

El experimento de rendición: decir "Sí" a todo en la vida.

Publicado por [Tahíta](#) el 5 de enero de 2019



Traducido con Amor desde... <https://www.patheos.com>

*La primera vez que publiqué esta historia fue hace poco más de dos años, pero se ha quedado conmigo y nuevamente estoy contemplando este enfoque único de la vida. Se basa en una premisa simple: "**¿Qué pasaría si confiaras lo suficiente en el flujo de la vida y dijeras 'sí' a todo lo que la vida te trae?**"*

¿Qué pasaría si te dejas ir total y completamente? ¿Qué pasa si dejas de tomar decisiones y empiezas a decir sí a lo que sea que se te presente? ¿Se desarrollaría la vida de la forma en que se suponía que lo hiciera, en lugar de la forma en que la obligaste a suceder?

Éstas son el tipo de preguntas que llevaron a Michael A. Singer a probar algo que llamó ***El experimento de rendición***. Es el título de un libro que detalla los sorprendentes giros y vueltas que dio la vida de Singer cuando dejó de pensar y analizar cada decisión que tomó, y comenzó a decir sí a todo lo que la **vida le había** traído.

Primero algunos antecedentes sobre Singer. Probablemente sea más conocido por su libro de 2007, *The Untethered Soul*, pero su libro más reciente revela algo aún más interesante, la historia detrás de la historia.

Singer era un "hippie" autodenominado que vivía cerca de Gainesville, Florida, cuando emprendió una búsqueda para acallar la voz entrecortada dentro de su cabeza, la que analizaba y a menudo criticaba cada uno de sus movimientos. Comenzó un proceso en el que, a través de largas sesiones de meditación, aprendió a calmar esta parte de su cerebro, sin juzgar, solo seguir el flujo de la vida. Y la **vida** lo lleva en un viaje salvaje.

Mientras estaba en un Radio Shack un día a fines de la década de 1970, se interesa en una de las primeras computadoras personales. Después de hacer algunos viajes a la tienda para "jugar" con el modelo de pantalla, él compra una y se enseña a sí mismo a escribir en código de computadora. Finalmente, termina escribiendo un programa de facturación para el consultorio de un médico y, a través de una serie de eventos sincrónicos, crea la empresa de software médico más grande del país.

Hay mucho más en la historia, pero primero veamos la forma de pensar de Singer que lo llevó a un lugar donde disfrutó de tal éxito. En este pasaje, resume el enigma diario que la mayoría de nosotros enfrentamos:

La batalla entre la voluntad individual y la realidad de la vida que se desarrolla a nuestro alrededor termina consumiendo nuestras vidas. Cuando ganamos la batalla, estamos felices y relajados; cuando no lo hacemos, estamos perturbados y estresados.

Singer se pregunta si tiene que ser así. Especula que "si el desarrollo natural del proceso de la vida puede crear y cuidar todo el universo, ¿es realmente razonable que asumamos que no pasará nada bueno a menos que lo obliguemos a hacerlo?" Para combatir los efectos negativos de forma constante de estar luchando con la **vida**, Singer planea otro curso:

Decidí dejar de escuchar toda la charla sobre mis preferencias personales y, en cambio, comenzar la práctica voluntaria de aceptar lo que el flujo de la vida me estaba presentando.

Literalmente pone a la vida a cargo, dándose cuenta de que "la **vida** me pedía que me apartara del camino y la dejara hacer lo suyo". Esto es más fácil decirlo que hacerlo porque a menudo significa decir que sí cuando la parte crítica de él quiere decir no, pero Singer había pasado años preparándose para esta tarea. Meditó durante horas todos los días y construyó un "templo" en su tierra en Florida, donde visitantes afines venían para practicar yoga y debates espirituales.

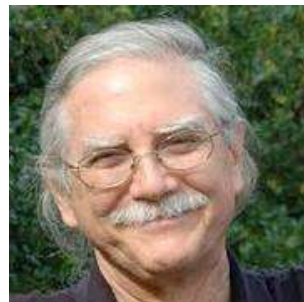
Un punto importante que debo mencionar aquí es que no debemos confundir "rendirse" con pasividad o debilidad. En el mundo de Singer, "**requería toda la fuerza que tenía para ser lo suficientemente valiente como para seguir lo invisible hacia lo desconocido**". Continúa diciendo que "me solté y permití que lo que se presentaba, fuera".

Al aceptar el "desafío de servir la energía que se me presentó", Singer puede crear una empresa nacional masiva, que en la cima de su éxito es derribada por un ex empleado inescrupuloso. Uno de sus mejores vendedores es arrestado por el gobierno por tomar sobornos y, para salvar su cuello, implica a Singer en el plan. Un fiscal federal de gran alcance persigue a Singer en un caso que queda atado en los tribunales durante años.

Los cargos finalmente se retiraron y regresó a su templo, donde había comenzado sus sesiones de **meditación** 40 años antes. A lo largo de los años, gracias a su éxito comercial, su propiedad había crecido a más de 100 acres y varias estructuras, y contaba con servicios tanto de la mañana como de la tarde. En sus palabras, "porque me había rendido en cada paso del camino, no quedaron cicatrices en mi psique". Regresé a casa en paz.

Había aprendido que las lecciones más importantes de su **vida** eran para él que, al poner la vida a cargo, todo saldría como se suponía. A continuación, se muestran las palabras de despedida de Singer, ligeramente editadas, que resumen su experiencia:

*Todo lo que hice fue dar lo mejor de mí para servir lo que estaba delante de mí y dejar ir lo que se agitaba dentro de mí. Alegría y dolor, éxito y fracaso, alabanza y culpa, todos habían tirado de lo que estaba tan profundamente arraigado dentro de mí. **Cuanto más solté, más libre me hice. Me di cuenta, hasta lo más profundo de mi ser, que la vida sabía lo que estaba haciendo.** Una vez que estés listo para dejarte llevar, la vida se convierte en tu amigo, tu maestro, tu amante secreto. Cuando el camino de la vida se convierte en tu camino, todo el ruido se detiene y hay una gran paz.*



Michael A. Singer utiliza los eventos extraordinarios que llevaron a su exitosa vida exterior para enseñar el proceso de rendición interna profunda que conduce a la liberación espiritual.

<https://www.patheos.com/blogs/wakeupcall/2017/11/the-surrender-experiment-saying-yes-to-everything-in-life/>