

Antonio Blay

Antonio Blay Fontcuberta nació en Barcelona en 1924 y murió en la misma ciudad en 1985. Se interesó desde muy joven por la perspectiva oriental de la realidad y se preocupó por darle una forma que fuera útil y eficaz para nuestra mentalidad occidental. Pero esta tarea no fue un trabajo intelectual sino el producto de su propia experiencia, una experiencia que le llevó a un viaje personal hasta el centro de la realidad. Desde allí nada tiene secretos, todo es claridad y bien; y él transmitía esta evidencia y bondad al tiempo que invitaba a cada uno a realizar su propio viaje. Para él este era el sentido de la existencia: descubrir la realidad que somos.



antonioblay.com

Fue Intendente Mercantil por la Escuela de Altos Estudios Mercantiles de Barcelona, Diplomado en Psicología y Psicotecnia por la Universidad de Madrid y Miembro de la Sociedad Española de Psicología, se especializó en el estudio de técnicas y procedimientos tanto orientales como occidentales para influir voluntariamente en los estados de conciencia y conseguir un desarrollo superior de la personalidad.

El camino que indicaba era ser cada vez más uno mismo: sin creencias no contrastadas personalmente, sin recetas para eludir las dificultades; utilizando la vida como una escuela y los problemas como un estímulo para descubrir nuestra naturaleza esencial. No se trataba de dar vueltas a las cosas sino de mirarlas con la suficiente intensidad y profundidad para comprender el significado que tenían y el papel que jugaban en nuestra evolución. Mirar con interés para ver y comprender desarrollaba una posición central de equilibrio, seguridad y apertura que posibilitaba una libertad total.

Blay era un reflejo viviente de esta libertad, fortaleza y serenidad. Pero lo más extraordinario es que lo era conservando al mismo tiempo el aspecto de un hombre ordinario: uno más, uno que simplemente se había dado cuenta de lo que todos somos.

Escrito por ADCA

Fue un precursor en España de la Psicología Transpersonal y durante más de veinte años escribió e impartió cursos y seminarios de psicología de la Autorrealización en Barcelona, Madrid, Bilbao, San Sebastián y Valencia.

"Antonio Blay nos habla de un modo claro, concreto, directo; pero sobre todo nos habla de un modo sincero. Nos habla desde su experiencia. Su interés, nos dijo en muchas ocasiones, nunca fue crear adeptos, hacer escuela. Él estaba interesado en transmitir su Experiencia, con el fin de que nos fuera útil, con el fin de que nos estimulara y orientara en nuestro proceder. Puedo afirmar, sin miedo a equivocarme, que su aportación cumple sobradamente tales objetivos. Veinte años después de su muerte, el impacto de su aportación sigue extendiéndose. Cada vez somos más los que nos interesamos por sus planteamientos y sus propuestas. Por otro lado, aquellos que las conocemos, fácilmente tendemos a implicarnos progresivamente más en ellas."

Carolina Blay

Recursos:

Libros - Publicaciones / Descargas:

Bibliografía de Antonio Blay (*ADCA*)
Libros de Antonio Blay (*Amazon*)
Libros de Antonio Blay (*Casa del Libro*)
Libros de Antonio Blay (PDF) (*Datelobueno.com*)

Artículos:

Blay, un puente hacia la Realización (*Revista Escuelas de Misterios*)
El objetivo de la vida y dónde hay que buscarlo (*ADCA*)
Más artículos en ADCA
Algunos escritos de Antonio Blay (*Centro Elim*)
La Presencia está presente siempre (*Facebook*)
La presencia de Dios en los estados (2 partes) (*lailuminacion.com*)

Cursos de Antonio Blay:

SER. Curso de Psicología de la Autorrealización (*Betania*)
Curso "La Realidad" (*Betania*)
Autorrealización: una trayectoria personal (*Betania*)
Personalidad y niveles superiores de conciencia (*Betania*)
Curso de la Psicología de la Autorrealización (*Shurya*)

Otros recursos:

Próximos eventos sobre Antonio Blay (ADCA)
Antonio Blay, un maestro auténtico (*SerMasYo*)
Biografía de Antonio Blay - Biografía (Betania)
La Psicología Transpersonal en Antonio Blay (*Escuela Española de Desarrollo Transpersonal*)
Maha Yoga - La investigación de la realidad del yo
Jornadas Antonio Blay - Barcelona, febrero 2007

Webs, blogs y redes sociales:

Webs sobre Antonio Blay: Asociación para el desarrollo de la conciencia y la autorrealización
Asociación de Psicología para la Autorrealización y Yoga Integral
Antonio Blay (Betania)

Libros de Antonio Blay



SER - CURSO DE PSICOLOGÍA DE LA AUTORREALIZACIÓN

Antonio Blay
Editorial Sincronía (2016)

Esta obra sobre psicología de la autorrealización nace de los cursos que Antonio Blay impartió durante los últimos años de su enseñanza. La transcripción, a partir de cintas magnetofónicas, la han llevado a cabo las mismas personas que asistieron a dichos cursos... / leer más