

Alan Watts

Alan Wilson Watts (1915-1973) fue un filósofo, conferenciante y escritor inglés. Conocido por su labor de divulgación en el campo de la filosofía y religiones orientales, publicando numerosos libros en los que adaptaba de manera popular el pensamiento asiático del budismo Zen o el taoísmo. Muchas de sus conferencias y cursos fueron también recopilados en forma de libros y guías.

Alan Watts fue un conocido autodidacta y sin embargo recibió diversos honores académicos: Becado por la Universidad de Harvard y la Bollingen Foundation, obtuvo un máster en Teología por el Seminario teológico Sudbury-Western y un doctorado honoris causa por la Universidad de Vermont, en reconocimiento a su contribución al campo de las religiones comparadas.

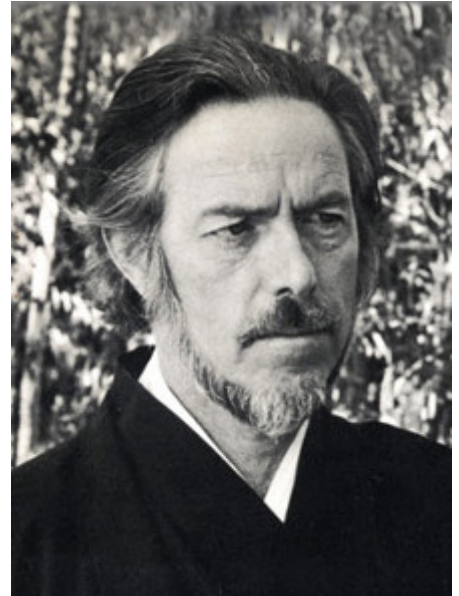
A una edad temprana se fascinó con el Lejano Oriente, y a los catorce años comenzó a escribir y fue publicado en el Journal of the London Buddhist Lodge antes de escribir su primer folleto sobre Zen en 1932. Se trasladó a Nueva York en 1938 y luego a Chicago, donde sirvió como sacerdote episcopal durante seis años antes de abandonar la Iglesia.

En 1950, se trasladó al norte del estado de Nueva York antes de ir a San Francisco para enseñar en la Academia de Estudios Asiáticos. Entre las primeras influencias de Alan Watts se encuentran el novelista Sax Rohmer y los eruditos Zen D.T. Suzuki y Christmas Humphreys.

Alan Watts estuvo profundamente influenciado por las filosofías del Vedanta y del Budismo de la India, y por el pensamiento Taoísta. Después de dejar la Iglesia, nunca se convirtió en miembro de otra religión organizada, y aunque escribió y habló extensamente sobre el budismo Zen, fue criticado por los practicantes budistas estadounidenses por no sentarse regularmente en zazen. Alan Watts respondió simplemente diciendo: "Un gato se sienta hasta que termina de estar sentado, y luego se levanta, se estira y se aleja".

Místico, poeta y ferviente ecologista, Alan Watts era un filósofo para quien la existencia y el sentido del humor nunca podían separarse. Prueba de su capacidad para tomarse con humor los asuntos más trascendentes fue su respuesta cuando le preguntaron por qué era vegetariano: "Porque las vacas gritan más que las zanahorias".

Escribió más de veinticinco libros y numerosos artículos sobre temas como la identidad personal, la verdadera naturaleza de la realidad, la elevación de la conciencia y la búsqueda de la felicidad, relacionando su experiencia con el conocimiento científico y con la enseñanza de las religiones y filosofías orientales y occidentales (budismo Zen, taoísmo, cristianismo, hinduismo, etc.)



Entre sus obras más importantes se encuentran *El camino del Tao*; *El camino del Zen*; *La Identidad Suprema*; *Naturaleza, hombre y mujer*; *Las dos manos de Dios*; *Mito y Religión*; *El Arte de ser Dios: Más allá de la teología*; *Salir de la trampa*; *El sentido de la felicidad*; *Esto es eso*; *Qué es la realidad*; *Vivir el presente*.

Junto con Wei Wu Wei , Douglas Harding , y Robert Powell , Alan Watts fue uno de los pioneros que ayudaron a difundir las enseñanzas de la no-dualidad en Occidente.

Recursos:

Libros - Publicaciones / Descargas:

Libros de Alan Watts en español (*Kairós*)
Libros de Alan Watts en español (*Amazon*)
Libros de Alan Watts en español (*Oshogulaab*)
Libros para descargar (PDF) (*datelobueno.com*)

Selección de textos / enseñanzas:

A Dios le encanta jugar al escondite (*Del libro: EL LIBRO DEL TABÚ*)
La vida como teatro / Versión PDF (*Del libro: MÁS ALLA E TU MENTE*)
"Tú eres el Big Bang" / Versión PDF (*Del libro: MÁS ALLA E TU MENTE*)
Un poco de historia zen / Versión PDF (*Del libro: MÁS ALLA E TU MENTE*)
La Filosofía del Tao (*Del libro: TAÓISMO*)
Aquieta la mente (*Del libro: STILL THE MIND*)
La mente no dividida (*Del libro: LA SABIDURÍA DE LA INSEGURIDAD*)
La razón de la meditación (*Del libro: NUEVE MEDITACIONES*)
¿Dónde está el yo? (*Del libro: LA SABIDURÍA DE LA INSEGURIDAD*)
Conviértete en lo que eres (*Del libro: CONVIÉRTETE EN LO QUE ERES*)
Alan Watts – 101 Quotes to Celebrate 101 Years of Influence (*Biocadence*)

Ensayos:

El ego y el Universo: Alan Watts sobre "ser lo que realmente eres" (*por María Popova*)
Alan Watts, la transformación de la vida (*Bitnavegantes*)
Alan Watts sobre la felicidad y cómo vivir en la Presencia (*Presencia Consciente*)

Charlas y diálogos:

Vivir sin historia (*OM - La sílaba sagrada*)
Yoga - el mundo sin pensar (*OM - La sílaba sagrada*)
La práctica de la meditación (*La vida como juego*)
Usted es no nacido (*La vida como juego*)
La filosofía de la naturaleza (*Salir de la trampa*)
Yo: un caso de identidad equivocada (*OM - La sílaba sagrada*)

Webs, blogs y redes sociales:

Páginas web sobre Alan Watts: Alanwatts.com, AlanWatts.org, AlanWatts.net

Wikipedia: Alan Watts

Libros de Alan Watts en español

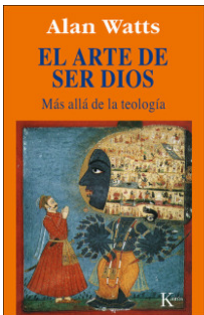


MÁS ALLÁ DE TU MENTE

Alan Watts

Obelisco (2019)

Alan Watts solía decir que para despertar tus sentidos a veces necesitas ir más allá de tu mente. Probablemente, más que cualquier otro profesor en Occidente, este célebre autor autodenominado artista espiritual, y que también sirvió como sacerdote episcopal, fue quien despertó la pasión de incontables buscadores de la sabiduría por las delicias espirituales y filosóficas... / leer más

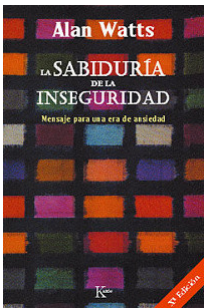


EL ARTE DE SER DIOS

Alan Watts

Kairós (2016)

Todas nuestras angustias, depresiones y miserias arrancan del hecho de vivir en la ilusión de creernos individuos aislados y cerrados, separados del prójimo, de la naturaleza y del cosmos, cuando la verdad es que somos manifestaciones de lo divino dentro de un contexto ecológico universal. En El arte de ser Dios, Alan Watts aplica este diagnóstico y nos propone una nueva... / leer más



LA SABIDURÍA DE LA INSEGURIDAD

Alan Watts

Kairós (2015)

Alan Watts es mundialmente conocido como el mejor intérprete occidental del pensamiento oriental. Profundo conocedor del hinduismo, del budismo y del taoísmo, insistió en dar una perspectiva del ser humano como un aspecto integral de la naturaleza. "No vinimos a este mundo: crecimos de él", solía decir. Alan Watts daba sus charlas y conferencias sin utilizar notas escritas... / leer más

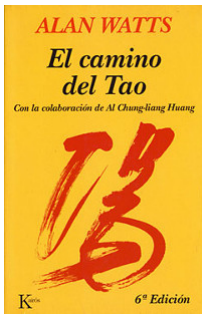


VIVIR EL PRESENTE

Alan Watts

Kairós (2012)

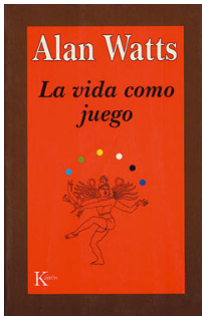
Alan Watts es mundialmente conocido como el mejor intérprete occidental del pensamiento oriental. Profundo conocedor del hinduismo, del budismo y del taoísmo, insistió en dar una perspectiva del ser humano como un aspecto integral de la naturaleza. "No vinimos a este mundo: crecimos de él", solía decir. Alan Watts daba sus charlas y conferencias sin utilizar notas escritas... / leer más



EL CAMINO DEL TAO

Alan Watts
Kairós (2011)

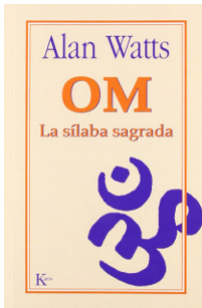
Inspirándose en los antiguos textos de Lao-tzu, Chuang-tzu, el libro de Kuan-tzu y el I Ching, así como en los estudios de Joseph Needham, Lin Yutang y Arthur Waley —entre otros—, Alan Watts ha escrito, con su inimitable estilo, un libro destinado a convertirse en el texto occidental básico sobre el Taoísmo. El libro comienza con un capítulo acerca del lenguaje chino... / leer más



LA VIDA COMO JUEGO

Alan Watts
Kairós (2011)

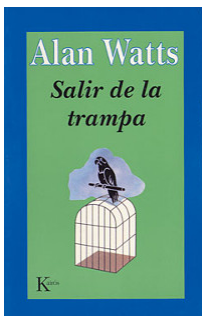
La figura y la enseñanza de Alan Watts se van agigantando a medida que transcurre el tiempo. Sus libros, traducidos a todos los idiomas, son a la vez profundos, amenos, incitantes, iluminadores. La vida como juego ofrece una nueva perspectiva para los temas perennes de la vida, la muerte, la existencia, la meditación, la eternidad, la "divina locura", etc.... / leer más



OM - LA SÍLABA SAGRADA

Alan Watts
Kairós (2008)

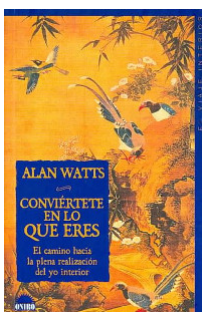
No vienes a este mundo, surges de él. Eres un síntoma del estado del Universo; una parte integral del cosmos. Todo lo que viene a ti es el regreso de todo lo que ha salido de ti. Cuando dejas de pensar, descubres que estás en un eterno aquí y ahora. Hay que ser muy sensible para descubrir la línea de menor resistencia, el camino o la corriente... / leer más



SALIR DE LA TRAMPA

Alan Watts
Kairós (2005)

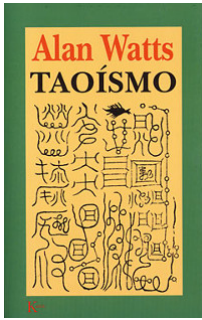
A lo largo de su vida, pero especialmente en sus últimos años, Alan Watts dictó una serie de charlas y conferencias que tuvieron un inmenso impacto. Mark Watts, hijo de Alan, ha recogido en varios libros lo mejor de estas enseñanzas. Salir de la trampa pertenece a dicha serie. Tal como indica su título, el libro es una muestra de la prodigiosa habilidad de Watts... / leer más



CONVIÉRTETE EN LO QUE ERES

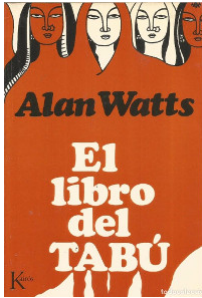
Alan Watts
Oniro (2004)

Este libro contiene once breves ensayos de Alan Watts, hasta ahora inéditos, en los que aborda temas tales como los límites del raciocinio y el lenguaje ante los grandes misterios de la existencia, y la importancia de los arquetipos psicológicos que el cristianismo comparte con otras grandes religiones. En estos escritos breves Alan Watts hace gala de toda la inteligencia... / leer más



Alan Watts
Kairós (2003)

Éste no es un libro más sobre taoísmo. Es el resultado de unas apasionantes charlas que Alan Watts dirigió a un público de lo más diverso pero unido por un mismo interés: el pensamiento oriental, la naturaleza, la salud integral, la contracultura... De ahí la sencillez y claridad de las explicaciones aquí recogidas. En Taoísmo, Alan Watts prosigue la exploración que ya iniciara... / leer más



EL LIBRO DEL TABÚ

Alan Watts
Kairós (1972)

¿Cuál es el auténtico y actual tabú de toda nuestra civilización occidental? ¿Qué es aquello secreto que toda nuestra educación ha tratado de silenciar? El libro del tabú da una respuesta a estas preguntas. Probablemente se trata de uno de los libros más importantes de Alan Watts, y en él nos enfrentamos no ya con los viejos tabúes religiosos y sexuales... / leer más
