

Así habló Papaji

H.W.L. Poonja | Extractos de: ASÍ HABLÓ PAPAJI - Open Sky Press

La Consciencia.

Los sentidos no pueden percibirla,
y la mente no puede comprenderla.

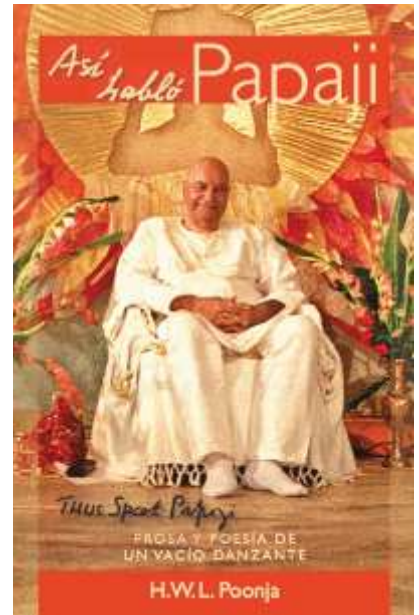
Tan solo la Consciencia se encuentra en todas partes
y brota como "Yo" dentro de ti.

Es el resplandor del sol
y el movimiento de la tierra.

La mente no puede tocarla ni tampoco alcanzarla,
y si la busca, no la encontrará.

Todo intento tan solo es movimiento que esconde a la
Quietud.

Solo se encuentra a Sí Misma si cesa el movimiento de la
mente.



Observa todos los movimientos
de la mente tan solo por un momento,
detén todo deseo y todo pensamiento tan solo por un segundo,
especialmente el primer pensamiento del "Yo",
solo por un instante,
y estás para siempre más allá del ciclo de la vida y la muerte.
Este ciclo es el *samsara*, tu propia imaginación.

Nada nunca ha sucedido ni sucederá.
Siempre has sido perfecto Amor y perfecta Paz.

Aquello que cambia no es Real,
y lo que es Real es inmutable.
Tú eres ese Secreto, esa Pureza
que está más allá de cualquier cambio o descripción.
Pero si tocas el "Yo", te contaminas de orgullo.

El "Yo" que surge por esfuerzo del ego no es el verdadero "Yo".
El verdadero "Yo" sabe que todo
es un reflejo mío, que todo es mi propia proyección.

Simplemente saber "Yo soy, YO SOY" es un estado sin esfuerzo,
es meditación y es *Sahaja*, el estado natural de Ser.

El Éxtasis está Dentro. Eso eres Tú.
La Verdad está Dentro. Eso eres Tú.
La Belleza está Dentro. Eso eres Tú.
El Amor está Dentro. Eso eres Tú.

Dios vive dentro de ti
y tú vives dentro de Dios.
Decide: "Yo soy el Ser, Yo soy la Verdad,
Yo soy Dios, Yo soy la Gracia"
y ya no tendrás problemas.

La razón por la que todos desean eludir la muerte
es porque la Eternidad es nuestra verdadera naturaleza.

No debes temer a la muerte
porque es una ocasión para disfrutar y alegrarse
y que solo causa dolor a aquel que siente
rabia, avaricia, atracción y aversión.
La muerte le llega solo a una mente activa.
Incluso los dioses deben encarar la muerte.

Todo muere, pero no hay aflicción
porque Aquel que habita dentro permanece vivo.
La muerte es el retorno de los cuatro elementos a su origen.

La esencia de una ola, del océano, de una gota de lluvia sigue
siendo agua: nada se pierde.
Cuando una gota de lluvia alcanza el océano
se convierte en océano.
Así que no temas a la muerte porque nada puede perderse
y nada puede ganarse.

La muerte se lleva solo a aquellos que son "algo",
la muerte se lleva solo el cuerpo, el traje.
La idea de la muerte es una tontería.