

Jeff Foster

En 2001 **Jeff Foster** se licenció en Astrofísica por la Universidad de Cambridge. Unos años después, tras un largo periodo de depresión y enfermedad, se obsesionó con la idea de «iluminación espiritual», y se embarcó en una intensa búsqueda espiritual de la verdad última de la existencia, que concluiría unos años más tarde al conseguir ver con claridad la naturaleza no-dual de todo y que lo único que existe es la Unidad.

Gracias a la claridad de dicha visión, descubrió lo extraordinario en lo ordinario y la vida volvió a ser como siempre había sido: espontánea, prístina, alegre y plenamente viva.



En la actualidad, Jeff Foster organiza encuentros y retiros en el Reino Unido y Europa, en los que aborda clara y abiertamente cuestiones como las frustraciones de la búsqueda espiritual, la naturaleza de la mente y la Claridad presente en el centro de todo. Ayuda a las personas a descubrir lo que realmente son, más allá de todos los pensamientos y juicios acerca de sí mismos, incluso en medio de la tensión y la lucha de la vida moderna y las relaciones íntimas.

Su planteamiento, independiente y repleto de humor y de compasión, arruina toda esperanza en una iluminación futura y nos descubre el despertar que, desde siempre y para siempre, está presente en nuestras vidas. Él cree que la libertad es el derecho de nacimiento de todo el mundo. No pertenece a ninguna tradición o linaje, y su enseñanza es accesible a todos.

Jeff ha publicado cinco libros en más de seis idiomas. Su último libro *The Deepest Acceptance (La Aceptación Profunda)* fue publicado en 2012 por Sounds True.

Recursos:

Libros - Publicaciones:

Libros de Jeff Foster en Español

Selección de textos / enseñanzas:

¿Dentro y fuera del ahora? (Del libro: LA SENDA DEL REPOSO)

Más allá de las palabras (Del libro: THE WONDER OF BEING)

Tú eres la aceptación misma (Del libro: LA SENDA DEL REPOSO)

Enamórate del lugar en que estás *(Del libro: ENAMÓRATE DEL LUGAR EN QUE ESTÁS)*
¡La vida me excluye! *(Del libro: LA MÁS PROFUNDA ACEPTACIÓN)*
El fin del conflicto *(Del libro: THE DEEPEST ACCEPTANCE: RADICAL AWAKENING IN ORDINARY LIFE)*
Lo que realmente, realmente queremos *(Del libro: THE WONDER OF BEING)*
La divina paradoja *(Del libro: LA VIDA SIN CENTRO)*
La totalidad de la vida *(Del libro: THE DEEPEST ACCEPTANCE: RADICAL AWAKENING IN ORDINARY LIFE)*
El silencio no tiene nada de malo *(Del libro: LA VIDA SIN CENTRO)*
La vida sin centro (Introducción) *(Del libro: LA VIDA SIN CENTRO)*
Dios en todas las cosas *(Del libro: LA VIDA SIN CENTRO)*
Un paseo bajo la lluvia *(Del libro: MÁS ALLÁ DEL DESPERTAR)*

Ensayos:

La percepción errónea de la muerte *(Science and Nonduality)*
El duelo, la pérdida, la muerte y el despertar de los sueños *(Facebook)*
Más allá de la Ley de Atracción *(Life without a centre)*
Cuando todo se derrumba *(Science and Nonduality)*
¿Por qué lo impersonal no 'existe'? *(Life without a centre)*
No-dualidad y Nihilismo *(Life without a centre, Advaita Vision)*
Despertar del sueño de la no-dualidad *(Life without a centre)*
Algunas muy buenas noticias... *(Life without a centre)*
Sobre el Neo-Advaita *(Life without a centre)*
Acerca del juicio y de juzgar los juicios *(Life without a centre)*
Un romance secreto con la vida *(Life without a centre)*
La creación y destrucción del karma *(Life without a centre)*
El océano ondulado *(Life without a centre)*
La profunda aceptación de la vida... ¡sabiendo cuándo decir "no"! *(Life without a centre)*
¿No dualidad significa 'sin dualidad'? *(Life without a centre)*
¿Es el yo una 'ilusión'? ¿'Existo' yo? *(Life without a centre)*
No dualidad y compasión *(Life without a centre)*
Una silenciosa revolución espiritual *(Life without a centre)*
El amor más allá de las palabras - La historia de mi esposa y yo *(Diálogos en la Unidad)*

Entrevistas:

Jeff Foster - La vida sin un centro (1) *(conscious.tv)*
Jeff Foster - La vida sin un centro (2) *(conscious.tv)*
¿Qué es la No-Dualidad? *(Life without a centre)*
Las Olas son el Océano *(conscious.tv)*
La Aceptación Profunda *(Life without a centre)*
ABC habla con... Jeff Foster *(The American Book Center)*
De alguna manera se puede compartir *(Amigo Magazine)*

Charlas y diálogos:

Sólo hay Unidad *(La revelación de la Unidad)*
La búsqueda espiritual *(La revelación de la Unidad)*
La Unidad en la diversidad *(La revelación de la Unidad)*
No hay maestro, no hay discípulo, no hay persona *(Una ausencia muy presente)*

Un diálogo con Jeff Foster (por Dennis Waite - Advaita Vision)

Cómo sentarse en lo irresoluto - la verdadera meditación (Life without a centre)

La libertad es como ser una babosa (Life without a centre)

Otros recursos:

Historia del despertar de Jeff Foster (Datelobueno.com)

Vídeos (Here-Now-TV)

Encuentros y Retiros (Life without a centre)

Webs, blogs y redes sociales:

Página web de Jeff Foster: Jeff Foster - Life without a Center

Facebook: Jeff Foster, Jeff Foster en español

Libros de Jeff Foster en español



LA VIDA SIN CENTRO

DESPIERTA DEL SUEÑO DE LA SEPARACIÓN

Jeff Foster

Editorial Trompa de Elefante (2009)

«La libertad y la iluminación sólo se pueden encontrar aquí, lo cual equivale a decir que no se pueden encontrar en absoluto...» En nuestra vida siempre existen, siempre están disponibles, la libertad y la iluminación: ¿estás preparado para este mensaje? ... / leer más



MÁS ALLÁ DEL DESPERTAR

EL FINAL DE LA BÚSQUEDA ESPIRITUAL

Jeff Foster

Editorial Kairós (2009)

Este es un libro sobre la búsqueda espiritual y las frustraciones que la acompañan. Tiene que ver con los objetivos últimos que nos imponemos a nosotros mismos: la iluminación, el despertar, la liberación; objetivos que jamás podrán ser alcanzados porque... / leer más



LA REVELACIÓN DE LA UNIDAD

Jeff Foster

Editorial Trompa de Elefante (2010)

Este libro trata de la posibilidad de que llegue a su fin de una vez por todas la búsqueda espiritual y, por ende, cualquier tipo de búsqueda de la mente, de que, en ausencia de dicha búsqueda, se perciba con claridad que todo lo que existe es unidad, de que, ante la claridad de la Unidad, la vida pierde toda su pesadumbre y en todo momento basta con lo que hay... / leer más



UNA AUSENCIA MUY PRESENTE

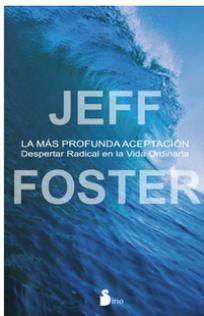
LA LIBERACIÓN EN LA VIDA COTIDIANA

Jeff Foster

Editorial Kairós (2010)

La presente obra invita a olvidar todo lo que sabemos sobre el despertar espiritual y nos plantea una posibilidad tan novedosa como radical: la de la libertad absoluta, aquí y ahora, en medio de la vida cotidiana. No necesitamos ir a ningún lugar ni hacer nada en

particular... / leer más



LA MÁS PROFUNDA ACEPTACIÓN

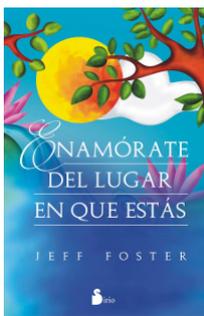
DESPERTAR RADICAL EN LA VIDA ORDINARIA

Jeff Foster

Editorial Sirio (2014)

En la más profunda aceptación Jeff Foster nos invita a descubrir el océano que somos: la conciencia que acepta y permite que toda ola de emoción y de experiencia se manifieste y se funda en nosotros. Admitiendo la ironía de escribir un libro para transmitir algo que

trasciende... / leer más



ENAMÓRATE DEL LUGAR EN QUE ESTÁS

Jeff Foster

Editorial Sirio (2016)

A medida que nos abrimos a la vida, al amor y el uno al otro, a medida que despertamos de nuestro sueño de separación, encontramos no solamente la dicha de la existencia, sino también su dolor; no solamente el éxtasis de la vida, sino también su agonía. Sanar no siempre parece bueno, cómodo o incluso "espiritual", desde el momento en que nos vemos inevitablemente... / leer más



LA SENDA DEL REPOSO

DESCUBRIR EL VALOR NECESARIO PARA AMARLO TODO

Jeff Foster

Editorial Sirio (2017)

Eres único e irremplazable, has sido diseñado para resistirte a cualquier etiqueta, nadie puede definirte, nadie puede reducirte a una categoría. Ni siquiera tú mismo. Tu corazón es - y siempre fue - lo suficientemente grande como para contener la vida entera.... / leer más
