

# Sri Nisargadatta Maharaj

**Sri Nisargadatta Maharaj** nació en Mumbai (Bombay) en 1897. Sus padres, que le dieron el nombre de Maruti, poseían una humilde granja cerca del pueblo de Kandalgaon, y en ella pasó Maruti los primeros años de su vida, alternando la escuela primaria con la ayuda en las labores del campo.

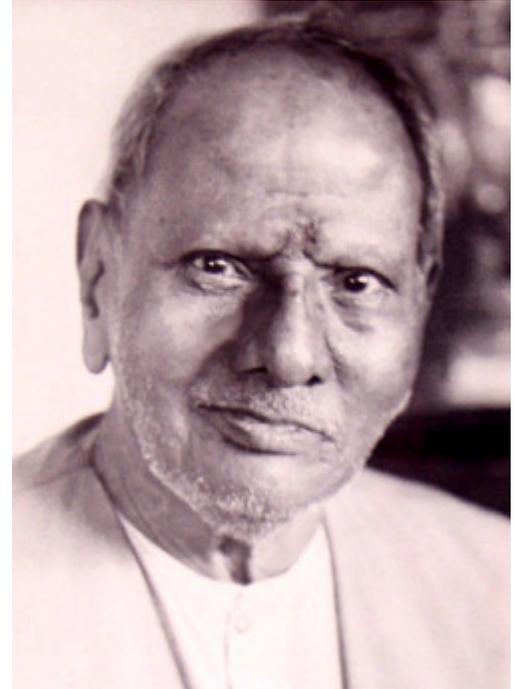
Al morir su padre en 1915, el joven Maruti tuvo que salir para Mumbai donde tras un corto periodo como empleado abrió un pequeño comercio de bidis (cigarrillos liados a mano) casándose en 1924 con Sumatibai, quien le dio un hijo y tres hijas.

A los 34 años un amigo le presentó a quien sería su gurú: *Sri Siddhararneswhar Maharaj*. Este encuentro cambiaría su vida para siempre. Tras un corto período de visiones y trances realizó el Ser, única Realidad y fuente del Amor que todo lo abarca.

Tomando entonces el nombre de Nisargadatta, decidió en un principio retirarse a los Himalayas pero pronto abandonó esta idea. Desde ese momento todo sucedió en su vida de un modo espontáneo, sin esfuerzo consciente alguno. Se ocupaba de su humilde negocio y en el tiempo que tenía libre hablaba a los buscadores que comenzaban a sentirse atraídos hacia él. Más tarde construyó una habitación para meditar encima de su tienda, por la cual, hasta el día de su muerte ocurrida en 1981, desfilarían miles de personas llegadas de todas las partes del mundo.

Vivió en Mumbai durante el resto de su vida, vendiendo cigarrillos en una tienda que había sobrevivido a su ausencia. Un pequeño grupo de personas se reunía a menudo en la tienda para escucharle hablar de la naturaleza *no-dual* de la realidad. Y, después de retirarse en 1966, daba charlas en su apartamento dos veces al día. Muchas de esas conversaciones fueron grabadas y transcritas, y unas cuantas fueron filmadas.

Maurice Frydman tradujo 101 Charlas y las publicó en la India en 1973 como YO SOY ESO. La temprana asociación de Frydman con Gandhi y **Ramana Maharsi** le había hecho famoso en los círculos espirituales, y a través de la promoción de sus libros introdujo a Nisargadatta a la gente de habla inglesa en todo el mundo. La aparición de este libro extraordinario, con una profunda resonancia, atrajo a tanta gente a Mumbai, que



Nisargadatta decía con alguna exageración, "Solía llevar una vida muy tranquila, pero YO SOY ESO ha convertido mi casa en el andén de una estación de tren."

La maravillosa sencillez de su enseñanza ha convertido a Sri Nisargadatta Maharaj en uno de los principales maestros de la *filosofía Advaita* del siglo XX.

"El amor dice: 'Yo soy todo'. La sabiduría dice: 'Yo soy nada'. Entre ambos fluye mi vida."

*(Nisargadatta Maharaj: Yo soy Eso)*

## ***Recursos:***

---

### **Libros - Publicaciones / Descargas:**

Libros de Nisargadatta Maharaj en Español

Libros de Nisargadatta Maharaj en Español (PDF) (*La Tradición*)

Libros de Nisargadatta Maharaj en Español (PDF) (*Biblioteca Espiritual BIBES*)

Más allá de la liberación (*datelobueno.com*)

Homenaje a Sri Nisargadatta Maharaj (*datelobueno.com*)

### **Selección de textos / enseñanzas:**

Amor y Dios - Conversaciones con Nisargadatta Maharaj (*Del libro: EL BUSCADOR ES LO BUSCADO*)

Tú no erers el "yo soy" (*Del libro: NISARGADATTA GITA*)

El Conocimiento y la Realización del Sí mismo (1) (*SELF KNOWLEDGE AND SELF REALIZATION*)

El Conocimiento y la Realización del Sí mismo (2) (*SELF KNOWLEDGE AND SELF REALIZATION*)

El Conocimiento y la Realización del Sí mismo (3) (*SELF KNOWLEDGE AND SELF REALIZATION*)

El Conocimiento y la Realización del Sí mismo (4) (*SELF KNOWLEDGE AND SELF REALIZATION*)

El Buscador es lo Buscado (*Del libro: EL BUSCADOR ES LO BUSCADO*)

Yo no hago discípulos, yo hago gurús (*Del libro: LA CONSCIENCIA Y LO ABSOLUTO*)

¿Qué enseña Maharaj? (*Del libro: SEMILLAS DE CONCIENCIA*)

La esencia de la enseñanza de Maharaj (*www.maharajnisargadatta.com*)

La Sadhana de Nisargadatta / Versión (*The Nisargadatta Sadhana*)

El conocimiento de sí mismo (*Extractos de: Yo soy Eso - CeTR*)

### **Artículos y entrevistas:**

Sri Nisargadatta Maharaj  *Por Jean Dunn (The Mountain Path)*

Averigua quién eres - Jean Dunn habla sobre la vida con Nisargadatta Maharaj  
(*Inner Directions*)

Mi encuentro con Nisargadatta Maharaj / Versión PDF  *por Cathy Boucher*

Meditaciones de Sri Nisargadatta Maharaj (Intro)  *Por Dinkar Kshirsagar (Meditaciones)*

Nisargadatta Maharaj: Tigre apasionado  *Por Philip T. Mistlberger (Rude Awakening)*

'Yo' es una Puerta - parte II: Nisargadatta Maharaj  *por Philip Renard (Advaya)*

Recuerdos de Nisargadatta  *(por Mark West)*

La diferencia de Nisargadatta entre Consciencia y Conciencia  *(por Premananda)*

Meditación "Quién Soy Yo" de Nisargadatta (2)  *(por Premananda)*

Meditación "Quién Soy Yo" de Nisargadatta (1)  *(por Premananda)*

Navnath Sampradaya - Los nueve maestros ,  *por Antonio Plana Pérez*

Navnath Sampradaya - Los nueve maestros

Shri Sadguru Nisargadatta Maharaj (*sadgurusiddharameshwar.com*)

## Charlas y diálogos:

La perfección absoluta es aquí y ahora  *(Del libro: Yo Soy Eso)*

"Yo soy" es sin forma  *(Del libro: Yo soy INNACIDO)*

Lo Supremo está más allá de todo  *(Del libro: Yo Soy Eso)*

La sensación de "yo soy"  *(Del libro: Yo Soy Eso)*

"Sé" simplemente, no hagas nada  *(Del libro: THE NECTAR OF THE LORD'S FEET)*

El único conocimiento real  *(Del libro: LA EXPERIENCIA DE LA NADA)*

Este "yo" no es un individuo  *(Del libro: LA CONSCIENCIA Y LO ABSOLUTO)*

Yo no he nacido  *(Del libro: LA MEDICINA SUPREMA)*

Usted es la Consciencia Divina  *(Del libro: LA CONSCIENCIA Y LO ABSOLUTO)*

Permanezca en la 'sensación de ser'  *(Del libro: LA MEDICINA SUPREMA)*

La sensación de ser  *(Del libro: LA MEDICINA SUPREMA)*

La sensación de 'yo soy' es más sutil que el espacio  *(Del libro: EL NÉCTAR A LOS PIES DEL SEÑOR)*

Su gurú es su consciencia  *(Del libro: DESTELLOS DE NISARGADATTA)*

No puede haber renacer  *(Ramesh Balsekar: EL BUSCADOR ES LO BUSCADO)*

Las bases de la enseñanza  *(Del libro: LA EXPERIENCIA DE LA NADA)*

El mundo es mente  *(Del libro: DESTELLOS DE NISARGADATTA)*

Con el toque de la eseadad, surge todo el cosmos  *(Del libro: EL NÉCTAR A LOS PIES DEL SEÑOR)*

El conocimiento de su identidad real  *(Del libro: ¿QUÉ ES ESO QUE ESTÁS BUSCANDO?)*

El concepto 'Yo soy'  *(Del libro: LA MEDICINA SUPREMA)*

Nadie ha nacido  *(Del libro: SEMILLAS DE CONCIENCIA)*

Sólo el Ser es Real  *(Del libro: Yo Soy Eso)*

Yo soy el universo total  *(Del libro: LA CONSCIENCIA Y LO ABSOLUTO)*

El néctar de los pies del Señor  *(Del libro: EL NÉCTAR A LOS PIES DEL SEÑOR)*

## Otros recursos:

Sri Nisargadatta Maharaj. Vida y mensaje (*José Manuel Martínez Sánchez - La Tradición*)

Sri Nisargadatta Maharaj - Advaita II *Por el Dr. Tan Kheng Khoo - Acharia.org*

Biografía y reseñas de libros (*J.M.L.*)

Documental sobre Nisargadatta Maharaj (*YouTube*)

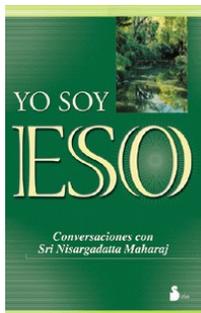
## Webs, blogs y redes sociales:

*Páginas web sobre Nisargadatta Maharaj:* [www.nisargadatta.net](http://www.nisargadatta.net),  
[www.maharajnisargadatta.com](http://www.maharajnisargadatta.com), Nisarga Yoga

*Wikipedia:* Nisargadatta Maharaj

*YouTube:* Sri Nisargadatta (Palabras Maestras)

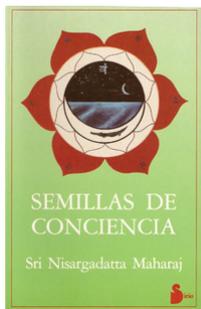
## Libros de (o sobre) Nisargadatta Maharaj en español



YO SOY ESO

*Nisargadatta Maharaj*  
*Editorial Sirio (2003)*

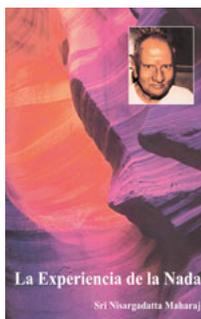
Los diálogos que forman este libro son una recopilación de la intemporal enseñanza de uno de los sabios más grandes de la India. Sri Nisargadatta Maharaj no propuso ninguna religión ni tampoco ideología alguna, limitándose a desvelar suavemente el misterio del Ser, con su mensaje a la vez sencillo, directo y sublime... / leer más



SEMILLAS DE CONCIENCIA

*Nisargadatta Maharaj*  
*Editorial Sirio (1995)*

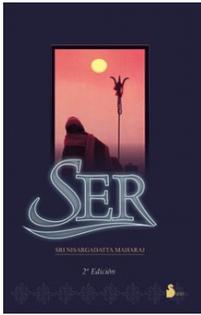
"...Eso no puede ser expresado en palabras, llámelo como Vd. quiera. Luna significa mente. La mente es comparable a una sustancia líquida, dado su movimiento perpetuo. Contétese con observar la marea de la mente, con observarla con inocencia y calma, y no la reconozca como siendo usted. Sea Vd. en el estado "Yo soy" sin recurrir a las palabras... / leer más



LA EXPERIENCIA DE LA NADA

*Nisargadatta Maharaj*  
*Editorial Gulaab (2000)*

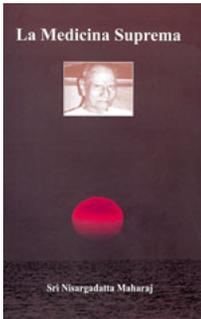
Todo lo que usted es, ese "usted es" - la consciencia, el atman, o el "yo" en usted - no es otro que Dios. Todos los nombres y títulos de otros dioses tienen sólo significado para usted. Usted es el conocimiento "yo soy". Así pues, si quiere adorar algo, adore a ese conocimiento "yo soy". Sea devoto exclusivamente de ese "yo soy".... / leer más



SER

*Nisargadatta Maharaj*  
*Editorial Sirio (2001)*

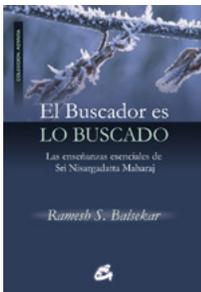
"En el estado último no hay yo, no se recuerda ningún conocimiento. Este hambre que te mantiene el ánimo debe emplearse para comer tu miedo a la muerte. Tienes que devorarlo continuamente hasta que se sacie ese hambre. Este miedo está producido por el ansia de ser, el deseo de prolongar esta preciosa ventaja de existir... / leer más



LA MEDICINA SUPREMA

*Nisargadatta Maharaj*  
*Editorial Gulaab (2000)*

Ahora, usted sabe que existe; usted mora en la semilla de la "sensación de ser", aunque, finalmente, incluso esta "sensación de ser" misma ha de ser trascendida. Todo está contenido en esa semilla, de la misma manera que toda la encina está contenida en la bellota. De forma similar, todo está contenido en esa consciencia... / leer más

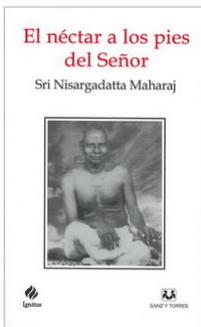


EL BUSCADOR ES LO BUSCADO

LAS ENSEÑANZAS ESENCIALES DE SRI NISARGADATTA MAHARAJ

*Ramesh S. Balsekar*  
*Gaia Ediciones (2005)*

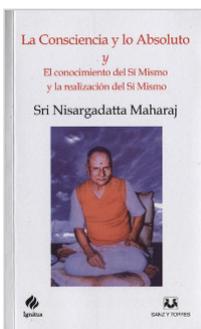
El buscador es lo buscado recoge las enseñanzas esenciales del maestro advaitin Sri Nisargadatta Maharaj, en lo que podría considerarse como la quintaesencia de su magisterio. Publicado póstumamente, *El buscador es lo buscado* abarca... / leer más



EL NÉCTAR A LOS PIES DEL SEÑOR

*Nisargadatta Maharaj*  
*Editorial Sanz y Torres (2007)*

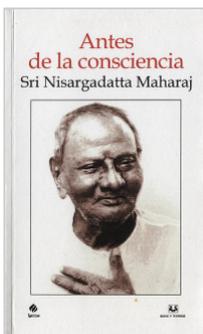
"Retorne a lo que usted era antes de su supuesto «nacimiento» y la emergencia de un cuerpo particular con el que usted se ha identificado tan gustosa y negligentemente. Sea en esa eternidad, que es un estado de totalidad, aunque su cuerpo se venga abajo; un estado de riqueza, aunque usted no tenga ninguna posesión terrenal... / leer más



LA CONSCIENCIA Y LO ABSOLUTO

*Nisargadatta Maharaj*  
*Editorial Sanz y Torres (2007)*

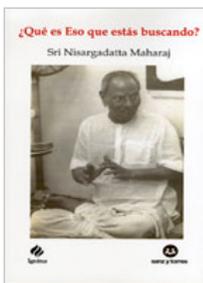
La primera parte de este libro reúne las últimas conversaciones de Sri Nisargadatta Maharaj con las personas que venían de todo el mundo a escuchar sus palabras. Estas enseñanzas, impartidas durante los últimos días de su vida (desde mayo de 1980 hasta junio de 1981), fueron la culminación de su sabiduría. La segunda parte consiste.... / leer más



## ANTES DE LA CONSCIENCIA

*Nisargadatta Maharaj*  
*Editorial Sanz y Torres (2006)*

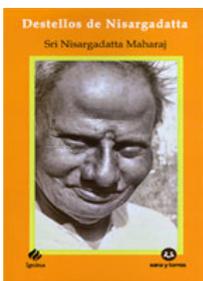
El Navnath Sampradaya, o la tradición de los Nueve Maestros (nava, nueve; natha, maestro; sampradaya, tradición) es uno de los linajes espirituales más antiguos de la India, que hunde sus raíces en los tiempos mitológicos. Toma este nombre cuando en un tiempo remoto, los seguidores del Nath Sampradaya, eligieron a nueve de... / leer más



## ¿QUÉ ES ESO QUE ESTÁS BUSCANDO?

*Nisargadatta Maharaj*  
*Editorial Sanz y Torres (2011)*

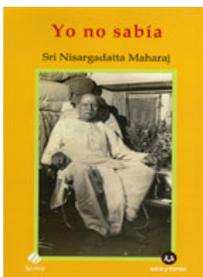
La consciencia es el deseo de "ser" que quiere perpetuarse. Su cualidad es el deseo de vivir; es el amor mismo. Debido a que quiere vivir y mantenerse, crea las condiciones adecuadas y prosigue en actividad en el mundo... Salga de su sentido del cuerpo. Su cuerpo está hecho de materia o energía, pero no es "usted"... / leer más



## DESTELLOS DE NISARGADATTA

*Nisargadatta Maharaj (Recopilación de Mark West)*  
*Editorial Sanz y Torres (2011)*

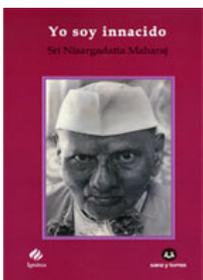
Nada más alejado de las convenciones clásicas de la espiritualidad que todo lo relacionado con la vida de Sri Nisargadatta Maharaj. Nació en Bombay en 1897, Maharaj llevó hasta los treinta y cinco años la vida ordinaria de un pequeño comerciante indio. Su atracción por los temas religiosos le llevó a discutir con los brahmines... / leer más



## YO NO SABÍA

*Nisargadatta Maharaj*  
*Editorial Sanz y Torres (2011)*

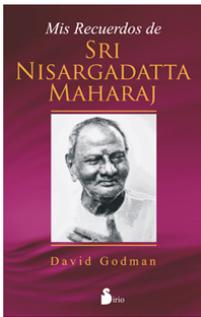
Nada más alejado de las convenciones clásicas de la espiritualidad que todo lo relacionado con la vida de Sri Nisargadatta Maharaj. Nació en Bombay en 1897, Maharaj llevó hasta los treinta y cinco años la vida ordinaria de un pequeño comerciante indio. Su atracción por los temas religiosos le llevó a discutir con los brahmines... / leer más



## YO SOY INNACIDO

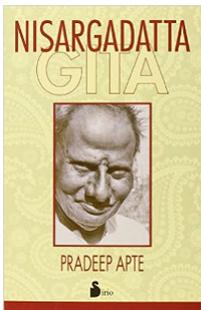
*Nisargadatta Maharaj*  
*Editorial Sanz y Torres (2012)*

Este libro es producto de las notas que tomó Damodar Lund como participante habitual en los "satsangs" impartidos por Maharaj en su residencia. En las conversaciones son Sri Nisargadatta se explicaba que los estados de vigilia, sueño y eseidad son todos una forma de ignorancia. Una vez que usted sabe esto y está convencido de ello... / leer más



*David Godman*  
*Sirio (2014)*

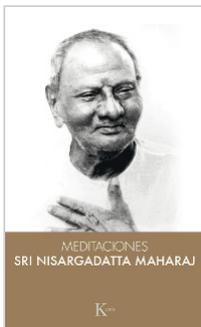
Cada día son más los buscadores que se quedan asombrados al leer "Yo soy eso", la monumental obra que recoge la esencia de la enseñanza impartida hasta su muerte en 1981 por el gran sabio hindú Sri Nisargadatta Maharaj. En los últimos años de su vida la modesta vivienda de Sri Nisargadatta en los suburbios de Bombay, se vio cada día repleta de visitantes... / leer más



**NISARGADATTA GITA**

*Pradeep Apte*  
*Sirio (2015)*

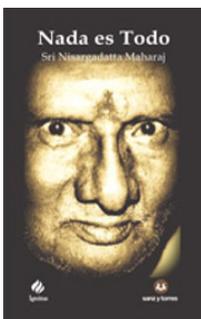
A los treinta y cuatro años, Maruti, más tarde conocido como Nissargadatta, conoció a quien sería su gurú: Sri Siddhararneswhar Maharaj. Este encuentro cambiaría su vida para siempre. Tras un corto período de visiones y trances, el joven se iluminó y encontró el Ser, la única Realidad y fuente del Amor que todo lo abarca. Aquel vendedor de cigarrillos... / leer más



**MEDITACIONES - SRI NISARGADATTA MAHARAJ**

*Dinkar Kshirsagar (Compilador)*  
*Kairós (2016)*

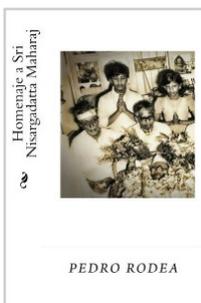
Nisargadatta Maharaj pasó casi cincuenta años de su vida compartiendo sus enseñanzas con todos los buscadores espirituales que se acercaban a su pequeño piso en una estrecha callejuela de Bombay. Él respondía a todas las preguntas y dudas teniendo en cuenta la capacidad y el estado mental de su interlocutor. Este libro es un registro directo de sus enseñanzas.. / leer más



**NADA ES TODO**

*Mohan Gaitonde (Compilador)*  
*Sanz y Torres (2016)*

El presente libro transcribe los coloquios diarios mantenidos durante cinco años por Sri Nisargadatta Maharaj. Las puertas de su casa estaba siempre abierta a los visitantes que acudían a escuchar y preguntarle sobre cuestiones espirituales. Nisargadatta se asombraba al ver los estragos causados por la mera imaginación y los conceptos mentales... / leer más



**HOMENAJE A SRI NISARGADATTA MAHARAJ**

*Pedro Rodea*  
*CreateSpace - Amazon (2016)*

Antes de que esta forma apareciera no había ninguna forma; yo no voy a decir que entonces usted era sin forma, debido a que entonces no había ningún usted; ¿quiere eso decir que usted no era? No. Eso quiere decir solamente que usted no se conocía. Entonces, espontáneamente la forma hizo acto de presencia, y con ella la sensación "siendo" fue sentida... / leer más



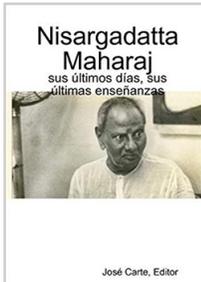
## BALANCE CERO

DIÁLOGOS CON SRI NISARGADATTA MAHARAJ

*Traducción de Pedro Rodea*  
*CreateSpace - Amazon (2016)*

La consciencia "yo" es el centro de todo. Si no hay consciencia "yo", no hay ningún todo. Cuando uno se da cuenta de Sí mismo, "yo" desaparece, y lo que queda es Atma, solo Mismidad.. / leer más

---



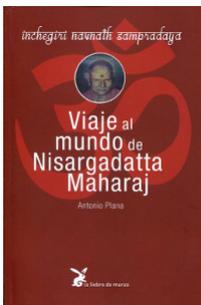
## NISARGADATTA MAHARAJ

SUS ÚLTIMOS DÍAS, SUS ÚLTIMAS ENSEÑANZAS

*Edición de José Carte*  
*Lulu.com (2019)*

Desde su sabiduría, Maharaj siempre sostuvo que no había nacido y que por tanto no podía morir. Sólo haciendo esta aclaración de entrada me siento capaz de escribir el presente.. / leer más

---



## VIAJE AL MUNDO DE NISARGADATTA MAHARAJ

*Antonio Plana*  
*Editorial La liebre de marzo (2017)*

Después de la publicación de *I am That*, los occidentales comenzaron a visitar y oír las enseñanzas de Nisargadatta Maharaj en Bombay entre los años 1975 y 1981. Tras su muerte, parece que el curso de esta historia se congeló, limitándose a Nisargadatta y la transcripción de sus conversaciones con quienes le visitaban. Es cierto que Ranjit Maharaj continuó con el mismo... / leer más

---



## YO NO HAGO DISCÍPULOS, HAGO MAESTROS

*Antonio Plana*  
*Editorial La liebre de marzo (2019)*

Desde la publicación de *I Am That*, Sri Nisargadatta Maharaj, el sabio cuyas enseñanzas recopila el libro, tuvo un enorme impacto en occidente. Muchos extranjeros fueron a verle para conocer de primera mano sus enseñanzas tener a un gurú vivo. Con el transcurso del tiempo parece que en occidente nos hayamos apropiado del aspecto e Nisargadatta relativo a sus enseñanzas... / leer más

---