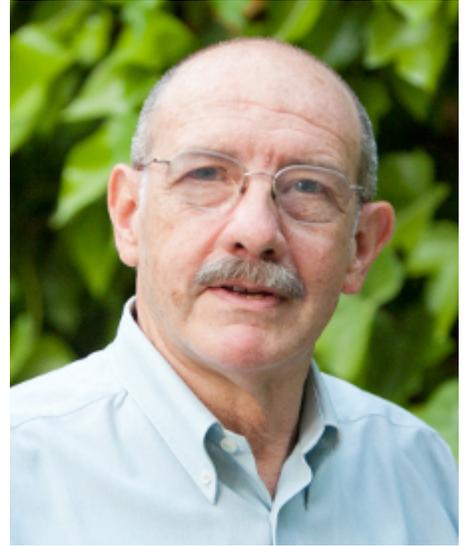


Vicente Simón

Vicente Simón es catedrático de Psicobiología y médico psiquiatra. Estudió la carrera de Medicina y se doctoró en la Universidad de Valencia. Tras realizar estudios en Alemania, volvió a Valencia, en donde se especializó en Psiquiatría y se dedicó a la docencia de la Psicobiología en la Facultad de Psicología, fundando el primer laboratorio experimental de esta materia y publicando numerosos trabajos científicos en revistas de reconocido prestigio.



Desde hace unos 15 años se dedica al estudio de la conciencia y a la práctica de la meditación, impartiendo cursos y dirigiendo grupos de meditadores. Su formación científica y su experiencia meditadora le permiten expresar con sencillez y profundidad a la vez, hondas verdades procedentes de la sabiduría perenne que están aflorando con insólita fuerza en este mundo contemporáneo, banal y terrible, seductor y alienante al mismo tiempo.

En 2007 publicó la revisión "Mindfulness y neurobiología", que recoge los avances más significativos en este campo interdisciplinario. Es miembro fundador y Presidente de la Asociación de Mindfulness y Salud (AMYS), una asociación sin ánimo de lucro dedicada a la promoción y formación de profesionales de la salud interesados en integrar la atención plena (o mindfulness) en la práctica clínica. En la actualidad imparte cursos y dirige grupos de meditación, especialmente para profesionales de la salud mental.

Es autor de los libros: *Aprender a practicar mindfulness* y *Vivir con plena atención*.

Recursos:

Libros - Publicaciones:

Libros de Vicente Simón
Libros en la web de Vicente Simón

Selección de textos / enseñanzas:

De la resistencia a la aceptación (Del libro: *VIVIR CON PLENA ATENCIÓN*)
La conciencia del sufrimiento (Del libro: *INICIACIÓN AL MINDFULNESS*)

La presencia (Del libro: *VIVIR CON PLENA ATENCIÓN*)

Yo, la Conciencia (Del libro: *VIVIR CON PLENA ATENCIÓN*)

La ilusión de la separación (Del libro: *INICIACIÓN AL MINDFULNESS*)

Yo soy - la presencia (Del libro: *INICIACIÓN AL MINDFULNESS*)

Artículos y entrevistas:

"La meditación actualiza el 'software' de nuestro cerebro" (*eldiario.es*)

Entrevistas (*Web de Vicente Simón*)

Otros recursos:

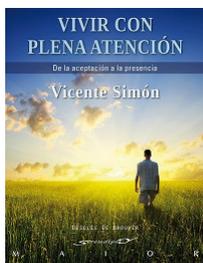
Vídeos: Ponencias en Foro de Espiritualidad (*Asociación DAAT*)

Webs, blogs y redes sociales:

Páginas web de Vicente Simón: Vicente M. Simón Ph.D. M.D., Página de Mindfulness de Vicente Simón

Página web donde participa Vicente Simón: Escuela Española de Desarrollo Transpersonal

Libros de Vicente Simón

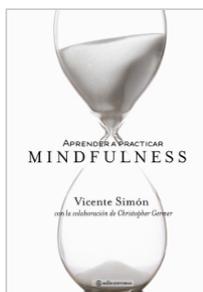


VIVIR CON PLENA ATENCIÓN

Vicente Simón

Editorial Desclée De Brouwer (2011)

Vivir con plena atención trata de la vivencia del ser, más allá de cualquier adscripción a una escuela filosófica o a una tradición religiosa determinadas. Vivir la propia vida es una realidad de primera mano, única, intransferible. Y cuando se la mira de cara... / leer más



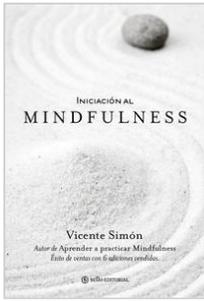
APRENDER A PRACTICAR MINDFULNESS

Vicente Simón

Sello Editorial (2012)

Este libro es una guía sencilla y directa para aprender a practicar Mindfulness y desarrollar esta habilidad que todos poseemos en estado latente. La clave del bienestar físico y mental se encuentra en el equilibrio emocional. Sentimientos negativos como la rabia, la indignación, la tristeza o incluso los estados depresivos acaban dominando nuestra mente... / leer más

INICIACIÓN AL MINDFULNESS



Vicente Simón
Sello Editorial (2012)

Todos los seres humanos tenemos el deseo de vivir en paz y de ser felices. Pero el hecho es que solemos buscar estos preciados bienes en lugares en los que no se encuentran: la fama, la riqueza o el poder. Y, sin embargo estos residen en lo más profundo de nuestro ser. Pero ¿cómo llegar a descubrirlos? Iniciación al Mindfulness a través de la reflexión y la meditación... / leer más

© NODUALIDAD.INFO

Web page design and custom graphics © 2020-2021 troman.com