

## EN BUSCA DEL SILENCIO

1. No somos un grupo cerrado. No tenemos nombre, ni acta fundacional, ni reglamento interno. Ni maestro dueño de la verdad ni guía iluminado. Es algo más sencillo y normal. Siendo como somos diferentes en nuestras maneras de pensar y de creer, nos reunimos en silencio en busca de silencio, de interioridad, de libertad profunda. En busca de paz y de aliento vital. Nos reunimos simplemente para ser lo que somos en el fondo y en verdad, más allá de ideas, emociones y apegos que nos perturban.

2. Llevamos doce años encontrándonos dos veces al año: una semana y un fin de semana de silencio, en euskera y en castellano alternativamente. Nos hemos reunido en diversos lugares de paz: Arantzazu, Ohárriz, Bériz, Irún... En los últimos años, en el Centro de Espiritualidad *Egiluze* de Irún.

3. Tenemos sed de silencio. Hay demasiado ruido en nuestra vida diaria: casa, calle, trabajo, grupos. Un ruido que puede llegar a ensordecernos nuestros oídos y endurecer nuestra sensibilidad y nuestras relaciones. Y no se trata ante todo del bullicio físico (el tráfico, por ejemplo). Más nocivo es el incesante alboroto de toda clase de mensajes, información, publicidad y reclamos con que nos bombardean los móviles, los ordenadores, la radio, la televisión y los medios de comunicación de todo tipo. Y mucho más nocivo aun el torrente de emociones ofusadoras que destruyen nuestra paz: miedo, apego, odio, ambición, rivalidad... Necesitamos silencio. Y en busca de silencio nos reunimos. Para aprender a acoger con atención el mensaje silencioso, sereno, pleno que nos viene de nuestro propio fondo, del fondo del prójimo, del fondo del árbol callado. Para descansar en medio del ritmo sofocante que nos arrastra, de la prisa y de la competitividad que nos destruyen. Para respirar con paz y consciencia.

4. Casi todos/as venimos de la tradición cristiana, pero caminamos hacia una espiritualidad trans-religiosa, más allá de la religión. En efecto, desde nuestro punto de vista, la espiritualidad no tiene que ver, de por sí, con creencias, ritos y normas morales concretas, ni con ninguna estructura religiosa. La llamamos espiritualidad laica, hondura de la vida, o, sin más, vida con aliento. El espíritu o el aliento vital no está ligado a fronteras. La espiritualidad consiste en vivir la felicidad de la bondad, en comunión con todos los vivientes y todos los seres.

5. Pasamos el día entero en silencio, incluidos los tiempos de comida (compartir y disfrutar en silencio los alimentos también es muy agradable). Empezamos el día saludando al Sol y a Todo, [el Aliento Vital en todo](#), y lo terminamos compartiendo el pan y el vino y la palabra, acompañando la celebración con poemas de diversas tradiciones espirituales –sean religiosas o no– y con música selecta.

6. Se imparten dos conferencias diarias, una por la mañana y otra por la tarde, sobre temas que consideramos fundamentales para una vida con alma o aliento (silencio, meditación, paz, compasión, desapego, perdón...) o sobre grandes testigos de la espiritualidad mística y comprometida, de diferentes tradiciones religiosas (cristiana en especial) o laicas (Farid Ud-din Attar, Francisco de Asís, Eckhart, Margarita Porette, Juan de la Cruz, Teresa de Ávila, Simone Weil, Etty Hillesum, Thomas Merton, Ramana Maharshi...). A

cada charla siguen, mañana y tarde, largos tiempos de silencio personal, en el lugar y modo que cada cual prefiera.

7. Durante estos años, tanto las charlas como los tiempos y prácticas de silencio han sido animadas por José Arregi, pero no estamos atados a él. Todos/as somos compañeros/as de camino, caminantes del Infinito. También tú, si así lo deseas.

8. Este año, según toca, haremos en castellano la semana de interioridad y silencio (y en euskera el fin de semana):

- **Del 23 de agosto (domingo) por la tarde al 29 (sábado) al mediodía**
- **Centro *Egiluze de Irún*** (barrio Lapitze)

Información y contacto:

Txema Ormazabal, enviando un correo a la dirección: [jormazabal55@gmail.com](mailto:jormazabal55@gmail.com)

o

Kontxi Arregi, llamando o mandando un whatsapp al teléfono: 620 237 634