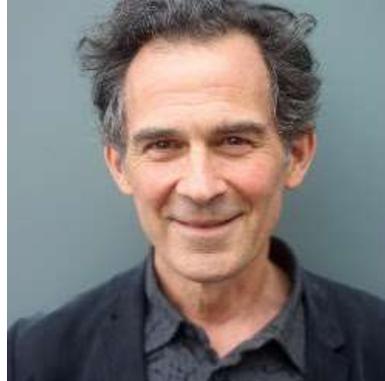


Rupert Spira



Rupert Spira, nacido el 13 de marzo de 1960, es un reconocido artista inglés de cerámica que estudió por primera vez alfarería con Henry Hammond. Es a través de este medio como Rupert examina la relación entre la conciencia y la forma.

Su primer maestro fue el Dr. Francis Roles, quien era un estudiante de Shantananda Saraswati, el Shankaracharya del Norte de la India. Bajo la dirección del Dr. Roles aprendió meditación mantra y fue introducido en el sistema clásico del Advaita o No-Dualidad. Esto formó la base de su interés y la práctica durante los próximos 25 años.

Durante este tiempo leyó todo lo disponible del filósofo ruso P.D. Ouspensky y participó en los Movimientos de Gurdjieff. Durante la década de 1970 asistió a las últimas reuniones de [Krishnamurti](#) en Brockwood Park, cerca de su casa de la infancia, y quedó profundamente impresionado e influenciado por su rigor intelectual y su intensa humildad. A lo largo de estos años también estudió las enseñanzas de [Ramana Maharshi](#) y [Nisargadatta Maharaj](#).

En un momento crucial a mediados de 1990 llevó a Rupert a encontrarse con un maestro americano, [Robert Adams](#), quien murió dos días después de su llegada. Sin embargo, durante su visita, Rupert oyó hablar de otro maestro, [Francis Lucille](#).

Varios meses más tarde Rupert conoció a Francis. Las primeras palabras que Rupert le oyó decir fueron: "La meditación es un 'Sí' universal a todo." Aunque este es el tipo de frase que cualquiera puede escuchar en el circuito espiritual, sin embargo fue un momento crucial en la vida de Rupert. "En este momento me di cuenta de que había llegado a casa, que este encuentro fue el florecimiento y el cumplimiento de los últimos treinta años de búsqueda." Cuando Rupert preguntó a Francis en esa primera reunión qué hacer después, él contestó: "Ven tan a menudo como puedas."

Durante los doce años siguientes Rupert pasaba con Francis todo el tiempo libre que los compromisos laborales y familiares le permitía, explorando el sentido de separación tal como aparece en la mente en forma de creencias y, más importante aún,

cómo aparece en el cuerpo como sentimientos de ser delimitado y limitado. Francis también presentó a Rupert las enseñanzas de [Jean Klein](#) y [Atmananda Krishnamenon](#).

De la esencia de estos años, Rupert escribe: "El mayor descubrimiento en la vida es descubrir que nuestra naturaleza esencial no comparte los límites ni el destino del cuerpo y la mente."

La orientación experiencial de Rupert es a la vez sencilla y clara, y se refiere a esto, tanto en reuniones como en su libro, *The Transparency of Things* (*La Transparencia de las Cosas*), como a permitir que ocurra a menudo una experiencia repentina y completa de "ver". Esta exploración puede demostrar la falsedad de nuestras creencias heredadas acerca de la realidad, reemplazándolas con la comprensión de nuestra experiencia directa - nuestra Verdadera Naturaleza.

"Todo lo que conocemos es conocimiento o sapiencia, y la sapiencia está hecha únicamente de Conciencia. O bien, podríamos decir que todo lo que es conocido es 'experimentado' y la única sustancia presente en 'experimentar' es nuestro ser, Conciencia. Esta Conciencia impregna la experiencia íntima y como tal se conoce como amor. No se ve afectada por cambiar nombres y formas, tal como la pantalla no se ve afectada por las imágenes que aparecen en ella, aunque es su única sustancia, y por lo tanto, se conoce como libertad."

Rupert vive en Oxford, Reino Unido, con su esposa, [Ellen Emmet](#), una terapeuta y profesora de yoga en la tradición no-dual del Shaivismo de Cachemira, y su hijo, Matthew. Rupert lleva a cabo reuniones y retiros en todo el mundo.

Recursos:

Entrevistas y conversaciones:

[¿Hay etapas de realización?](#) (*Science and Nonduality*)

[Una entrevista con Rupert Spira](#) (por Paula Marvally - Advaita Vision) - [También en](#)

[La transparencia de las cosas](#) (por Iain McNay - Conscious TV)

Charlas y diálogos (extractos):

[Responsabilidad y Presencia Consciente](#) (*Encuentro en Barcelona 2015*)

[No hay una entidad tal como un "yo separado"](#) (*Encuentro en Barcelona 2015*)

[No busques la felicidad... nunca se ha perdido](#) (*Encuentro en Barcelona 2015*)

[La presencia consciente permanece en sí misma](#) (*Encuentro en Barcelona 2015*)

[El fin del yo separado](#) (*Encuentro en Barcelona 2015*)

[La experiencia de ser consciente](#) (*Encuentro en Barcelona 2014*)

[El ingrediente esencial de toda experiencia](#) (*Encuentro en Barcelona 2015*)

[Tú nunca apareces ni desapareces](#) (*Encuentro en Barcelona 2014*)

[La Nueva Ciencia de la Experiencia](#) (*Encuentro en Barcelona 2014*)

[Soy la nada que está en todo](#) (*Encuentro en Barcelona 2014*)

["Aquí estamos en la Vía Directa..."](#) (*Encuentro en Barcelona 2013*)
[El Amor Es un Lugar \(1\) \(2\) \(3\) \(4\)](#) (*Science & Nonduality*)
[Soy el puro conocer de toda experiencia](#) (*Encuentro en Barcelona 2014*)
[La Nueva Ciencia de la Consciencia](#) (*Science & Nonduality - SAND14*)
[Meditación con Rupert Spira](#) (*Encuentro en Barcelona 2012*)
[Diálogos \(I\) - "Sólo la presencia consciente existe"](#) (*Encuentro en Barcelona 2012*)
[Diálogos \(II\) - "Vuelve a mí"](#) (*Encuentro en Barcelona 2012*)
[Diálogos \(III\) - "Soy la realidad única de toda experiencia"](#) (*Encuentro en Barcelona 2012*)
[Yo soy la presencia consciente](#) (*Encuentro en Barcelona 2013*)
[La naturaleza de la consciencia](#) (*Encuentro en Barcelona 2013*)
[Nuestro ser esencial](#) (*Encuentro en Barcelona 2013*)
[La meditación es lo que somos](#) (*Encuentro en Barcelona 2013*)
[Charlas con Rupert Spira \(1\) \(2\) \(3\) \(4\)](#) (*Encuentro en Barcelona 2012*)
[Charlas con Rupert Spira \(5\) \(6\) \(7\)](#) (*Encuentro en Barcelona 2012*)

Preguntas y Respuestas:

[La consciencias se conoce a sí misma por sí misma](#) (*Web del Autor*)
[Adicción, Pornografía y Pseudo Advaita](#) (*Web del Autor*)
[Es Lo Que Yo Soy](#) (*Web del Autor*)
[Sueño profundo, muerte y reencarnación](#) (*Web del Autor*)
[La Luz del Conocimiento](#) (*Awakening Clarity Now*)

Otros recursos:

[Vídeos de diálogos](#) (*YouTube - Palabras Maestras*)
[Vídeos de Rupert Spira en Español \(subtitulados\)](#) (*Canal YouTube*)
[Biografía y reseñas de libros](#) (*J.M.L.*)

Webs, blogs y redes sociales:

Libros publicados: [Libros de Rupert Spira](#)
Página Web del Autor: [non-duality.rupertspira.com](#), [Amigos de Rupert Spira](#)
Facebook: [Rupert Spira](#), [Rupert Spira en Español](#)

Libros de Rupert Spira en español



PRESENCIA

EL ARTE DE LA PAZ Y LA FELICIDAD

Rupert Spira

Editorial Sirio (2015)

¿Crees que has fracasado en tus intentos de conseguir la felicidad? Te queda una puerta por abrir; la única que seguramente aún no has explorado. Una puerta que se abre en el momento en que nos planteamos quién es el yo que busca casi constantemente la felicidad... / [leer más](#)



LAS CENIZAS DEL AMOR.

AFORISMOS SOBRE LA ESENCIA DE LA NO-DUALIDAD

Rupert Spira

Editorial Sirio (2016)

Este libro es una sublimación de penetrantes afirmaciones recogidas de las muchas enseñanzas de Rupert Spira; adoptando en ocasiones la musicalidad del haiku, la precisión y sobriedad de una instrucción profunda o la fuerza de convicción de un discurso... / [leer más](#)



SER CONSCIENTE DE SER CONSCIENTE

Rupert Spira

Gaia Ediciones (2018)

Ser consciente de ser consciente explora nuestra experiencia primaria más íntima y familiar — el conocimiento de nuestro propio ser o el conocimiento que la conciencia tiene de sí misma a través de nosotros. La conciencia (la experiencia de "ser consciente") no posee... / [leer más](#)



LA NATURALEZA DE LA CONCIENCIA **ENSAYOS SOBRE LA UNIDAD DE LA MENTE Y LA MATERIA**

Rupert Spira

La Llave (2019)

La mayor revelación a la que puede accederse en la vida es descubrir que nuestra naturaleza esencial no comparte los límites ni el destino del cuerpo y la mente. La cultura de nuestro mundo está basada en la creencia de que la conciencia se deriva de la materia... / [leer más](#)