

Sri Ramana Maharshi



Ramana Maharshi (1879 - 1950) ha sido considerado uno de los sabios más importantes del siglo XX. Su pensamiento suele inscribirse dentro de la corriente *Vedanta Advaita* (*no-dualidad*). Su poderoso silencio y su enseñanza de la *auto-indagación* como técnica de profundización en el conocimiento de uno mismo supusieron el reconocimiento unánime de la grandeza de su legado. Durante la mayor parte de su vida, vivió en la colina sagrada de Arunáchala en Tiruvannámalai (Tamil Nadu, India), donde lo visitaron miles de personas — tanto de Oriente como de Occidente— que dejaron testimonio de la profunda paz y sabiduría que constantemente emanaban de su sencilla presencia.

Ramana Maharshi nació en una pequeña aldea cercana a Madurai, al sur de India. Su padre murió cuando tenía doce años, y su familia lo envió a vivir con su tío, en Madurai. Allí, estudió en el instituto American Mission. A los dieciséis años, escuchó por primera vez el nombre de Arunachala: aunque desconocía el significado de esa palabra, no podía dejar de pensar en ella. Por aquel entonces, consiguió una copia del Periyapuram de Sekkilar, un libro que describe la vida de los santos shaivitas —la única obra religiosa que Ramana confesaba haber leído hasta ese momento—, que despertó en él cierta curiosidad por el fenómeno religioso.

Con diecisiete años, Ramana Maharshi tuvo el presentimiento de que iba a morir. Se tumbó en el suelo, convencido de su muerte, contuvo la respiración y se dijo: Mi cuerpo está muerto, pero yo aún vivo. En ese estado supraconsciente, pudo experimentar que él no era el cuerpo, sino el Ser; en ese instante, alcanzó un conocimiento espontáneo del Ser.



La colina de Arunachala

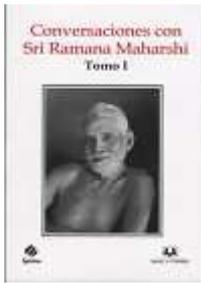
Poco después, abandonó su hogar y se trasladó a Tiruvannámalai, al templo de *Arunachaleshvara*. Allí, permaneció absorto en samadhi durante varios meses, sin comer. Ramana Maharshi se sentía irresistiblemente conectado con la montaña sagrada de Arunáchala que, según sus palabras, era el centro espiritual del mundo. Poco a poco, cautivados por la silenciosa presencia de Bhagaván, llegaron visitantes que, después, se convertirían en discípulos.

En 1912, puso fin a sus períodos de samadhi y comenzó a llevar una vida completamente normal. Por aquel entonces, Ramana ya contaba con numerosos devotos hindúes de diverso origen y condición; entre los devotos occidentales, destacarían el mayor Chadwick, Paul Brunton, S. S. Cohen o Arthur Osborne.

En 1938, recibió la visita de Rajendra Prasad, presidente de India, quien confesó que había ido a recibir el darshan de Bhagaván aconsejado por Gandhi, que le había dicho: Si quieres tener paz, ve al *Sri Ramanáshraman* y permanece unos días en presencia de Ramana Maharshi. No hace falta que hables ni que le hagas preguntas. Nueve años después, ya se temía por su salud y, en 1949, se le detectó un tumor canceroso en el brazo izquierdo. Ramana se sometió a varios tratamientos aunque sin una mejoría clara. El 14 de abril de 1950, Bhagaván abandonó su cuerpo físico y se fundió en la luz del Absoluto.

Sri Ramana Maharshi decía que no sentía la inclinación a escribir nada. Escribió cuatro libros, pero decía que sólo lo hacía para satisfacer la solicitud de algún devoto: *Los cuarenta versos sobre la existencia*, *Sri Ramana Guita*, *La esencia del autoconocimiento* y *Prácticas con Ramana Maharshi*.

Bibliografía

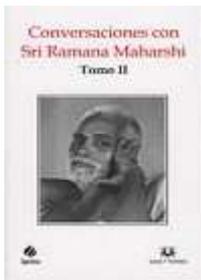


Conversaciones con Sri Ramana Maharshi - tomo I

Ramana Maharshi

Editorial Sanz y Torres (2006)

Estas "Conversaciones" abarcan el periodo de 1935 a 1939. Los cuatro años abarcados en esta obra fueron días en los que el Asramam alcanzó la cima de su gloria. La salud del Maharshi era espléndida y la Sala en la que se sentaba, estaba abierta día y noche para dar la bienvenida a todos. Los visitantes de todas partes del mundo se congregaban allí... / **leer más**

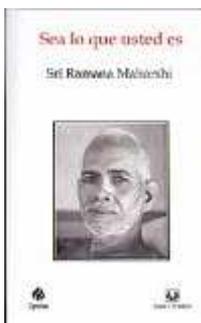


Conversaciones con Sri Ramana Maharshi - tomo II

Ramana Maharshi

Editorial Sanz y Torres (2006)

Estas "Conversaciones" no consisten simplemente en responder a las preguntas de sus visitantes. A menudo, Ramana Maharshi se mantiene detrás de las palabras que constituyen la pregunta y corrige a quien la formula a fin de no dejar al interlocutor en el lugar en el que estaba. Las preguntas no sólo son respondidas, sino también socavadas... / **leer más**

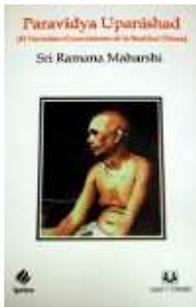


Sea lo que usted es

Ramana Maharshi

Las Editorial Sanz y Torres (2007)

En este libro, las enseñanzas de Ramana Maharshi se presentan en forma de preguntas y respuestas. Pero en esta ocasión, cada capítulo está dedicado a un tema diferente precedido de observaciones introductorias o explicativas. preguntas y respuestas que forman el cuerpo de cada capítulo han sido tomadas de muchas fuentes y ordenadas.. / **leer más**

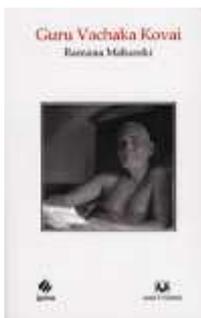


Paravidya Upanishad
El verdadero conocimiento de la realidad última

Ramana Maharshi

Editorial Sanz y Torres (2007)

Esta obra es una recopilación de las enseñanzas de Sri Ramana Maharshi escrita por uno de sus discípulos. Sri Lakshmana Sarma, que tuvo la fortuna de pasar más de veinte años con Bhagavan. Fue redactada originariamente en sánscrito.. / **leer más**



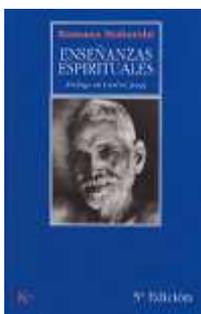
Guru Vachaka Kovai
La colección de enseñanza de Sri Ramana Maharshi

Sri Muruganar

Editorial Sanz y Torres (2007)

"Guru Vachaka Kovai" (La Colección de las Enseñanzas del Gurú) de Sri Muruganar, consta de 1254 versos divididos en tres partes, a saber, 1) Un Análisis de la Verdad, 2) La Práctica de la Verdad y 3) La Experiencia de la Verdad, conteniendo cada una diversos subcapítulos...

/ **leer más**



Enseñanzas Espirituales

Ramana Maharshi

Editorial Kairós (2008)

Nacido en 1879, en el extremo Sur de la India, muerto en 1950, Ramana Maharshi ha sido uno de los grandes místicos contemporáneos del hinduismo, y muy concretamente del jñana-yoga. Su obra se sitúa dentro de la más pura tradición Advaita, conciencia de la no-dualidad. El Maharshi no instruía a sus devotos a pensar los problemas... / **leer más**

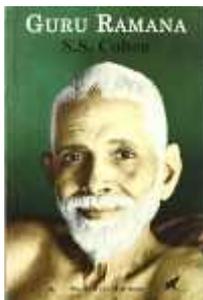


La Felicidad y el Arte de Ser

Michael James

Editorial Sanz y Torres (2008)

¿Cuál es la única cosa que desean todos los seres sencientes? ¿No es la felicidad? En el análisis final, ¿no son todos nuestros deseos solo distintas formas del único deseo fundamental de ser felices? ¿No es el deseo fundamental de felicidad, la esencia de cada forma de deseo que podamos tener nunca? Nuestro deseo de felicidad es la fuerza impulsora... / **leer más**



Guru Ramana

S.S. Cohen

Editorial Trompa de Elefante (2008)

"El punto más blanco de un espacio blanco", así describía el psiquiatra C. G. Jung a Sri Ramana Maharshi. Si bien la doctrina hindú de la No Dualidad ya era conocida en Occidente, no fue hasta la llegada a Europa de la obra de Sri Ramana Maharshi (1879-1950) que la milenaria doctrina del Advaita Vedanta se hizo verdaderamente transparente... / **leer más**

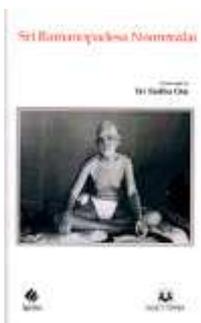


El Maharshi y su Mensaje

Paul Brunton

Editorial Trompa de Elefante (2008)

"El punto más blanco de un espacio blanco", así describía el psiquiatra C. G. Jung a Sri Ramana Maharshi. Si bien la doctrina hindú de la No Dualidad ya era conocida en Occidente, no fue hasta la llegada a Europa de la obra de Sri Ramana Maharshi (1879-1950) que la milenaria doctrina del Advaita Vedanta se hizo verdaderamente transparente... / **leer más**

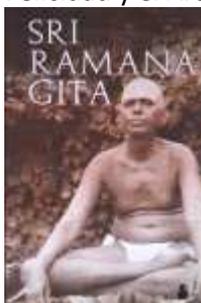


Sri Ramanopadesa Noonmalai

Ramana Maharshi

Editorial Sanz y Torres (2009)

Este libro contiene diversos escritos de Sri Bhagavan Ramana, la mayoría inéditos en castellano o presentados con una nueva traducción más fidedigna. Primeramente, se publica una versión castellana más exacta de Nam Yar (¿Quién soy yo?), obra posteriormente comentada en La Felicidad y el Arte de Ser de Michael James (en esta editorial)... / **leer más**

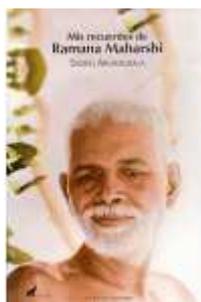


Sri Ramana Gita

Ramana Maharshi

Editorial Sirio (2009)

Esta edición es la traducción al castellano por parte de Ramiro Calle y Simón Mundy de esta curiosa obra escrita en 1917 originalmente en sánscrito por un discípulo de Sri Ramana llamado Ganapati Muni y, en ocasiones como en la presente edición, Vasishta Ganapati. Este discípulo de Sri Ramana compuso esta obra a la manera tradicional, es decir... / **leer más**

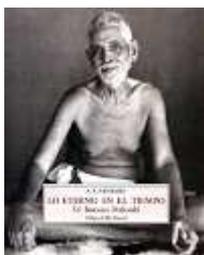


Mis recuerdos de Ramana Maharshi

Sadhu Arunáchala

Editorial Trompa de Elefante (2009)

Sadhu Arunáchala (comandante A. W. Chadwick) de Sri Ramanáshramam, en Tiruvannámalai, constituye un buen ejemplo de perfecta devoción a nuestro guru, Bhagaván Sri Ramana Maharshi. El renombre de Bhagaván Sri Ramana le atrajo desde Inglaterra hasta India el 1 de noviembre de 1935 y, una vez establecido en la Suprema Morada de Bhagaván... / [leer más](#)



Lo Eterno en el Tiempo - Sri Ramana Maharshi

A.R. Natarajan

José J. de Olañeta, Editor (2009)

Esta biografía ilustrada de Sri Ramana Maharshi incluye, además del texto biográfico de A. R. Natarajan, numerosas citas directas de contenido auto biográfico del Maharshi, así como sus enseñanzas fundamentales, más de un centenar de fotografías... / [leer más](#)

Alguna cosa más sobre Ramana Maharshi ...

"Lo que encontramos en la vida y las enseñanzas de Sri Ramana es la más pura esencia de la India; su aliento de una humanidad liberada del mundo, y que libera del mundo, es un canto de milenios...para el hindú está claro que el sí-mismo, en cuanto fuente espiritual, no es diferente de Dios; y en la medida de que el hombre permanece en su sí-mismo, no sólo está contenido en Dios, sino que es Dios mismo. Respecto de esto, Sri Ramana es clarísimo. La sabiduría y misticismo de Oriente tienen, por lo tanto, mucho que decirnos. Están ahí para recordarnos las cosas similares que tenemos en nuestra propia cultura y que hemos olvidado... Nada menos que el destino de nuestro hombre interior. La vida y las enseñanzas de Sri Ramana no sólo son importantes para el hindú, sino también para el occidental. No sólo configuran un documento de gran interés humano, sino también un mensaje de advertencia, dirigido a la humanidad que corre el riesgo de perderse en el caos de su inconsciencia y de su falta de control." - Carl Gustav Jung.

" La adoración del Supremo, bajo cualquier nombre y bajo cualquier forma, es una ayuda para la visión del Mismo. La verdadera visión, no obstante, es hacerse alimento de la Realidad y así Ella, Es". Ramana Maharshi

"¿Puede haber espacio, puede haber tiempo, excepto por Mí (Dios)?Espacio y tiempo me atan (Ser), solo si Yo (Ser), me identifico con el cuerpo. No Estoy en ninguna parte, Soy atemporal. Existo en todas partes y en Eternidad." Ramana Maharshi

"Si uno cree que el que hace, debe cosechar los frutos de sus obras. Si uno inquiera ¿Quién es el que hace? Y entra en el Corazón, la idea de ser hacedor terminará; el triple karma es destruido. Esto es en verdad Liberación." Ramana Maharshi.

Páginas web de Ramana Maharshi: [Sri Ramanasramam](#), [Arunachala and Bhagavan Sri Ramana Maharshi](#), [Arunachala Ashrama](#), [Bhagavan Sri Ramana Maharshi](#)

Wikipedia: [Ramana Maharshi](#)

Facebook: [Ramana Maharshi](#), [Ramana Maharshi en español](#)