

# La vanguardia de lo desconocido en el ser humano

## *Primera Parte*

---

por Ken Wilber SCIENCE AND NONDUALITY - 21 de octubre de 2016

---

*En esta presentación en la conferencia SAND 2016, Ken Wilber explica por qué el camino del "despertar" (despertar espiritual) necesita ser complementado por el camino del "crecimiento" (madurez psicológica) para renovar y reponer nuestra comprensión de la iluminación en el siglo XX.*



Hola, amigos, soy Ken Wilber, y quiero decir que es un honor estar aquí con todos ustedes en esta conversación increíblemente importante. Bueno, aunque el tema que estoy presentando —y por favor no cambie de canal cuando digo esto— aunque el tema que estoy presentando termina siendo relativamente bastante simple, comienza un poco complejo; y lo que es peor, solo tenemos menos de una hora, así que tendré que proceder a un ritmo bastante rápido. Pero le prometo que haré todo lo posible para que esto sea lo más simple, claro y directo posible. Así que por favor quédese conmigo, porque honestamente no puedo pensar en un tema más urgente o importante en ninguna parte, que será cada vez más obvio a medida que avancemos. Entonces, si me acompaña, incluso si al comienzo parece un poco lento, creo que su importancia será cada vez más evidente.

Comienza con la espiritualidad, pero termina aplicándose a prácticamente toda la actividad humana, con resultados verdaderamente revolucionarios. Ya me dirá si está de acuerdo.

Puedo comenzar resumiendo el comienzo de esta charla en unas pocas frases: ahora tenemos evidencias interculturales muy convincentes de que los seres humanos en realidad tienen dos tipos muy diferentes, pero igualmente importantes, de compromiso espiritual o tipos de conciencia espiritual. Ahora no es del todo obvio al principio, pero el fracaso de no comprender ambos compromisos termina siendo literalmente catastrófico, afectando a todo, desde la educación hasta la política, el calentamiento global y el terrorismo mundial, como iremos viendo cada vez más. Uno de estos a menudo se le llama inteligencia espiritual, y esta inteligencia espiritual es una de quizás una docena de inteligencias múltiples que tienen todos los seres humanos (otras incluyen por ejemplo la inteligencia cognitiva, la inteligencia emocional, la inteligencia moral, la inteligencia kinestésica, la inteligencia musical, la inteligencia estética —y sí, la inteligencia espiritual). La inteligencia espiritual es solo eso: nuestro enfoque inteligente o intelectual del Espíritu o de la Realidad última — cómo pensamos acerca de esa Realidad, los conceptos y símbolos que usamos para representarla, las ideas que nos formamos sobre ella: nuestra cosmovisión general en lo que respecta a lo religioso o las realidades espirituales. Cuando pensamos en el espíritu, es nuestra charla (mental). El otro tipo de compromiso no es la inteligencia espiritual sino la experiencia espiritual directa. Nuestra inteligencia espiritual podría decirnos por ejemplo que estamos íntimamente entrelazados e interconectados con cada cosa y evento en todo el Kosmos, que somos uno con el Todo; y, para apoyar esto, podríamos incorporar varios textos espirituales, pero también varias otras ramas del conocimiento, como la física moderna, la mecánica cuántica, la teoría de sistemas y la teoría de la complejidad, las ideas evolutivas, etc. Todas estas son ideas mantenidas en la mente mientras concebimos o pensamos sobre el Espíritu.

Pero el otro tipo de compromiso no es la inteligencia espiritual sino la experiencia espiritual directa. Esta no es nuestra charla, sino nuestro caminar. No es ningún contenido de Conciencia, sino la Conciencia misma. Donde la inteligencia espiritual podría decirnos que somos uno con el Todo, con la experiencia espiritual, experimentamos directa y plenamente esa unidad con el Todo: no lo pensamos, lo SOMOS, llámalo consciencia cósmica o la consciencia última de unidad no-dual o la Gran perfección o consciencia de Cristo o Yeshe o Ein Sof, y así sucesivamente.

Estos son dos caminos muy diferentes. Una persona puede tener una teoría o mapa o idea increíblemente elaborada o una comprensión intelectual del universo entrelazado, aportando todo tipo de descubrimientos científicos de vanguardia desde la física moderna hasta la ecología, pero aun así se experimenta a sí mismo como un ego encapsulado en la piel, como un irreductible yo separado, teniendo la sensación de que existe en este lado de la cara y mirando a un mundo apartado y separado ahí fuera. Puede pensar que sujeto y objeto son un sistema unificado, entretejido o no-dual, pero todavía se experimenta como un sujeto aislado aquí mirando a un mundo de objetos separados ahí afuera. En estos casos, la inteligencia espiritual es alta, la experiencia espiritual es bastante baja.

Por otro lado, una persona puede tener una experiencia directa de satori o de despertar o de conciencia iluminada o de realización no-dual y realmente no tener mucha idea de por qué, cómo o qué es esa experiencia. Su experiencia espiritual es profunda, pero su inteligencia espiritual es bastante mediocre (y a menudo las ideas que usa para explicar lo que ha experimentado son vergonzosamente arcaicas, desactualizadas o incluso infantiles y supersticiosas).

Estos dos compromisos son tan diferentes que se hace referencia a la inteligencia espiritual como perteneciente al camino general del Crecimiento (*Growing Up*), porque, al igual que todas las inteligencias múltiples, la inteligencia espiritual atraviesa una serie de etapas o estadios de desarrollo (o Crecimiento), volviéndose cada vez más compleja, más completa, más inclusiva, más sofisticada y más madura (repararé los estadios reales de este desarrollo en un momento). Pero ese es el camino del Crecimiento, mientras que la experiencia o conciencia espiritual directa se conoce como el camino del Despertar (*Waking Up*), una serie de experiencias directas e inmediatas que no necesariamente experimentan crecimiento, aunque sí pueden, pero que en esencia son simplemente experiencias directas e inmediatas que se presentan en su plenitud desde el principio, y aunque hay varias formas de esto, a menudo implican una experiencia directa de unión del yo individual con toda la existencia y su Fundamento divino. Así que tenemos por lo tanto el Crecimiento y el Despertar, la inteligencia espiritual y la experiencia espiritual, nuestro charlar espiritual y nuestro caminar espiritual.

Entonces, lo que es tan extraordinario acerca de estos dos compromisos —y una de las formas en que realmente podemos ver la diferencia entre ellos— es la sorprendente diferencia en la historia de la humanidad entre el momento en que se descubrieron estos dos caminos, uno, extremadamente temprano; el otro, extremadamente reciente. El camino del Despertar, debido a que es experimentado de manera directa e inmediata, ha sido entendido de varias formas por la humanidad, retrocediendo quizás hasta unos 50,000 años, con las primeras búsquedas de la visión chamánica. Y los fundadores de prácticamente todas las grandes tradiciones de sabiduría del mundo, desde Moisés hasta Cristo, desde Buda hasta Shankara y Lao Tze, tuvieron profundas experiencias espirituales de ser uno con la Realidad o Divinidad suprema, e intentaron transmitir formas para que sus seguidores tuvieran experiencias similares de Despertar. Pero el camino del Crecimiento, que no es tanto una experiencia directa sino un marco intelectual o rejilla interpretativa, este camino y sus diversos estadios solo se descubrieron hace unos 100 años; y solo se aplicó a la espiritualidad en las últimas décadas, con resultados profundos e innovadores (como veremos pronto).

Pero este camino del Crecimiento no es una experiencia directa y no puede verse mirando dentro o haciendo introspección o examinando la propia experiencia. Es mucho más parecido a la gramática, que definitivamente existe y está constantemente activa en nosotros y gobierna la forma en que juntamos las palabras, pero no puede verse por sí misma haciendo introspección o mirando hacia adentro. Todas las personas educadas en una cultura particular terminan hablando el idioma de esa cultura de manera bastante correcta: juntan el sujeto y verbo correctamente, usan adjetivos y adverbios correctamente y, en general, siguen las reglas de la gramática de ese idioma de manera bastante correcta. Pero si le pides a alguna de ellas que escriba estas reglas que están siguiendo con tanta precisión, prácticamente ninguna de ellas puede hacerlo. En otras palabras, todas siguen un conjunto bastante extenso de reglas, que gobiernan el uso de su lenguaje y así, en muchos sentidos, es como experimentan su mundo, pero no tienen idea de que lo están haciendo.

Bueno, los diversos niveles o estadios del desarrollo de la inteligencia espiritual, esos niveles de Crecimiento, son muy parecidos a la gramática en muchos aspectos; son un conjunto de reglas y patrones que rigen el uso de nuestra inteligencia espiritual (o cualquier inteligencia).

Y es este descubrimiento —los diversos niveles o estadios de las reglas o patrones básicos que rigen nuestra inteligencia espiritual y nuestro Crecimiento general— el que fue descubierto solo hace unos 100 años y se aplicó hace unas décadas. (Y nuevamente, veremos exactamente cuáles son esos niveles o estadios en un momento, así que... por favor quédense conmigo).

Entonces, debido a que estos detalles del desarrollo de la inteligencia espiritual —estos estadios en el camino del Crecimiento— no se pueden descubrir mirando dentro o haciendo introspección o examinando la propia experiencia o conciencia (se han descubierto esencialmente de la misma manera que la gramática, examinando una gran cantidad de individuos y observando su comportamiento durante períodos prolongados de tiempo, y buscando cuidadosamente la repetición de patrones comunes, y luego observando cómo estos patrones cambian a lo largo de toda la vida), y debido a que esos patrones y estadios ocultos solo se descubrieron hace unos 100 años, esto ha sido demasiado reciente para ser incluido en cualquiera de las grandes tradiciones de sabiduría del mundo o sistemas espirituales en cualquier parte. De hecho, ni un solo sistema espiritual o religioso en ninguna parte del mundo tiene algo así como estos estadios de Crecimiento espiritual, o muestra alguna indicación de que los entiendan en absoluto. Y esto en realidad resulta ser... desastroso.

¿Alguna vez te has preguntado por qué la religión, por un lado, ha pretendido ser en todas partes la mayor fuente de amor, compasión, cuidado y moralidad en el mundo y, sin embargo, también es, sin duda, la mayor fuente de odio, asesinato, tortura y guerra que los humanos hayan conocido jamás? ¿Cómo podría el mismo esfuerzo humano básico producir resultados tan diametralmente opuestos? ¿Cómo demonios podría suceder eso? Bueno, de acuerdo con esta investigación más reciente, aquellos que se encuentran en los estadios más bajos del Crecimiento casi siempre interpretan su espiritualidad de manera mecánica, egocéntrica y etnocéntrica, lo que realmente les predispone —les provoca— para ser impulsados por el odio y entregarse al asesinato, la tortura y la guerra, y todo, por supuesto, en nombre del amor de su Dios. Sin embargo, las personas que se encuentran en los estadios superiores de este desarrollo del Crecimiento casi siempre interpretan su espiritualidad de manera abierta, amorosa, compasiva, incluyendo a todos los seres humanos. El avance sorprendente en el siglo pasado es que finalmente hemos descubierto los principales pasos y estadios por los que discurre este Crecimiento o desarrollo general.

Y así, por primera vez en la historia, tenemos algo que decir sobre si la realidad espiritual de una persona la inclinará hacia el odio y la guerra, o hacia el amor y la compasión.

Ahora sabemos qué es lo que causa eso, y sabemos cómo alterarlo. Y esto, aunque todavía no es una información muy conocida, es verdaderamente revolucionario.

Tenga en cuenta que esto también significa que, antes de este período reciente, ni una sola disciplina humana en ninguna parte del mundo, incluida la religión y la espiritualidad, practicaba juntos el Despertar y el Crecimiento, sino que solo practicaba uno u otro, y por lo tanto los seres humanos hasta ahora han estado practicando para ser parciales, fragmentados y fracturados. Han estado trabajando en eso. Toda la historia de la humanidad, de oriente y occidente, es una historia de fracturación. Y, sin embargo, recientemente, ahora tenemos la comprensión de cómo podemos incluir ambos compromisos en nuestra comprensión espiritual general, en realidad en nuestro crecimiento global de desarrollo y la evolución general. Esto, de nuevo, es absolutamente revolucionario.

Entonces, ¿cuáles son estos estadios en el desarrollo o despliegue de nuestra inteligencia espiritual? ¿Y cómo se pueden combinar estos estadios de Crecimiento con los estados de Despertar para producir un ser humano completo y unificado? En primer lugar, tengamos en cuenta que el interés en la teoría y la práctica de los estudios de desarrollo —que en realidad fue una consecuencia directa del descubrimiento general de la evolución misma, ya que el desarrollo es básicamente otra forma de ver la evolución— comenzó, como dijimos, hace unos 100 años, hacia principios del siglo XX, con figuras tan importantes como quizás el psicólogo más grande de Estados Unidos, James Mark Baldwin. Y tengamos en cuenta que, mientras Baldwin fue pionero en el estudio de los principales estadios de Crecimiento, su contemporáneo William James (a menudo considerado como el psicólogo más grande de Estados Unidos, le daría un cercano y brillante número dos), fue pionero en un estudio de los muchos estados de Despertar, como en su clásico, *The Varieties of Religious Experience*. Experiencia — experiencia espiritual directa. Lo que nadie se dio cuenta en ese momento era que estas dos dimensiones principales —los estadios de Crecimiento y los estados experienciales de Despertar— eran de hecho dos dimensiones muy diferentes pero muy reales e igualmente importantes, y se desarrollaron independientemente una de la otra.

Como veremos, esta relativa independencia resulta ser de una importancia increíble, porque lo que la investigación indica es que puedes estar en un alto nivel de experiencia de Despertar y aun así estar en un nivel bastante bajo de desarrollo del Crecimiento — y si es así, entonces, como hemos señalado, tu experiencia religiosa en realidad tenderá a conducirte hacia unos resultados muy negativos, entre ellos el odio y la agresión ("en el nombre de Dios"). Sin duda, volveremos a esto, porque aquí estamos entrando directamente en el ámbito de cosas como el fundamentalismo etnocéntrico de un "pueblo elegido" y el terrorismo religioso desde ISIS a Hezbollah a y los excesos de celo de los Bautistas del Sur. No importa cómo de profunda sea tu experiencia de Despertar, será interpretada y reducida a términos muy distorsionadas por los bajos niveles de Crecimiento.

Y puesto que ningún sistema de Despertar espiritual en ninguna parte comprende los estadios específicos de Crecimiento, no había absolutamente ninguna manera de comprobarlo. La persona simplemente sentía en ambos casos —alto y bajo, genuino y distorsionado— que estaba directamente en contacto con, o incluso era una con, la Realidad espiritual suprema: tenía un Despertar, incluso si su Crecimiento era horrible; y ese horrible Crecimiento dio lugar a una aplicación igualmente horrible de su Despertar (y no tenía forma alguna de saber que esto estaba sucediendo, porque no puedes ver estos estadios de Crecimiento mirando dentro) y, por lo tanto, nunca tuvo una manera de corregirlo... y aún no lo hace). Y prácticamente nadie hoy en día con cualquier tipo de práctica de Despertar tampoco incluye estos estadios cruciales de Crecimiento — todavía estamos fundamentalmente fracturados (¡aunque ya no tenemos que estarlo!).

Ahora, un último punto rápido antes de llegar a los estadios recientemente descubiertos de Crecimiento. Los estudios de desarrollo finalmente han revelado que los humanos no tienen solo una inteligencia destacada, generalmente llamada inteligencia cognitiva y que es medida con la prueba del coeficiente intelectual. Por el contrario, como mencionamos brevemente, los humanos tienen hasta una docena de inteligencias múltiples diferentes. Además de la inteligencia cognitiva, tienen inteligencia emocional, inteligencia moral, inteligencia lingüística, inteligencia musical, inteligencia interpersonal y también inteligencia espiritual. Debido a que todas estas crecen y se desarrollan, a menudo se las llama "líneas de desarrollo".

Y la clave es que, aunque estas diversas líneas de desarrollo son bastante diferentes entre sí, todas pasan por los mismos niveles básicos de desarrollo. Entonces, diferentes líneas, mismos niveles. Este descubrimiento de estas diversas líneas y sus muchos niveles de desarrollo fue un descubrimiento innovador, uno de los descubrimientos más fundamentales en toda la historia de la psicología. Y fue innovador porque estas inteligencias múltiples (y sus niveles) cubren prácticamente toda la actividad humana, desde la ética hasta la educación, la política, la medicina, la ciencia, el arte, la historia, y también nuestras ideas religiosas y espirituales (y en lo que respecta a la espiritualidad, eso es cierto ya seamos teístas, ateos, agnósticos o cualquier otro, y ya sea que estemos pensando en lo último o las realidades últimas—incluso si decidimos que no hay ninguna, y somos ateos— todavía estamos usando nuestra inteligencia espiritual, para eso evolucionó, para pensar en la preocupación última.

Cada vez que piensas en cualquier tipo de realidad última, estás usando tu inteligencia espiritual, y el gran descubrimiento es que crece y se desarrolla a través de una secuencia de estadios bien establecida, como prácticamente cualquier fenómeno natural viviente, desde los pollos hasta los robles, las amebas y los pinos, y definitivamente deseas asegurarte de que no vienes de los estadios más bajos de esto, a menos que tengas 5 o 6 años. Hablaré más sobre esto en un momento, creo que puedes ver que es profundamente importante).

Entonces, ahora el punto crucial: ¿cuáles son exactamente estos niveles o estadios por los que pasan todas las inteligencias múltiples, incluida la inteligencia espiritual? Porque estos niveles de Crecimiento fueron el descubrimiento revolucionario clave. Pero permítanme señalar que encontrar nombres precisos para estos niveles es bastante difícil. La razón es que estos niveles se aplican por igual a todas las docenas de líneas o inteligencias múltiples y, sin embargo, cualquier nombre en particular tenderá a favorecer solo a una o dos líneas; tenemos que encontrar términos que se apliquen igualmente a la cognición, a la moral, a la estética, a la música, a la cinestésica, etc., puedes ver la dificultad. Por esta razón, muchos especialistas en desarrollo utilizan solo números o colores para estos niveles. El sistema que yo uso, llamado Metateoría Integral, utiliza ambos. Pero hay algunos términos que son relativamente inofensivos, y siempre que no los tomemos demasiado en serio, siempre que recordemos que se puede aplicar una amplia gama de otros términos a estos niveles, entonces un grupo de términos bastante aceptables es una variación

de los originalmente dados por el genio del desarrollo Jean Gebser. Para Gebser, todos los seres humanos —tanto a lo largo de la historia como en el desarrollo individual de hoy— se mueven desde un estadio arcaico a un estadio mágico y a un estadio mítico, luego a un estadio racional, luego a un estadio plural, luego a un estadio integral (posiblemente haya estadios superiores con la evolución futura; y nuevamente, no dejes que esos nombres te desconcierten si no te gustan; repasaré cada uno de estos estadios claramente en un momento, daré ejemplos y explicaré la enorme cantidad de investigación detrás de ellos). Pero esto significa que cada inteligencia múltiple pasa por cada uno de esos estadios, y por lo tanto hay una cognición arcaica, una cognición mágica, una cognición mítica, una cognición racional, una cognición pluralista y una cognición integral. Y también hay una inteligencia espiritual arcaica, una inteligencia espiritual mágica, una inteligencia espiritual mítica, una inteligencia espiritual racional, una inteligencia espiritual pluralista y una inteligencia espiritual integral, que hacen referencia a los muchos niveles diferentes de las formas en que interpretamos nuestras realidades espirituales, incluyendo cómo interpretamos nuestras experiencias de Despertar (daré algunos ejemplos claros de cada una de ellas en un momento). Y esto es cierto en todas las docenas de líneas múltiples, cada línea diferente pasa por estos mismos niveles básicos, por lo que estos niveles se vuelven profundamente importantes, y su descubrimiento fue ese acontecimiento revolucionario de hace unos 100 años.

En muchos casos, estos niveles o estadios en algunas de las líneas se han probado en más de 40 culturas diferentes, y no se han encontrado excepciones importantes a estos estadios. Se probó una línea en tribus de la selva tropical amazónica, en aborígenes australianos, en trabajadores mexicanos, en amas de casa de Indianápolis y en profesores de Harvard, sin grandes excepciones generales. Esto significa que todos los seres humanos, en sus inteligencias múltiples, incluida la inteligencia espiritual, se mueven a través de estos niveles básicos principales, y no pueden saltarse ni pasar por alto los estadios, estos estadios son como letras, palabras, oraciones, párrafos, tratados enteros. Cada uno de ellos es necesario para el siguiente nivel superior, y ninguno puede saltarse, no puedes pasar de letras a oraciones y saltarte las palabras. Lo mismo es cierto con la propia evolución — por ejemplo, de los quarks a los átomos, a las moléculas, a las células, al organismo (y no puedes pasar de átomos a células y omitir las moléculas).

Y recuerda, no puedes ver estos estadios de Crecimiento mirando hacia dentro o haciendo introspección, del mismo modo que, si miras ahora dentro, no puedes ver ninguna de las reglas de la gramática. Pero cuando te encuentras en uno de estos estadios (en cualquier línea), ese estadio gobernará el modo en que ves, interpretas y experimentas el mundo, y no tendrás ni idea de lo que está sucediendo. Está sucediendo ahora mismo, y no puedes verlo, ¿verdad? Esta es exactamente la razón de por qué la humanidad no se ha dado cuenta de esto hasta hace solo cien años. Es importante tener esto en cuenta.

Entonces, ¿cómo se relacionan exactamente estos estadios de Crecimiento con nuestra conciencia espiritual general? ¿Cómo gobiernan estos estadios de Crecimiento las formas en que interpretaremos nuestras experiencias de Despertar? Porque eso es lo que la investigación ha encontrado: no importa qué grado de Despertar experimentemos, si estamos en algún otro que no sea el estado de conciencia totalmente sin forma —o directamente cuando salimos de ese estado sin forma— interpretaremos ese estado de Despertar de acuerdo con el estadio de Crecimiento en el que estamos. Una vez más, estos estadios principales de Crecimiento son un tipo de gramática oculta; sin que nos demos cuenta de ello, estos estadios, estas gramáticas, gobernarán el modo en que creamos los marcos o sistemas con los que interpretamos todas y cada una de las experiencias que tenemos, incluyendo la experiencia sensorial y la experiencia mental, y sí, también la experiencia espiritual (o experiencia de Despertar). Entonces, ¿cómo sucede esto exactamente? ¿Y cómo podemos detectar esto en nosotros mismos y, con suerte, corregirlo?

Por lo tanto, en un momento voy a dar algunos ejemplos muy claros de algunos tipos generalizados de espiritualidad que provienen de cada uno de los estadios que acabo de enumerar. Pero para comenzar, y para señalar la naturaleza increíblemente fundamental de estos estadios de Crecimiento y cómo gobiernan la forma en que realmente interpretamos y, por lo tanto, experimentamos nuestro mundo, voy a utilizar una versión más simple de estos estadios, una que, en lugar de los estadios principales estándar de 6 a 8 más o menos que tienen la mayoría de los modelos de Crecimiento, como los estadios de Gebser que acabamos de ver, tenga en su lugar 4 estadios simples de Crecimiento en general.

Esta es solo una versión condensada de los niveles más estándar de 6 a 8 que tienen la mayoría de los modelos; pero son un resumen perfectamente válido de ellos, y debido a que son tan simples, son una muy buena introducción y muestran muy claramente lo que estamos tratando aquí. Este modelo de Crecimiento es el presentado por Carol Gilligan. Gilligan se convirtió en una sensación feminista con su libro *In a Different Voice*, donde sugirió que los hombres y las mujeres razonan en términos diferentes, con una voz diferente, cuando se trata de problemas morales. Los hombres tienden a pensar en términos de autonomía, derechos y justicia, y las mujeres tienden a pensar en términos de relación, atención o cuidado y responsabilidad (y, por supuesto, cualquiera puede ser una mezcla de cualquiera de estos; estos son simples promedios). Gilligan, que participa en la investigación actual sobre este tema, sostenía que tanto los hombres como las mujeres pasaban por los mismos 4 niveles básicos de desarrollo moral, pero cada uno de ellos tiende a razonar en una manera algo diferente — “con una voz diferente”. Puesto que, en el momento en que ella demostró esto, la versión masculina generalmente era privilegiada, esta era una visión enormemente liberadora para las mujeres. Entonces, hombre o mujer, oriente u occidente, aquí están los estadios principales de Crecimiento que atraviesan todos los seres humanos, pero como se describen aquí especialmente con la voz femenina.

En el estadio 1, que Gilligan llama egoísta: la mujer solo se preocupa por sí misma (también llamamos a este estadio "egocéntrico", que significa centrado en uno mismo o narcisista; todos los bebés comienzan en este estadio, lo que Freud llamó "narcisismo primario" — puede asumir el papel de otro o se preocupa por las necesidades de otros, pero se mueve solo por sus propias necesidades y deseos inmediatos).

En el estadio 2, que Gilligan llama atención, la mujer extiende la atención o cuidado de sí misma a todo un grupo (desde un "yo" hasta un "nosotros" — la familia, el clan, la tribu, la nación, los miembros de una familia religiosa o partido político, etc.); y la mujer se identifica con este grupo (o grupos) y extiende la atención de solo a sí misma hacia todos los miembros del grupo, pero existe una fuerte división entre este grupo de "mi gente" y todos los otros grupos de personas extrañas y diferentes, por lo que hay una actitud muy fuerte de "nosotros contra ellos" en este estadio (llamamos a este estadio "etnocéntrico" o centrado en el grupo, y también es etnocéntrico en el

sentido negativo de que, al identificarse solo con un grupo y sus características, tiende a excluir a todos los demás grupos y sus características, por lo que tiende a ser racista o sexista u homofóbico o xenófobo, severamente autoritario y rígidamente jerárquico; religiosamente, esto es fundamentalismo y la creencia en un "pueblo elegido" que tiene el único Dios verdadero y el único camino verdadero, y así sucesivamente).

El mundo de hoy está experimentando una especie de explosión de identidad a este nivel, con una gran cantidad de personas viéndose a sí mismas como un grupo especial y bueno, y prácticamente todos los demás —o ciertamente varios otros grupos selectos— como totalmente ajenos, diferentes, problemáticos, incluso malvados, que hay que evitar o negar. Nos preocupamos enormemente por nuestro grupo; no nos importan en absoluto esos otros grupos; de hecho, generalmente nos asustan y a menudo los detestamos. Y las redes sociales no ayudan con esto. Pero en todo el mundo, esto es una consecuencia directa de que el desarrollo se ha detenido en este nivel esencialmente bajo, y un alarmante 60 o 70 por ciento de la población mundial se encuentra hoy en este nivel de desarrollo etnocéntrico o inferior. 3 de cada 5 personas, según el conocido desarrollista de Harvard Robert Kegan).

Ese tipo de creencias prejuiciosas y sesgadas desaparece en el siguiente estadio principal, el estadio 3, que Gilligan llama, no solo "atención", sino atención o respeto universal — la mujer extiende la atención de solo su grupo a todos los grupos (un movimiento desde el "nosotros" a "todos nosotros", un estadio que también llamamos "mundicéntrico", global o centrado en todos los seres humanos). La persona en este estadio intenta tratar a todas las personas de manera justa, independientemente de su raza, color, sexo o credo religioso.

Y finalmente, en el estadio 4, que Gilligan llama integrado, la mujer integra las voces masculina y femenina en sí misma, para producir un ser humano pleno y completo. (En este estadio integral, que otros desarrollistas también ven como una identidad en expansión, la atención o cuidado moral pasa de todos los seres humanos a todos los seres sintientes y a toda la vida — el cual también llamamos "kosmocéntrico").

Por lo tanto, todos y cada uno de nosotros crece y se desarrolla de egocéntrico a etnocéntrico a mundicéntrico a kosmocéntrico —de "yo" a "nosotros" a "todos nosotros" a "todos los seres"— los estadios cada vez mayores y cada vez más inclusivos de Crecimiento.

Y a medida que nuestra identidad se hace más y más grande, trataremos con cuidado moral y atención a aquellos con quienes nos identificamos, y así, cuanto más crecemos moralmente, más seres cuidaremos y trataremos moralmente directamente, y por lo tanto pasaremos de preocuparme solo por mí mismo, a preocuparme por aquellos que solo están en mi grupo especial, a preocuparme por los de todos los grupos (o de todos los seres humanos), a preocuparme por todos los seres y toda la vida sin excepción. (Y hay que tener en cuenta que cualquier individuo puede detener su crecimiento en cualquiera de esos estadios).

## **La vanguardia de lo desconocido en el ser humano**

### ***Segunda Parte***

---

por *Ken Wilber* SCIENCE AND NONDUALITY - 21 de octubre de 2016



Entonces, por ejemplo, si eres cristiano y tienes una experiencia poderosa —tal vez un sueño, y ves un ser de luz, y sientes una unidad en el amor y la dicha con esa luz y el universo entero— una verdadera experiencia de Despertar ¿Cómo interpretarás exactamente esa experiencia? Muy bien podrías interpretar que este ser de luz es Jesucristo mismo. Pero ¿con qué precisión experimentas eso?

Si estás en el estadio 1, un estadio egoísta o egocéntrico, podrías pensar que tú mismo, y solo tú, eres ese ser de luz, que tú mismo eres el verdadero Jesucristo. Entonces, esta última experiencia de Unidad representada por Jesucristo te está ocurriendo a ti y solo a ti, y estás en el centro de todo, solo tú mismo eres Cristo. Nuestras instituciones mentales están llenas de personas con esa creencia. Y es que su experiencia real es correcta: son uno con Jesucristo; el problema es que todos los demás también lo son, no solo ellos — su Despertar es correcto, su Crecimiento está en el sótano. Entonces, comenzando ahí, en el primer estadio, puedes ver la importancia del Crecimiento en el Despertar. No importa cuán profundamente esta persona experimente su unión o incluso su identidad pura con Cristo, simplemente no puede ver que alguien más también puede hacer esto.

Pero si has pasado a el estadio 2, el estadio de la atención etnocéntrica, pensarás que este es el Salvador de tu grupo especial, porque tu grupo son el pueblo elegido, y esta experiencia de Unidad religiosa está disponible solo si, en este ejemplo, aceptas a Jesús como tu salvador personal. Incluso si te sientes uno con la Divinidad y uno con el mundo entero, pensarás que solo las personas de tu grupo elegido (que han aceptado a Jesús) pueden tener esta experiencia de una manera real y verdadera. Otros pueden pensar que la tienen, pero realmente no. Tu interpretación de la absoluta necesidad de aceptar a Jesucristo como tu salvador, la certeza absoluta de esa interpretación, gobierna tu experiencia de ella. Todavía sentirás unidad, pero solo las personas elegidas pueden unirse a ti en eso.

Si se trata de una versión extrema de este estadio, pensarás que es tu deber convencer directamente o incluso coaccionar a los no creyentes para que acepten a este Dios verdadero — y ahora tienes una prueba experiencial directa de este Dios único y verdadero. La prueba es este ser de luz radiante que es Cristo mismo y con el que ahora eres uno, precisamente porque has aceptado a Jesús como tu único salvador, una salvación disponible para otros si y solo si también aceptan a Cristo, de lo contrario están destinados a un tormento sin fin, dolor y sufrimiento, y por lo tanto "adelante soldados cristianos, marchemos a la guerra" se convierte en tu tema musical. La *yihad* —y las cruzadas con cualquier nombre— viene con este estadio.

Es posible que te veas involucrado en la violencia directa en nombre de tu Dios, ya seas un bautista del sur que bombardea clínicas abortivas, o te unas a una guerra religiosa como la increíblemente virulenta que ocurrió entre católicos irlandeses y protestantes o la que está ocurriendo ahora entre budistas cingaleses e hindúes tamiles en Sri Lanka, o los judíos israelíes y palestinos, o los hindúes y musulmanes paquistaníes, o participando en el terrorismo directo como ISIS o al Qaeda o Boko haram, o el grupo terrorista budista que arrojó gas sarín venenoso en el sistema de metro de Tokio. En cada uno de estos casos —y todas las religiones principales son totalmente susceptibles a esto— crees que solo tu y tu grupo son los únicos que tienen acceso al Dios único y verdadero, o a la Realidad última o al único Camino espiritual real, y todos los demás son solo alguna especie de incrédulos condenados al infierno o no iluminados, víctimas que se reencarnan continuamente; y es tu trabajo convertirlos o ejecutarlos.

Ese tipo de motivación llega a su fin en el siguiente estadio, el estadio 3, donde la atención se expande a la atención universal — la atención universal o estadio mundicéntrico. Si has alcanzado este estadio de Crecimiento, intentarás tratar a todas las personas de manera justa, independientemente de su raza, color, sexo o credo religioso. Has pasado de “nosotros” a “todos nosotros”, y por lo tanto tu cuidado y preocupación moral se ha expandido desde un “nosotros” etnocéntrico a un “todos nosotros” mundicéntrico. Comenzarás a ver a Jesucristo, no como el único Hijo, de tu único Dios, dado a tu único pueblo elegido, sino como un Instructor Mundial genuino entre varios otros Instructores Mundiales genuinos, cada uno de los cuales tiene algo profundamente importante que enseñarnos.

Este es en realidad un paso muy difícil de tomar en la inteligencia espiritual de una persona. En este ejemplo, ¿quiere decir que Jesús no es el único salvador? ¿Él no es el único Hijo de Dios, que murió en la cruz por nuestros pecados? Si te han enseñado, en este estadio mítico, que tu salvación eterna depende directamente de que creas en ese mito, y si no lo crees, te quemarás para siempre en el infierno, entonces serás extremadamente reacio a renunciar a esa creencia, incluso estarás profundamente asustado. Esto es agonizante para muchas personas, se describe como "Estoy perdiendo mi fe" o "Ya no creo en Dios" o "Estoy perdiendo mi religión", cuando todo lo que realmente están perdiendo es un nivel más bajo de su inteligencia espiritual, ya que están pasando a un nivel más alto, más expansivo e inclusivo.

Pero tenga en cuenta que este estadio mundicéntrico de Crecimiento es en realidad un nivel bastante raro de desarrollo en general y de creencia espiritual en particular. Tenga en cuenta que no fue hasta el Concilio Vaticano II, hace unas pocas décadas, que la propia Iglesia Católica reconoció que una salvación igualmente genuina estaba disponible en otras religiones además del catolicismo — la primera vez en sus dos mil años de historia que lo había hecho, pasando finalmente de un estadio etnocéntrico de Crecimiento espiritual a un estadio mundicéntrico de Crecimiento.

Pero, el intento de tratar a todas las personas de manera justa, independientemente de su raza, color, sexo o credo, significó que, cuando este estadio surgió por primera vez en la escena mundial en una escala significativa hace unos 300 años, cada nación mundicéntrica en el planeta prohibió totalmente la esclavitud, la primera vez en toda nuestra historia que algo así había sucedido (incluso los indígenas tuvieron esclavitud, de hecho, la inventaron). Esta liberación y emancipación humana se debió directamente a que la cultura pasó de un nivel de desarrollo etnocéntrico a otro mundicéntrico. Al mismo tiempo que esto ocurrió, surgieron las revoluciones francesa y norteamericana que intentaron quitarle el poder a una monarquía y aristocracia etnocéntrica y ponerlo en manos de una democracia mundicéntrica. El número total de cambios a medida que este estadio emergía en todo el mundo fue extraordinario.

Y esto no es algo que sea de menor importancia en la escena mundial en este momento, como podemos observar, entre un 60 y 70% de la población mundial de hoy día todavía se encuentra en estadios etnocéntricos (o inferiores) de Crecimiento. Y en muchos casos, es mantenida en esos estadios etnocéntricos por religiones que no han pasado de etnocéntricas a mundicéntricas. Tenga en cuenta que la mayoría de las grandes religiones del mundo nacieron durante el período mítico de desarrollo y evolución general de la humanidad, y el nivel mítico o mítico-literal es un nivel profundamente etnocéntrico — y, por lo tanto, prácticamente todas tienen cierto grado de creencia etnocéntrica (su única forma verdadera) sobre su estatus divino único y superior. Y así congelan a sus propios seguidores a permanecer en el mismo punto de desarrollo atrofiado que ellas mismas tienen, y por lo tanto están abiertos al terrorismo, a incendios y decapitaciones, a torturas y asesinatos y a la guerra santa, todo en nombre del único y verdadero Dios.

Esta es quizás la corriente cultural más inflamada en cualquier parte del mundo de hoy. Entonces, este paso de la inteligencia espiritual etnocéntrica a la inteligencia mundicéntrica es una de las transformaciones más importantes que enfrenta la humanidad en este momento en cualquier lugar del planeta. Pero sin ninguna comprensión de estos estadios de Crecimiento, no tenemos forma de reconocer este problema, aparte de que todos podemos ver el desastre en el escenario mundial.

Solo como información general, ¿cómo se ajustan los estadios de desarrollo más estándar (de 6 a 8) dados por la mayoría de los modelos de desarrollo, como el de Gebser (arcaico, mágico, mítico, racional, pluralista, integral) con los estadios de Gilligan (egoísta, atención, atención universal, integrado — o egocéntrico, etnocéntrico, mundicéntrico, kosmocéntrico)? Muy fácilmente: los estadios arcaico y mágico son ambos egocéntricos; el estadio mítico, como acabamos de señalar, es etnocéntrico; los estadios racional y pluralista son mundicéntricos; y el estadio integral es integrado o kosmocéntrico. Acabamos de dar algunos ejemplos de religión de cada uno de los 4 estadios de Gilligan, y en un momento haré lo mismo con los 6 estadios principales de Gebser, para ayudar a que esta progresión evolutiva o de desarrollo de la inteligencia espiritual o Crecimiento espiritual sea muy clara.

Pero primero, con respecto al último y más alto estadio que ha surgido hasta ahora en la evolución —el integral o integrado o kosmocéntrico— permítanme mencionar algunos elementos que la investigación ha encontrado, porque resulta ser información increíblemente importante. Esta es la razón por la cual, al buscar una conciencia espiritual más completa e inclusiva, queremos incluir no solo el Despertar con el Crecimiento, sino el Despertar con los estadios más elevados o el más elevado del Crecimiento. Esto es lo que eso significa.

Para ver esto, sigamos adelante y comencemos dando los estadios generales de Gebser y las variedades de religión que se encuentran en cada uno de esos estadios y que están respaldados por ellos (de arcaico a mágico, a mítico, a racional, a plural, a integral): brevemente, tenemos el estadio arcaico (que significa un estadio temprano y primitivo de desarrollo, la transición de los grandes simios a los humanos, comenzando hace aproximadamente un millón de años) y experimentado en el individuo de hoy solo durante el primer año de vida más o menos; no hay religión explícita en este estadio).

Luego, el estadio mágico, que también lo llaman cosas como "animista", lo que significa que la conciencia humana y la conciencia de su entorno no están completamente diferenciadas y, por lo tanto, manipular una imagen mental de una cosa es cambiar mágicamente esa misma cosa, como en el vudú o la santería, donde si haces una imagen de un muñeco de una persona humana y pinchas un alfiler en ese muñeco, la persona real enfermará. Un ejemplo de cristianismo mágico es la escuela de encantadores de serpientes, que cree que si tienes verdadera fe en Cristo y manejas serpientes venenosas, la serpiente no podrá morderte. El líder de una de las congregaciones más grandes de encantadores de serpientes acaba de morir a una edad bastante joven, de una mordedura de serpiente de cascabel. El estadio mágico surgió por primera vez hace unos 200.000 años en la evolución colectiva y en los individuos actuales ocurre alrededor de 1 a 3 o 4 años.

Luego, el estadio mítico o mítica-litera, que es solo eso: los mitos se consideran literal y absolutamente verdaderos, no simbólicos o metafóricos: Moisés realmente separó el Mar Rojo, Dios realmente hizo llover langostas sobre los egipcios, la esposa de Lot realmente fue convertida en una estatua de sal, Lao Tze realmente tenía 900 años cuando nació, y así sucesivamente. Debido a que el estadio mítico es profundamente etnocéntrico, la mayoría de las escuelas religiosas fundamentalistas de "pueblos elegidos", como ya señalamos, son literalmente míticas; este estadio surgió hace unos 10,000 años y en el desarrollo actual, ocurre alrededor de las edades de 5 a 10 años — sin embargo lo que hay que tener en cuenta es que hoy, aunque todos comienzan su desarrollo en el primero, el primer estadio arcaico, pueden detener su desarrollo en prácticamente cualquiera de los estadios posteriores (mágico, mítico-litera, racional, pluralista, integral); lo que significa que la religión mítica etnocéntrica-fundamentalista ha dejado de crecer en el nivel o estadio mítico-litera de su inteligencia espiritual. Ahora bien, cualquier persona en cualquiera de estos estadios todavía puede tener una verdadera experiencia de despertar, como vimos con el ejemplo psicótico "Yo solo soy Cristo"; pero, como también demostró ese ejemplo, interpretará su experiencia de Despertar desde su estadio de Crecimiento. En este estadio que nos ocupa, la atención o cuidado moral mítico o mítico-litera, etnocéntrico, se extiende a sus verdaderos compañeros creyentes y solo a su pueblo elegido, todos los demás son incrédulos, sospechosos, posiblemente malvados, probablemente condenados, a menudo odiados (con frecuencia disfrazado de "amor").

Luego, el estadio racional, y racional no significa escuetamente abstracto o analítico, solo significa ser capaz de una perspectiva de tercera persona universal o mundicéntrica, el estadio de la atención o cuidado universal. Buda tuvo una presentación muy racional de su espiritualidad; se centró directamente en una experiencia genuina de Despertar o Iluminación, pero cuando Buda habló sobre eso, lo explicó en términos muy racionales o razonables — no usó términos mágicos ni mitológicos, no habló sobre dioses o diosas o espíritus de la naturaleza o algo así en absoluto. Más bien, explicó su sistema de meditación y sus efectos en términos muy racionales, y luego, en lo que respecta a esa experiencia directa de Despertar o Iluminación en sí, que es trans-racional, simplemente dijo: "No puedo describir eso", y él se negó a hacerlo, y dijo simplemente que tienes que experimentar eso por ti mismo, y luego explicó muy racionalmente los pasos meditativos que debes seguir para experimentar esa realidad trans-racional del Despertar. Debido a que la inteligencia espiritual de Buda era racional o mundicéntrica o basaba en el cuidado universal, hizo que su espiritualidad estuviera disponible para todos los hindúes, incluidos los intocables, algo inaudito, y también fue responsable de que el budismo tuviera éxito realmente con mucha gente.

Pero el Despertar de Buda estaba en un estado conocido como *turiya* (conciencia sin un objeto) o extinción pura sin forma o *nirodh* o nirvana, y su Crecimiento o inteligencia espiritual estaba en un estadio maduro de atención universal racional. En la evolución, los destellos del estadio de la razón brotaron por primera vez alrededor de los siglos 6 o 7 a.e.c. (con los griegos y Buda) y surgieron por primera vez en un nivel cultural generalizado con la Ilustración occidental (que, como todos los estadios, tuvo sus altibajos, sus aspectos positivos y negativos). En el individuo de hoy, este estadio racional suele estar disponible a partir de la adolescencia.

Luego, el estadio pluralista, que también se conoce como multicultural o diversidad o relativista, el estadio que impulsa gran parte de la posmodernidad, ya que la racionalidad impulsó gran parte del modernismo. La religión en este estadio reconoce una multiplicidad multicultural y una diversidad de compromisos religiosos, todos ellos potencialmente beneficiosos. Este es cada vez más el nivel de inteligencia espiritual que más y más población está alcanzando, y —comenzando con la generación de los *boomers* de los años 60— se ha vuelto bastante obvio en muchos milénicos.

Primero surgió de cualquier manera significativa con la revolución de los años 60, y generalmente está disponible para personas que comienzan la edad adulta.

Luego finalmente, hasta la fecha, el estadio integral (que explicaré en un momento).

Entonces, esos primeros 5 o 6 estadios de Crecimiento se conocen como los estadios de "primer grado", para distinguirlos del estadio integral profundamente diferente, que se llama de "segundo grado". La razón es que, aunque son tan diferentes esos estadios de primer grado, todos tienen una cosa en común: cada uno de ellos piensa que su verdad y sus valores son la única verdad y valores reales que existen; todos los demás están confundidos, son infantiles, tontos o simplemente están equivocados. Pero el estadio integrado o integral, y esta es la razón de su nombre, piensa que todos los estadios tienen algún tipo de importancia y significado, todos deben incluirse, aunque solo sea por la razón de que todos ellos son parte de un crecimiento y desarrollo humano general. Por lo tanto, todos estos estadios deben tenerse en cuenta en cualquier enfoque de cualquier problema que se aborde. Dejar de lado la forma en que cualquiera de estos estadios ve el mundo es dejar completamente fuera a un número significativo de personas; porque lo que la investigación ha encontrado es que todo el mundo nace en el punto uno, el arcaico, y tiene que comenzar su desarrollo, en todas y cada una de las líneas, a ese nivel y luego avanzar desde ahí, y, repito de nuevo, pueden detenerse en cualquier estadio.

Por lo tanto, cualquier población tendrá personas en todos esos estadios y niveles. Y ese hecho por sí solo cambia nuestro enfoque para cada problema humano existente. El estadio integral, como la vanguardia actual de la evolución humana —y que impulsa las metateorías y prácticas unificadoras, integradoras, sistémicas, multidisciplinarias, transdisciplinarias e inclusivas en todo lo que toca— todavía es relativamente raro: solo alrededor del 5% de la población de occidente está en ese estadio, con alrededor del 20% en un estadio multicultural posmoderno pluralista, alrededor del 30% en un estadio racional moderno y alrededor del 40% (con algunas estimaciones, vimos, dando hasta un 60 por ciento) en un estadio mítico-literal religioso convencional — y el caso es que una verdadera experiencia espiritual de Despertar puede ocurrir y ocurre en cualquiera de esos estadios, pero se interpretará de acuerdo con la visión del mundo del estadio de Crecimiento que tiene la experiencia).

Pero ya estamos comenzando a ver en todo el mundo, y en prácticamente todas las ramas del conocimiento, el surgimiento de teorías y prácticas que se originan en este nivel integral tal como aparece en la rama particular; y estas nuevas teorías integrales son sistémicas, unificadoras, más abarcadoras e inclusivas, transdisciplinarias y multidisciplinarias (*cross-paradigmatic*), que reúnen todo tipo de ideas unificadoras e integradoras en visiones holísticas sistémicas, entrelazando la ciencia y la espiritualidad y prácticamente todas las demás disciplinas (como lo hace, por ejemplo, SAND). Pero a pesar de la enorme emoción que están causando estos enfoques de vanguardia, todavía hay un número relativamente pequeño de personas que pueden entender y abogar por estos enfoques metateóricos integrales, aproximadamente el 5% de la población, como dijimos. (Y, por cierto, este casi con certeza te incluye a ti, si has escuchado hasta ahora. No es nada de lo que alardear, solo es así.) Pero las afirmaciones emocionadas de que la humanidad está a punto de experimentar la mayor transformación en toda su historia a esta nueva comprensión unificadora integral son un poco prematuras. Pero este es el futuro extraordinario de la humanidad, si podemos sobrevivir al período hasta su surgimiento evolutivo más extendido. Esta va a ser una foto finish.

Mientras tanto, lo que esta investigación nos dice es que, cuando se trata de cualquier línea —incluida la inteligencia espiritual— porque queremos incluir todos los niveles, también queremos poder interpretar nuestro mundo desde un nivel integral, todo incluido, de segundo grado. Y en la espiritualidad, esto significa incluir todos los aspectos del Despertar, así como comprender cómo son interpretados de manera diferente por cada uno de los estadios del Crecimiento, y ayudar a las personas a transformar su inteligencia espiritual a través de estas etapas de Crecimiento a niveles más altos, más amplios y más inclusivos (lo que llamamos una cinta transportadora). Y en cuanto a nosotros, idealmente queremos participar en prácticas que nos ayuden a comprender los estados más profundos del auténtico Despertar, y queremos interpretar esas experiencias de iluminación desde un nivel integral de Crecimiento. Cualquier cosa menos que eso es menos que una espiritualidad completa, auténtica e inclusiva.

Y, sin embargo, por supuesto, estos estadios y niveles generales del desarrollo humano, del Crecimiento humano, son prácticamente desconocidos en el mundo en general, incluidos la mayoría de nuestros líderes del pensamiento.

No hay un solo sistema político o mercado económico o departamento militar o religión o práctica espiritual que tenga en cuenta estos estadios. Sin embargo, incluirlos es un cambio de juego completo en todos los ámbitos, y es desastrosamente infrautilizado.

Tomemos, como un ejemplo simple pero generalizado, la declaración común de que lo que la cultura occidental necesita desesperadamente, porque es tan patriarcal, es una afluencia a gran escala de valores femeninos. Has escuchado mucho eso, ¿verdad? Pero mira el modelo femenino de Gilligan. Lo que este mundo definitivamente NO necesita son más valores femeninos en el estadio 1 y el estadio 2. Sin duda, no necesitamos más puntos de vista egoístas y etnocéntricos/racistas/sexistas —claramente, no los necesitamos— pero esos son exactamente los valores femeninos que esos primeros estadios nos dará. Lo que necesitamos urgentemente, muy urgentemente, son más valores femeninos de los estadios 3 y 4, mundicéntrico e integral. Simplemente ser mujer no es suficiente para contribuir automáticamente con algo positivo a la sociedad. De hecho, si estás entre el 60% de las mujeres en esos primeros estadios, probablemente no estés ayudando mucho a esta cultura. ¿Ves cómo esto cambia el problema y su solución real por completo?

Ahora, para concluir esta presentación, voy a lanzar una última información, con poca explicación, solo con un asterisco de "esto vale la pena señalar". Varias personas que aprendieron sobre estos estadios del Crecimiento también comenzaron a observar los diversos sistemas del Despertar en todo el mundo, y notaron que una gran mayoría de los sistemas más sofisticados (incluido el budismo Vajrayana, el hinduismo vedanta, el misticismo neoplatónico cristiano, el sufismo, la cábala, entre otros) describían un curso general de Despertar que también consiste en una secuencia de estadios progresivamente avanzados de desarrollo. A diferencia de los estadios de los niveles de Crecimiento, que no se pueden ver ni experimentar mirando hacia adentro, estos estadios en el Despertar eran estadios en la experiencia inmediata directa, estadios en la experiencia espiritual o en la conciencia meditativa. Además, los estadios básicos en todos estos sistemas en todo el mundo muestran una gran similitud, desde las 7 mansiones de Santa Teresa hasta los estadios de San Juan de la Cruz y los del budismo Mahamudra, el sistema yóguico de Patanjali, el sufismo islámico, la cábala judía, entre muchos otros.

Debido a que se trataban de estadios de experiencia directa, no de gramática oculta, muchos sistemas espirituales en todo el mundo han sido plenamente conscientes de estos estadios durante siglos, y casi todos dieron mapas de estos estadios — y de nuevo, estos mapas muestran una secuencia de estadios notablemente similar de una experiencia o conciencia espiritual cada vez más profunda. Uno de esos mapas, que se encuentra explícitamente en el budismo tibetano y en el hinduismo vedanta, entre otros, tiene los estadios que van desde la consciencia ordinaria (o la típica vigilia), a la consciencia sutil (o luminosa), a la consciencia causal (o sin forma), a la consciencia pura, a la consciencia no-dual última (algo incorrectamente llamado a menudo consciencia de unidad, "incorrecto" porque es técnicamente radicalmente incalificable, o como dice el Zen, "no dos, ni uno").

Cada uno de esos estadios tiene su propio tipo de experiencia espiritual directa, que va desde el misticismo de naturaleza ordinaria al misticismo sutil de la deidad, al misticismo causal sin forma y al misticismo no-dual (o de "unidad"). Pero las escuelas que son conscientes de ese estadio más elevado —el de no-dualidad, o radicalmente todo incluido, siempre presente, la Talidad (*Suchness*) o Asidad (*Thusness*) o Esidad (*Isness*) que todo lo impregna— sostienen que de hecho es el potencial máximo o más elevado de conciencia espiritual disponible en cualquier lugar (simplemente porque, en la evolución hasta el momento, es el estadio más elevado experimentado en cualquier secuencia meditativa o contemplativa en cualquier parte del mundo). Esta radical no-dualidad se ha vuelto bastante conocida para un pequeño pero creciente grupo de líderes del pensamiento y buscadores espirituales de todo el mundo.

Pero el punto que debe agregarse es que las prácticas que ayudan a un individuo a realizar un Despertar espiritual hacia una no-dualidad última, no son las mismas que las que ayudan a moverse a través de los niveles de Crecimiento. Y, de hecho, uno puede estar en cualquier estadio del Crecimiento y tener una experiencia de esta consciencia última de unidad no-dual (o incluso una experiencia de cualquiera de los estadios anteriores del Despertar). Entonces, la conclusión final de todo esto es muy simple: lo que idealmente queremos hacer es experimentar este estado más elevado del Despertar desde el nivel más alto del Crecimiento hasta el momento. No-dual interpretado como integral. No-dualismo integral (que es la base de la Metateoría y la Metapráctica integrales).

Pero creo que todo lo que he dicho hasta este punto debería dejar esa conclusión bastante clara. Estos estadios más altos, tanto en el Despertar como en el Crecimiento, son simplemente el resultado de un campo de desarrollo evolutivo omnipresente que toca absolutamente todo lo que existe, lo que podríamos considerar como "el Espíritu en acción" en el universo en general.

Pero la forma en que realmente interpretará y, por lo tanto, realmente experimentará esa Unidad o no-dualidad o Despertar siempre presente depende del estadio de Crecimiento en que se encuentre. Las personas que recomiendan encarecidamente este Un Solo Sabor Gran Perfección prácticamente nunca mencionan nada sobre el estadio de Crecimiento que tiene esa experiencia. Por lo tanto, puedes mirar un libro como *Zen at War* (Zen en Guerra), que contiene los pensamientos de varios maestros zen muy respetados por la profundidad de su iluminación o despertar no-duales, y aun así encontrarlos abogando por muchas ideas que son obviamente y vergonzosamente etnocéntricas, prejuiciosas e intolerantes, y debido a que ningún sistema espiritual contiene estos estadios del Crecimiento, y debido a que no puedes verlos simplemente mirando hacia adentro, estos maestros no tienen forma de conocer su increíble deficiencia. ¿Crees que un Zen en guerra está ayudando al mundo?

Entonces, nuestra conclusión general es simplemente que, idealmente, deberíamos recordar al menos dos cosas. Punto uno: no queremos solo describir esta no-dualidad última, utilizando nuestra inteligencia espiritual y quizás aprovechando las ramas de vanguardia de la ciencia misma, no solo queremos hablar de eso, o describirlo intelectualmente (desde cualquier estadio de nuestro Crecimiento), también queremos caminarlo: queremos tener una experiencia espiritual real, directa, o realización de esta unidad o Despertar no-dual — no solo nuestras ideas al respecto (o Crecimiento intelectual). Y punto dos: cuando se trata de Crecimiento, queremos que surja del nivel más alto de desarrollo que podamos manejar, idealmente el nivel integral. Queremos incluir tanto lo mejor del Despertar como lo mejor del Crecimiento. ¿Por qué demonios aspiraríamos realmente a algo menos, ya que cada uno de ellos incluye y abarca a TODOS sus predecesores? ¿Qué sentido tiene aspirar deliberadamente a mucho menos de lo que puedes ser?

(Y, por cierto, si no te sientes cómodo con esos estadios del Despertar, no voy a insistir. Utiliza cualquiera que sea tu versión de una experiencia espiritual genuina o Despertar auténtico, y eso está bien.

Lo que no es tan discutible es que, sea cual sea tu versión del Despertar, la interpretarás de acuerdo con tu estadio de Crecimiento. La evidencia aquí es simplemente inflexible.)

Entonces, el punto un tanto sorprendente es que, aunque desde una perspectiva todos estos estadios en ambos caminos deben ser total y genuinamente aceptados (y lo digo en serio), al mismo tiempo, dista mucho de ser así en cualquiera de ellos, y probablemente no estamos realmente ayudando mucho las cosas; y, como hemos visto, bien podríamos estar perjudicándolos. Por otro lado, para abordar una espiritualidad que provenga de los estados más profundos del Despertar y de los estadios más altos del Crecimiento debe provenir de lo mejor y más brillante de la vanguardia de la evolución misma, una postura revolucionaria que, por primera vez en la historia, ha estado recientemente disponible. Que todos aprovechemos una ocasión tan extraordinaria — eliminen de una vez por todas la espiritualidad etnocéntrica inductora de la *yihad*, racista y sexista, y otras fantasías infantiles de la humanidad, y permitirle que brille por completo en sus formas mejores, más brillantes y más auténticas, cambiando tanto a los seres humanos como a la historia en una de las transformaciones más profundas que se han producido en el desarrollo continuo de la evolución.

Soy Ken, muchas gracias y cuídense.