vivieron su infancia y adolescencia se les preguntaba si la religión era:

1.- *Un aspecto muy importante y que marcaba la forma de comportarse,*

el 35 %, 62 participantes.

2.- *Se solía cumplir con las obligaciones (ir a misa, observar los mandamientos, etc.) aunque apenas se hablaba de religión en casa,*

el 39%, 69 participantes.

3.- *Nos limitábamos a los aspectos sociales de la religión (bautismos, comuniones, bodas, funerales),*

el 22 %, 38 participantes.

4.- *Nos manteníamos totalmente ajenos a la religión y/o en su caso se criticaba lo que representaba la religión,*

el 4%, 7 participantes.

RELACIÓN ESPIRITUALIDAD/RELIGIÓN

Las preguntas realizadas y las respuestas dadas eran las siguientes:

1º.- ¿Está Ud. muy de acuerdo, bastante, poco o nada de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

- *La espiritualidad y la religión son dos conceptos estrechamente relacionados:*

<i>MUY DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	<i>63 (36%)</i>
<i>POCO DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	<i>113 (64%)</i>

- *La espiritualidad es un concepto independiente de la religión y es posible vivirla sin ser religiosa:*

<i>MUY DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	<i>145 (82%)</i>
<i>POCO DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	<i>31 (18%)</i>

- *La espiritualidad es una manifestación de la conexión entre las personas y todo lo que nos rodea:*

<i>MUY DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	<i>148 (84%)</i>
<i>POCO DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	<i>28 (16%)</i>

- *Cuando usted habla de espiritualidad, se refiere a:*

- 1.- La relación con Dios. 18 (10%)
- 2.- La relación entre las personas. 21 (12%)
- 3.- La creencia en la existencia de algo más allá de la muerte. 28 (16%)
- 4.- La relación entre todas las cosas que conforman el universo. 96 (54%)
- 5.- No creo en la espiritualidad, sino únicamente en la realidad material. 13 (8%)

RELACIÓN ESPIRITUALIDAD CON MUJERES Y HOMBRES.

1.- ¿Usted considera que cuando hablamos de la espiritualidad, mujeres y hombres hablan del mismo concepto?

<i>MUY DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	102 (58%)
<i>POCO DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	74 (42%)

2.- ¿Considera Usted que las palabras que empleamos cuando hablamos de espiritualidad tienen su origen en conceptos desarrollados por varones?

<i>MUY DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	81 (46%)
<i>POCO DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	95 (54%)

CAPACIDAD DE LAS MUJERES DE INFLUIR EN LAS RELIGIONES Y EN EL DESARROLLO DE LAS MISMAS

1.- ¿Si las mujeres hubiesen tenido históricamente la posibilidad de desarrollarse en todos los sentidos como los hombres y por lo tanto mantener el mismo nivel de influencia en las sociedades, considera Usted que las religiones serían como las conocemos actualmente?

<i>MUY DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	48 (27%)
<i>POCO DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	128 (73%)

2.- Si considera, una vez contestada la anterior respuesta, que el desarrollo hubiese sido distinto, ¿en que hubiesen cambiado las religiones?

1.- *Serían más cercanas a las personas.*

<i>MUY DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	148 (84%)
<i>POCO DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	28 (16%)

2.- *Estarían más apegadas a la realidad social.*

<i>MUY DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	162 (92%)
<i>POCO DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO</i>	14 (8%)

3.-Impondrían menos normas en su seguimiento.

MUY DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO	130 (74%)
POCO DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO	46 (26%)

4.- Mujeres y hombres estarían en condiciones de igualdad para acceder a todos los puestos dentro de las mismas (ministras, sacerdotisas, obispas, papas, etc.).

MUY DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO	153 (87%)
POCO DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO	23 (13%)

5.- No hubiese cambiado nada o muy poco

MUY DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO	34 (19%)
POCO DE ACUERDO/BASTANTE DE ACUERDO	142 (81%)

CÓMO SON TRATADAS LAS MUJERES EN LAS DIVERSAS RELIGIONES.

El tratamiento que reciben las mujeres en las diversas religiones existentes, en relación al de los hombres, Usted cree que

- 1.- Están en un plano de igualdad ambos. 2 (1%)
- 2.- La mujer es presentada en un papel secundario. 113 (64%)
- 3.- Responde su representación al papel que tenía la mujer en la sociedad donde se escribieron los textos. 41 (23%)
- 4.-La mujer representa unos valores y el hombre otros, que derivan de su distinta condición biológica. 20 (13%)

VALORES RELACIONADOS CON LA RELIGIÓN Y LA ESPIRITUALIDAD

Se proponía a las participantes una lista de 26 palabras y se les pedía que señalaran con cuál de esas palabras se identifica más la espiritualidad o la religión. Las respuestas recogidas han sido las siguientes:

PALABRA	ESPIRITUALIDAD	RELIGIÓN
AMOR	162-92%	14-8%
NORMA	23-13%	153-87%
PERDÓN	83-47%	93-53%
COMPRESIÓN	158-89%	18-11%
COMPASION	108-61%	68-39%
JUSTICIA	115-65%	61-35%
OBEDIENCIA	35-20%	141-80%
LIBERTAD	15-86%	25-14%

<i>GENEROSIDAD</i>	<i>111-63%</i>	<i>65-37%</i>
<i>DIOS</i>	<i>21-12%</i>	<i>155-88%</i>
<i>ENERGÍA</i>	<i>162-92%</i>	<i>14-8%</i>
<i>COMPROMISO</i>	<i>109-62%</i>	<i>67-38%</i>
<i>IGUALDAD</i>	<i>154-88%</i>	<i>22-12%</i>
<i>ORACIÓN</i>	<i>25-14%</i>	<i>151-86%</i>
<i>REFLEXIÓN</i>	<i>134-76%</i>	<i>42-24%</i>
<i>TOLERANCIA</i>	<i>145-82%</i>	<i>31-18%</i>
<i>PAZ</i>	<i>127-72%</i>	<i>49-28%</i>
<i>CONFLICTO</i>	<i>75-43%</i>	<i>101-57%</i>
<i>PODER</i>	<i>30-17%</i>	<i>146-83%</i>
<i>DERECHOS</i>	<i>123-70%</i>	<i>53-30%</i>
<i>CONVIVENCIA</i>	<i>141-80%</i>	<i>35-20%</i>
<i>MILAGRO</i>	<i>18-10%</i>	<i>158-90%</i>
<i>VIDA DESPUES DE LA MUERTE</i>	<i>39-22%</i>	<i>137-78%</i>
<i>PECADO</i>	<i>8-5%</i>	<i>168-95%</i>
<i>RITO</i>	<i>21-12%</i>	<i>155-88%</i>
<i>CERCANÍA</i>	<i>160-91%</i>	<i>16-9%</i>

EMPATÍA/PROXIMIDAD

Se preguntaba a las participantes que en una escala del 1 al 9, donde el 1 significa la menor intensidad y el 9 la mayor, en qué parte de la escala se situarían si le preguntasen sobre el grado de empatía/proximidad que tiene con la espiritualidad y con la religión, con el resultado siguiente: Espiritualidad 6,62 Religión 3,68

SENTIMIENTOS ACERCA DE CREER O NO CREER EN DIOS

Se preguntaba a las participantes cuál de las siguientes frases refleja mejor sus sentimientos acerca de creer o no creer en Dios. Las contestaciones fueron las siguientes:

- 1.- No creo en Dios. 32 (18%)
- 2.- No sé si Dios existe y no creo que haya forma de saberlo. 41 (23%)
- 3.- No creo en un Dios personal, pero sí en un poder superior de algún tipo. 22 (12%)
- 4.- Me encuentro a mí misma creyendo en Dios algunas veces, pero otras no. 10 (6%)
- 5.- Aunque tenga dudas, siento que creo en Dios. 45 (25%)
- 6.- Sé que Dios existe verdaderamente y no tengo ninguna duda al respecto. 26 (16%)

ANÁLISIS Y VALORACIONES DE LOS DATOS OBTENIDOS EN LA ENCUESTA.

Relación Espiritualidad/Religión.

Cuando a las participantes se les pregunta sobre si la Espiritualidad y la Religión son dos aspectos estrechamente relacionados, la mayoría expresa su disconformidad con esta afirmación. *La conclusión que podemos obtener es que estas mujeres separan la Religión de la Espiritualidad.* En coherencia con estas respuestas y con mayor claridad, si cabe, el 82 %, piensan que la Espiritualidad es un concepto independiente de la Religión y es posible vivirla sin ser religiosa.

Concepto de la Espiritualidad.

Se proponía a las participantes su conformidad o disconformidad con un concepto de la Espiritualidad. *Concepto que ha sido definido como la conexión entre las personas y todo lo que nos rodea.* El 84 % se mostraban muy de acuerdo o bastante de acuerdo con esta definición. *Cuando se les pedía mayor concreción respondían significativamente que la espiritualidad, además de conexión entre las personas y todo lo que nos rodea, se manifiesta en la totalidad que representa el universo* y en un porcentaje muy pequeño del 10% en relación con Dios. Se puede concluir en este apartado, en coherencia con el anterior, que para las encuestadas la Espiritualidad, al no relacionarse directamente con la Religión, no conecta con el concepto de Dios que podamos tener y sí con una visión de la totalidad más integradora.

Relación de la Espiritualidad con las mujeres y los hombres.

Teniendo en cuenta que todas las participantes en la encuesta son mujeres, se quería saber si para ellas el concepto de la espiritualidad era igual o diferente al que tienen los hombres. Si bien una mayoría del 58% consideraban que mujeres y hombres hablan de lo mismo, un porcentaje importante del 42% no estaba de acuerdo con esta afirmación, no pudiendo extraerse ninguna conclusión determinante sobre esta cuestión o al menos con la claridad que en otras respuestas sí que aparece. También se les preguntaba si consideraban que cuando hablamos de la espiritualidad utilizamos conceptos desarrollados por los varones debido al peso histórico que los mismos han tenido. De nuevo las encuestadas dividen su opinión casi al 50 %. Tal vez la consideración de la espiritualidad como un concepto inclusivo de todas las personas, con independencia de su género, explique este porcentaje.

Capacidad de las mujeres de influir en las religiones y en el desarrollo de las mismas.

En este bloque de preguntas queríamos saber si las religiones serían iguales o distintas si las mujeres hubiesen tenido la posibilidad de desarrollarse en todos los sentidos como los hombres y, por lo tanto, mantener el mismo nivel de influencia. También en qué aspectos se constataría esa diferencia.

Una mayoría del 84 % *contestan que las religiones serían distintas. Para ellas las religiones serían más cercanas a las personas y estarían más apegadas a la realidad en el 92 %.* Impondrían menos normas en su seguimiento, aspecto que no obstante no obtiene una postura tan definida como las anteriores. Con una clara declaración de intenciones el 87 % nos

dicen que *mujeres y hombres estarían en igualdad de condiciones para acceder a todos los puestos jerárquicos de las mismas*. Por último, refrendando todo lo anterior, consideran que las religiones con la premisa expuesta serían diferentes.

La conclusión que podemos sacar es que para estas encuestadas el género ha sido un elemento fundamental a la hora de desarrollarse las religiones en lo que se refiere a sus contenidos. La falta de cercanía a las personas, el alejamiento de la realidad, la imposición de normas y la falta de igualdad entre ambos sexos, las definen. Y esta situación cambiaría significativamente si las mujeres hubiesen podido tener el mismo protagonismo que los hombres en su configuración. La pregunta que nos podemos hacer es cómo serían actualmente esas religiones y si, entre otras cuestiones, el distanciamiento de las sociedades modernas con las religiones obedece a las carencias que nos señalan nuestras colaboradoras.

Tratamiento de las mujeres en las diversas religiones.

Se preguntaba a las participantes cómo sentían que era el tratamiento que recibían por parte de las diversas religiones en relación al que recibían los hombres. Se ofrecían cuatro alternativas. El 64 % opinaban que *tenían un papel secundario* y sólo el 15 consideraban que estaban en un plano de igualdad con los hombres. El 23 % entendían que las religiones, al desarrollarse en un tipo determinado de sociedades donde la mujer tenía un escaso protagonismo, reflejaban esta realidad.

De nuevo las encuestadas con sus respuestas nos dicen que el alejamiento que puedan tener de la religión tiene mucho que ver con el tratamiento que han recibido por parte de la misma.

Valores relacionados con la religión y la espiritualidad.

Se proponía a las participantes una lista de 26 palabras y se les pedía que señalaran con cuál de esas palabras se identifica más la Espiritualidad o la Religión. Vistos los cuadros que aparecen en este trabajo, iremos en primer lugar a aquellos valores donde los resultados son más significativos.

Así las mujeres consideran que los siguientes valores se identifican o son más próximos a Espiritualidad que a Religión, con los siguientes resultados:

<i>El Amor</i>	<i>en 162 de 176- 92%.</i>
<i>La Energía</i>	<i>en 162 de 176- 92%.</i>
<i>La Cercanía</i>	<i>en 160 de 176- 91%.</i>
<i>La Comprensión</i>	<i>en 158 de 176- 89%.</i>
<i>La Igualdad</i>	<i>en 154 de 176- 87%.</i>
<i>La Libertad</i>	<i>en 151 de 176- 86%.</i>
<i>La Convivencia</i>	<i>en 141 de 176- 80%.</i>
<i>La Reflexión</i>	<i>en 134 de 176- 76%.</i>
<i>La Paz</i>	<i>en 127 de 176- 72%.</i>
<i>Los Derechos</i>	<i>en 123 de 176- 70%.</i>

En contraposición se identifican más los siguientes valores con la Religión, con los siguientes resultados:

<i>El Pecado</i>	<i>en 168 de 176- 95%.</i>
<i>El Milagro</i>	<i>en 158 de 176- 90%.</i>
<i>Dios</i>	<i>en 155 de 176- 88%.</i>
<i>El Rito</i>	<i>en 155 de 176- 88%.</i>
<i>La Norma</i>	<i>en 153 de 176- 87%.</i>
<i>La Oración</i>	<i>en 151 de 176- 86%.</i>
<i>El Poder</i>	<i>en 146 de 176- 83%.</i>
<i>La vida después de la muerte</i>	<i>en 137 de 176- 78%.</i>

En el resto de las palabras, si bien numéricamente unas están más cerca de la Espiritualidad y otras de la Religión, las diferencias no son significativas como para obtener unas conclusiones claras.

La falta de concreción del Amor en el vivir diario seguramente ha llevado a las encuestadas, que han vivido y viven en una sociedad donde la religión católica es la mayoritaria, a ese distanciamiento entre este concepto y la Religión. Situación que se repite cuando nos referimos a aquellos aspectos que conllevan proximidad con otras personas, respeto al diferente, libertad del individuo y ausencia de conflicto. Expresiones que las mujeres relacionan claramente con la Espiritualidad. Puede ser que, al sentirse parte de un todo sin distinciones ni privilegios, este sentimiento provoque en nuestras colaboradoras la idea de que las personas trascendemos de nuestra individualidad desde la libertad y la igualdad, al sentirnos en relación con todo lo que nos rodea, sin tener que acudir a un catálogo de imposiciones y normas.

Por el contrario, *aquellas palabras que marcan más la diferencia entre las personas, que ritualizan los sentimientos, que establecen la separación entre Dios-Mujer/Hombre, que se anudan a acontecimientos extraordinarios como los milagros, son claramente identificados con las religiones.* Religiones que se conforman y estructuran como un poder y que, por ello, todavía más si cabe, se alejan de al menos estas mujeres.

Si el amor, la cercanía, la comprensión, la igualdad, la libertad, la convivencia, la reflexión, la paz y los derechos forman parte de la Espiritualidad al ser un espacio que permite mejor su desarrollo, nos podemos de nuevo preguntar cuál es el futuro de las religiones que conocemos.

Antonio Gil de Zúñiga (Doctor en Filosofía y Teólogo) decía que *"...la religión cristiana se ha estructurado en torno a tres ejes cartesianos: el sacerdote, la norma y el rito. Y a lo largo de la historia más que ser creadores y potenciadores de espiritualidad en plenitud se han caracterizado por todo lo contrario: asfixiar la vida espiritual de los creyentes. Valga como ejemplo aquel movimiento eclesial de espiritualidad intensa protagonizado por las beguinas, que se frustró desde la institución clerical y terminó llevando a la hoguera a algunas de sus protagonistas"*. Palabras que, visto los resultados de este trabajo, parecen reflejar el sentir de nuestras colaboradoras.

Proximidad a la religión y a la espiritualidad.

Siguiendo el patrón que se repite durante toda la encuesta, *las participantes se sienten mucho más cercanas a la Espiritualidad que a la Religión*. En una escala de 1 al 9, donde 9 es el mayor grado de proximidad, la calificación media que tiene la espiritualidad roza el 7. En cambio, la religión, utilizando la misma escala, el promedio no llega al 4.

Sentimientos acerca de creer o no en Dios.

Por último, y como podemos ver en otro apartado de esta encuesta, la palabra Dios está íntimamente ligada a la Religión en comparación con la Espiritualidad. Cuando se les preguntaba sobre sus sentimientos acerca de creer o no creer en Dios, un 41 % no saben si Dios existe o directamente cree que no existe, a lo que hay que añadir un 12 % que no cree en un Dios personal, pero si en un poder superior de algún tipo y un 6% que unas veces cree y otras no. *En total un 59 % no parte de una idea fija sobre la existencia de Dios*. El resto, un 41 % se reparte entre quienes tienen dudas aunque sienten que creen un 25 % y un 16 % que son las únicas que creen verdaderamente que Dios existe. Un dato este último muy revelador que ponen nuestras mujeres encima de la mesa y que, como casi toda la encuesta, responde a una coherencia interna en las respuestas dadas y que por lo tanto nos ha permitido sacar las conclusiones que hemos expuesto en este trabajo.

Iruñean, 2016.eko Azaroaren 13an

[Enlace al trabajo completo](#)