

# Ken Wilber

**Ken Wilber**, considerado como uno de los grandes investigadores y escritores espirituales de nuestro tiempo, es la figura cumbre de la Psicología Integral y la Transpersonal, y el primero en haber desarrollado una teoría de campo unificado de la conciencia. Su obra supone una síntesis espléndida de las grandes tradiciones psicológicas, filosóficas y espirituales que constituyen la "Sabiduría Perenne".

Nacido en 1949 en la ciudad de Oklahoma, Ken Wilber vivió en muchos lugares durante sus años de escuela ya que su padre trabajaba para la fuerza aérea. Terminó sus estudios secundarios en Lincoln, Nebraska y comenzó la carrera de medicina en la Duke University. Durante el primer año de estudios comenzó a leer psicología y filosofía tanto de oriente como de occidente. Perdiendo interés por la medicina, regresó a Nebraska para estudiar bioquímica. Luego de algunos años se aleja del mundo académico para dedicarse totalmente al estudio independiente y a escribir sus propios libros.



Es reconocido como un importante representante de la psicología transpersonal, corriente que emerge hacia fines de los años sesenta a partir de la psicología humanista y que se relaciona fundamentalmente con la inclusión de la dimensión espiritual del ser humano. Por la profundidad y originalidad de su pensamiento ha sido llamado "el Albert Einstein de la Consciencia".

Su primer obra *El espectro de la conciencia* publicado en 1977 estableció su reputación como un pensador original que busca integrar las psicologías de Oriente y Occidente. En 1979 publica *La conciencia sin fronteras* obra que compendia sus trabajos y se ha convertido en su libro más conocido. En 1980 escribe *El Proyecto Atman* proponiendo un interesante enfoque dentro de la psicología evolutiva. En 1981 con *Desde el Eden* expresa su pensamiento en relación a la historia de la cultura.

En su trabajo reciente, especialmente en los tres volúmenes de *Sexo, Ecología y Espiritualidad* (1995), ha criticado aspectos de la cultura occidental, además de movimientos como el "New Age". Según su opinión, ninguno de estos alcanzan la profundidad y detallada naturaleza de la filosofía perenne, el concepto de realidad que subyace al corazón de las principales religiones y que constituyen la base de todos sus escritos. Este trabajo fundamental en su obra ha sido sintetizado en *Breve historia de todas las cosas* publicado en 1996.

Ken Wilber es el fundador del Instituto Integral, un centro de estudio para investigar las distintas aplicaciones de lo que denomina enfoque integral, el cual posee diferentes ramificaciones, como el Centro de Espiritualidad Integral, el de Psicología Integral o el de Educación Integral.

Actualmente vive en Boulder, Colorado.

## *Recursos:*

Libros - Publicaciones:

Libros de Ken Wilber en español  
Libros de Ken Wilber en español (*Kairós*)  
Libros de Ken Wilber en español (*Amazon*)

## Selección de textos / enseñanzas:

El regreso al Hogar que nunca abandoné (*Del libro: LA RELIGIÓN DEL FUTURO*)  
¿Dónde se ubica el Espíritu? (*Del libro: ESPIRITUALIDAD INTEGRAL*)  
La religión del futuro (Intro) Versión PDF (*Del libro: LA RELIGIÓN DEL FUTURO*)  
La evolución del budismo (*Del libro: EL CUARTO GIRO*)  
La vacuidad y la visión son no dos (*Del libro: ESPIRITUALIDAD INTEGRAL*)  
De Turiya a Turiyatita (*Del libro: MEDITACIÓN INTEGRAL*)  
La Meditación de la Presencia Omnipresente (*Del libro: LA VISIÓN INTEGRAL*)  
Siempre Ya (3 partes) (*Del libro: EL OJO DEL ESPÍRITU*)  
El Sabio del Siglo (*Del libro: Diario / Inner Directions Journal*)  
El arte contemplativo (*Del libro: EL OJO DEL ESPÍRITU*)  
Meditación Integral (Extracto Intro) (*Del libro: MEDITACIÓN INTEGRAL*)  
El Yo real (*Del libro: LA CONCIENCIA SIN FRONTERAS*)  
La esencia de la filosofía perenne (*Del libro: DESPUÉS DEL EDÉN*)  
El modo no-dual de conocer (*Del libro: EL ESPECTRO DE LA CONCIENCIA*)  
Usted ya está iluminado (*Del libro: GRACIA Y CORAJE, DIARIO*)  
El Testigo puro (4 Partes) (*Del libro: LA PURA CONCIENCIA DE SER*)  
El Espíritu en acción (*Del libro: BREVE HISTORIA DE TODAS LAS COSAS*)  
Lo No Dual (*Del libro: BREVE HISTORIA DE TODAS LAS COSAS*)  
La Visión No Dual (*Del libro: EL OJO DEL ESPÍRITU*)  
El Ser Trascendente (2 Partes) (*Del libro: LA CONCIENCIA SIN FRONTERAS*)  
¿Qué es el proyecto Atman? (*Del libro: EL PROYECTO ATMAN*)  
Un Solo Sabor (*Del libro: LA PURA CONCIENCIA DE SER*)

## Artículos / Ensayos:

Cristianismo esotérico - Dos tipos de religión (*Integral Life*)  
Testigo del Ser / De Ti al Infinito  
Satsang Integral: en Compañía de la Verdad (*Kenwilber.com*)  
Muerte, Renacimiento, y Meditación (2 Partes) (*Integral Life*)  
El estado último de la Conciencia (2 Partes) (*John White - QUÉ ES LA ILUMINACIÓN*)  
Las religiones, cintas transportadoras para elevar la conciencia (*Magda Catalá - Revista Esfinge*)  
Ken Wilber, la filosofía perenne y lo integral (*Héctor Gil - Revista Esfinge*)  
Ken Wilber, el alma del maestro (*Raquel Torrent - Revista Esfinge*)  
Ken Wilber y el diálogo con la Nueva Era (*Revista Esfinge*)  
Entrevista a Alejandro Villar: el modelo integral de Ken Wilber (*Revista Esfinge*)  
Un nuevo paradigma evolutivo: aportaciones de Ken Wilber (*Revista Esfinge*)  
Ken Wilber y la complementación de los contrarios  
Ramana Maharshi en Ken Wilber (*Jung y el mundo imaginal*)  
Consciencia y espiritualidad (*Consciencia*)  
Ejercicio para trascender la dualidad (*Consciencia*)  
Qué es trascender el Ego (*Consciencia*)  
Ken Wilber: El abrazo de Oriente y Occidente (*Onirogénia Magazine*)  
Ken Wilber: Los cambios de la consciencia (*Consciencia sin fronteras*)

## Charlas y Diálogos:

*Nonduality*)

Introducción a la Espiritualidad Integral (3 Partes) (*Integral Life*)

Una Espiritualidad Revolucionaria (2 Parte) (*Integral Life*)

El yo observador (*Del libro: BREVE HISTORIA DE TODAS LAS COSAS*)

Las Enseñanzas de Ramana Maharshi (*Inner Directions Journal*)

Eros, Buda y el espectro del amor. Diálogo con Andrew Cohen y Ken Wilber (*MundoNext*)

Libertad de cara al miedo. Diálogo con Andrew Cohen y Ken Wilber (*MundoNext*)

Desarrollo vertical vs horizontal. Diálogo con Andrew Cohen y Ken Wilber (*MundoNext*)

La evolución de la iluminación. (Diálogo entre Ken Wilber y Andrew Cohen)

## Entrevistas:

Las Etapas de la Meditación (*Integral Life*)

Philosophia Perennis (2 Partes) *Por Treya Killam Wilber* (GRACIA Y CORAJE)

El Kosmos según Ken Wilber *Por Robin Kornman* (SHAMBHALA SUN)

Ken Wilber, el Einstein de la Conciencia (2 Partes) *Por Catherine Ingram* (*Revista UNO MISMO*)

Un billete para Atenas *Revista Pathwaya* (DIARIO)

Entrevista exclusiva a Ken Wilber: Hacia la humanidad de conciencia y cultura integral (*Revista Esfinge*)

Ken Wilber – Entrevistado por Edith Zundel (*Punto Crítico*)

Entrevista a Ken Wilber I (XII Jornadas Integrales) *Por Raquel Torrent* (*Asociación Integral*)

Entrevista a Ken Wilber II (XII Jornadas Integrales) *Por Raquel Torrent* (*Asociación Integral*)

Entrevista a Ken Wilber (XI Jornadas Integrales) *Por Raquel Torrent* (*El blog integral*)

Estadios de la Meditación - Una entrevista con Ken Wilber (*Integral World*)

Una entrevista iluminadora con Ken Wilber (9 Partes) *por Jordan Gruber* (*Integral World*)

Entrevista con Ken Wilber - Psicoterapia y Espiritualidad (*Oshogulaab*)

Entrevista a Ken Wilber *Por Raquel Torrent* (*Conciencia sin fronteras*)

## Otros Recursos - Descargas:

Vídeo: La espiritualidad del futuro (Parte 1) (*YouTube*)

Vídeo: La espiritualidad del futuro (Parte 2) (*YouTube*)

Diálogos KW (1): Crecimiento horizontal y vertical, conciencia y cosmovisión

Diálogos KW (2): ¿Evolución social?

Diálogos KW (3): Estados Unidos, dos naciones

Diálogos KW (4): ¿El modelo integral es una construcción sociocultural?

Diálogos KW (5): Identidad global y conflictos culturales

Diálogos KW (6): Arte y conciencia

Diálogos KW (7): Humanidad, planeta y destino final

La postmetafísica integral de Ken Wilber (*Síntesis realizada por Joan Umbert Font*)

Una teoría de todo (*Datelobueno.com*)

Ken Wilber - Filosofía Transpersonal (*Datelobueno.com*)

Ken Wilber - Psicoterapia y Espiritualidad (*Datelobueno.com*)

Los tres ojos del conocimiento (*Datelobueno.com*)

Una entrevista iluminadora con Ken Wilber (*Datelobueno.com*)

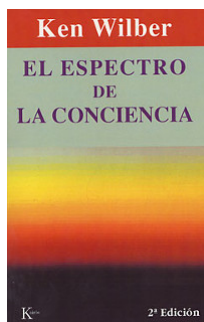
---

## Webs, blogs y redes sociales:

Páginas web de Ken Wilber: *Ken Wilber*, *Integral+Life*, *Integral World*, *Integral World (español)*

Wikipedia: *Ken Wilber*

# Libros de Ken Wilber en español



## EL ESPECTRO DE LA CONCIENCIA

*Ken Wilber*  
*Kairós (2005)*

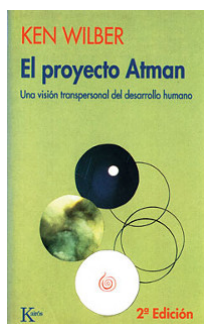
¿Qué tienen en común el hinduismo, el cristianismo, el budismo, la Terapia Gestalt, el psicoanálisis, la psicósíntesis? Ken Wilber explica que la conciencia, al igual que la radiación y la luz, se proyecta en una multitud de "longitudes de onda" al descender hacia el tiempo y el espacio. En consecuencia, diversas religiones y terapias se corresponden con distintas zonas... / leer más



## LA CONCIENCIA SIN FRONTERAS

*Ken Wilber*  
*Kairós (2012)*

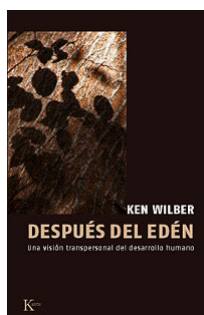
La conciencia sin fronteras explica e indaga la más persistente alienación del ser humano, la que está en la base de toda su infelicidad y angustia: la fractura de nuestra identidad en diferentes parte separadas. Ejemplos de esta artificial división en compartimentos: sujeto y objeto, mente y cuerpo, razón e instinto, vida y muerte, organismo y medio... / leer más



## EL PROYECTO ATMAN

*Ken Wilber*  
*Kairós (2008)*

El desarrollo es evolución, la evolución es trascendencia, la trascendencia tiene como meta final la Conciencia Superior. He aquí el "proyecto Atman", el impulso de Dios hacia Dios, de Buda hacia Buda, de Brahma hacia Brahma, mediado inicialmente por la psique humana, con resultados que oscilan entre lo extático y lo catastrófico... / leer más



## DESPUÉS DEL EDÉN

*Ken Wilber*  
*Kairós (2008)*

Después del Edén es, sin duda, uno de los libros más fascinantes de Ken Wilber. Combinando antropología, psicología, sociología e historia de las religiones, el autor se enfrenta de manera interdisciplinaria con el conjunto de la evolución humana, e, incluso de la evolución cósmica. Después del Edén es la saga de la aventura de los hombres y mujeres... / leer más



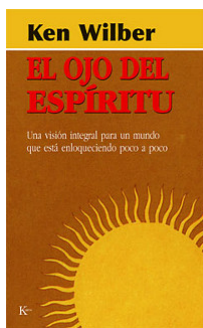
## BREVE HISTORIA DE TODAS LAS COSAS

*Ken Wilber*  
*Kairós (2013)*

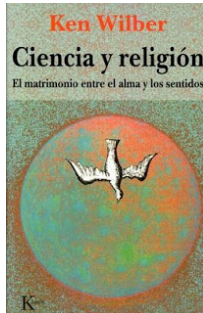
Breve historia de todas las cosas es una fascinante versión panorámica, popular y accesible, del más reciente pensamiento de Ken Wilber. En el libro se examina, muy especialmente, el lugar que ocupan hombres y mujeres en un universo de sexo, alma y espíritu. De una manera más amplia, se trata de seguir el curso de la Evolución, como despliegue del Espíritu, desde... / leer más

## EL OJO DEL ESPÍRITU

*Ken Wilber*  
*Kairós (2005)*



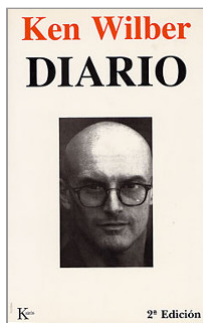
¿Qué aspecto tendría una cultura verdaderamente integral, una cultura que incluyera cuerpo, mente, alma y espíritu? En este innovador *El ojo del espíritu*, Ken Wilber utiliza su mundialmente reconocido modelo de la conciencia para reescribir por completo el enfoque sobre unas disciplinas tan importantes como la psicología, la espiritualidad, la antropología... / leer más



## CIENCIA Y RELIGIÓN

*Ken Wilber*  
*Kairós (2008)*

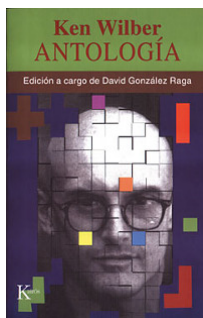
Ciencia y religión es, probablemente, el libro más accesible de Ken Wilber. Quizás también el más ambicioso. ¿Por qué el nefasto enfrentamiento entre ciencia y religión durante los últimos siglos? El objetivo de Wilber es aquí el de una reconciliación no trivial entre ambos dominios. Una reconciliación entre el mundo objetivo del conocimiento científico... / leer más



## DIARIO

*Ken Wilber*  
*Kairós (2008)*

Ken Wilber ha escrito abundantemente sobre la vida interior, la meditación o la psicoterapia, convirtiéndose en uno de los referentes fundamentales de la nueva espiritualidad y de la psicología transpersonal. Como era previsible, su carisma personal y la solidez de sus ideas han despertado una enorme curiosidad e interés por su trayectoria y su vida personal... / leer más



## KEN WILBER - ANTOLOGÍA

*Ken Wilber*  
*Kairós (2005)*

Una amena selección de escritos, inteligentemente escogidos, para ofrecer la esencia del pensamiento de uno de los intelectuales más profundos, polémicos y originales de nuestro tiempo. La obra abraza el enorme espectro de campos desgranados por Ken Wilber: la conciencia, la progresión espiritual, la regresión, la inteligencia del Kosmos, la meditación, la religión... / leer más



## LA PURA CONCIENCIA DE SER

*Ken Wilber*  
*Kairós (2006)*

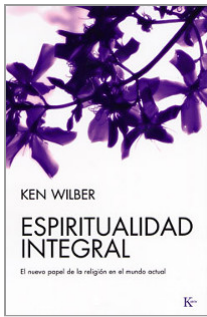
La pura conciencia de ser es una recopilación de los textos específicamente espirituales de la obra de Ken Wilber; un tratado que sintetiza el núcleo místico que impregna por igual su vida y su obra. Esta antología nos permite vislumbrar la esencia y la experiencia espiritual de Ken Wilber como pandit y erudito, como estudiante y practicante, como visionario y sabio... / leer más

## ESPIRITUALIDAD INTEGRAL

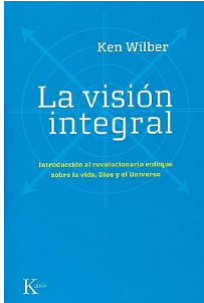
*Ken Wilber*  
*Kairós (2007)*

Aplicando su aclamado enfoque integral, Ken Wilber formula una teoría de la espiritualidad que, sin dejar de reconocer los logros de la modernidad y de la postmodernidad (es decir, teniendo en cuenta las revoluciones de la ciencia y de la cultura),

incorpora también las enseñanzas esenciales de las grandes religiones. Wilber muestra el modo en que la espiritualidad... / leer más

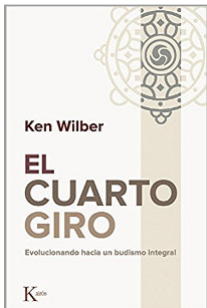


## LA VISIÓN INTEGRAL



*Ken Wilber*  
*Kairós (2011)*

La presente obra es el resultado del exhaustivo análisis que Ken Wilber ha realizado de las grandes culturas del mundo, partiendo desde las sabidurías ancestrales y llegando hasta los últimos descubrimientos en ciencia cognitiva. Una vez identificados los nexos fundamentales entre todos sus aportes, Wilber ha logrado integrar los diversos modelos que... / leer más



## EL CUARTO GIRO

*Ken Wilber*  
*Kairós (2016)*

¿Cómo será el budismo del futuro? ¿Cómo pueden los budistas ser fieles a las principales enseñanzas de su tradición e incluirlas en un nuevo marco que recoja los desarrollos de la modernidad y la posmodernidad? Ken Wilber, uno de los más influyentes pensadores contemporáneos, explora en *El cuarto giro* estas preguntas clave sobre el budismo y, en realidad... / leer más



## MEDITACIÓN INTEGRAL

*Ken Wilber*  
*Kairós (2016)*

Ken Wilber nos presenta el mindfulness integral, un enfoque meditativo basado en la teoría y la práctica integral. Esta revolucionaria técnica combina el camino tradicional de la meditación y el mindfulness (el camino del despertar) con la moderna investigación sobre la evolución psicológica y humana (el camino del desarrollo), proporcionándonos un método completo... / leer más



## LA RELIGIÓN DEL FUTURO

*Ken Wilber*  
*Kairós (2018)*

Un único propósito alienta el corazón de las grandes tradiciones religiosas del mundo: despertar a la realidad de nuestra verdadera naturaleza y de la naturaleza del universo. Después de siglos de acumulación de capas de verdades relativas y de centrar la atención en mitos y ritos como si se trataran de un fin en sí mismos, esta verdad fundamental ha acabado... / leer más