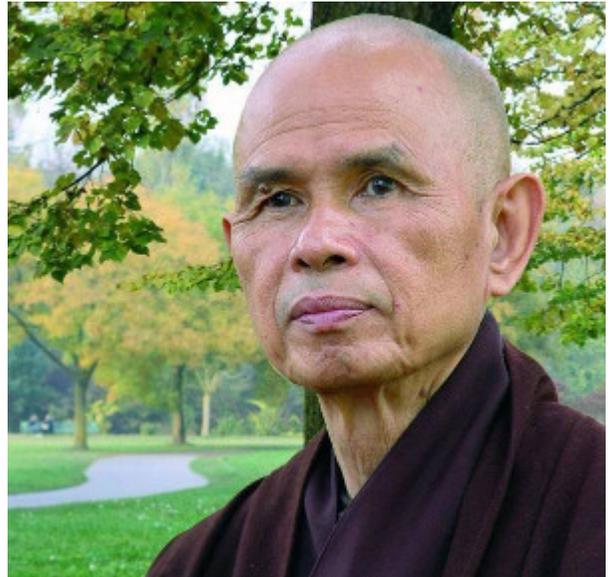


Thich Nhat Hanh

El maestro zen **Thich Nhat Hanh** nació en Vietnam en 1926 y es un líder espiritual venerado en todo el mundo por sus poderosas enseñanzas y sus publicaciones sobre el arte de la consciencia plena o *mindfulness*. Ha sido monje budista durante más de cuarenta años además de poeta y activista por la paz. Ha enseñado en la Universidad de Columbia y la Sorbona y fue nominado por Martín Luter King Jr. para el Premio Nobel de la Paz en 1967. Comprometido con la defensa de los derechos humanos, durante la Guerra de Vietnam ayudó al desarrollo de la idea de un "budismo comprometido" con aquellos que sufrían las penurias del conflicto armado.



Fundó en su país natal la Escuela de la Juventud para los Servicios Sociales, la Universidad Budista de Vanh Hanh, la editorial Le Boi Press y la Orden del Interser.

Actualmente vive en Plum Village, una comunidad budista cerca de Burdeos, Francia, que él fundó en 1982. Viaja constantemente por el mundo dando enseñanzas y ayudando a los refugiados en todas partes. Siempre preocupado por integrar las enseñanzas de la atención consciente en la vida diaria ha publicado más de cien libros en inglés, francés y vietnamita (muchos de ellos en español), sobre distintos tópicos budistas, entre ellos la meditación, la atención plena y la compasión.

Cuando Martin Luther King Jr. le nominó para el Premio Nobel de la Paz dijo que era «un apóstol de la paz y la no violencia». Según el New York Times es, tras el Dalai Lama, uno de los líderes budistas que más influencia ha tenido en Occidente. La enseñanza fundamental de Thich Nhat Hanh es que a través de la consciencia plena podemos aprender a vivir felices en el momento presente, en lugar de perdernos en el pasado o el futuro. Según Thich Nhat Hanh, permanecer en el momento presente es la única manera verdadera de cultivar la paz tanto en uno mismo como en el mundo.

Thich Nhat Hanh ha combinado su conocimiento profundo de una variedad de métodos tradicionales de enseñanza con los métodos e ideas de la psicología occidental para formar su acercamiento moderno a la práctica del zen, y por ello se ha convertido en una influencia muy importante en el desarrollo del budismo en Occidente.

Hoy en día, Thich Nhat Hanh encabeza su linaje espiritual en Vietnam y también una comunidad internacional de budismo comprometido formada por más de 700 monjas y

monjes junto a decenas de miles de practicantes laicos que ponen en práctica sus enseñanzas sobre plena consciencia, pacificación, creación de comunidades y servicio diario a la sociedad. Tanto Thich Nhat Hanh como miembros de su comunidad ofrecen estas enseñanzas en universidades de todo el mundo, en centros comunales o reuniones al aire libre y en los centros de práctica de la comunidad de Plum Village.

Recursos:

Libros - Publicaciones:

Libros de Thich Nhat Hanh en Español
Libros de Thich Nhat Hanh (*Amazon*)
Libros de Thich Nhat Hanh (*Kairós*)
Libros de Thich Nhat Hanh (*Planeta Libros*)
Libros de Thich Nhat Hanh (*Casa del Libro*)
Cita con la vida (*datelobueno.com*)
Cómo lograr el milagro de vivir despierto (*Montaña de Silencio*)
El corazón de la comprensión (*Montaña de Silencio*)
El corazón de las enseñanzas de Buda (*docplayer.es*)

Selección de textos / enseñanzas:

El arte de la felicidad / Versión PDF (*El arte de vivir*)
Las claves del Zen (intro) (*Philip Kapleau*)
Si no hay muerte, no hay miedo (*Inner Directions*)
La plenitud del vacío (*Lion's Roar*)
Frases de Thich Nhat Hanh (*Planeta Holístico*)
15 inspiradoras frases de Thich Nhat Hanh para desarrollarnos espiritualmente (*harmonia.la*)

Charlas y diálogos:

Sobre la no dualidad y la consciencia de las "cosas" (*Kosmos*)

Artículos y Entrevistas:

Más allá del medio ambiente: volver a enamorarse de la Madre Tierra (*The Guardian*)
Las Puertas de la Liberación (*Lion's Roar*)
Regresar a casa / Versión PDF (*Lion's Roar*)
The Life of Thich Nhat Hanh (*Lion's Roar*)
El milagro del mindfulness para Thich Nhat Hanh (*Crear Salud*)
Miedo al silencio - Thich Nhat Hanh (*Cultivar la Mente*)

Respiración, meditación y amor consciente, Thich Nhat Hanh (*Mindalia*)
Cómo utilizar el sufrimiento para crear la felicidad (*Mindalia*)
El precioso concepto de "Interser" del maestro budista Thich Nhat (*pijamasurf*)
"Cada cosa que dices y haces puede ser un acto de amor" (*Mindalia*)
The Best of Thich Nhat Hanh: Life, Teachings, Quotes, and Books (*Lion's Roar*)
About Thich Nhat Hanh (*Thich Nhat Hanh Foundation*)
About Thich Nhat Hanh (*Plum Village*)
Thich Nhat Hanh: The Art of Letting Go (*Uplift Connedct*)
The Fourth Precept: Deep Listening and Loving Speech (*Stillness Speaks*)
Fundamentals of Dogen's Thoughts (*Tricycle.org*)
Various Articles (*Lion's Roar*)
Extended Interview Thich Nhat Hanh (*pbs.org*)
Interviews with Thich Nhat Hanh (*Plum Village*)

Otros recursos:

Popular Talks (*Thich Nhat Hanh Dharma Talks*)
Vídeo: Entrevista a Thich Nhat Hanh por Oprah Winfrey (Subtítulos en castellano) (*Sloyu*)
Vídeo: La energía de la compasión, video de Thich Nhat Hanh (*Sloyu*)

Webs, blogs y redes sociales:

Webs: Thich Nhat Hanh Foundation, Thich Nhat Hanh Dharma Talks, Plum Village, Vivir despiertos
Wikipedia: Thich Nhat Hanh
Facebook: Thich Nhat Hanh, Thich Nhat Hanh en español, Thich Nhat Hanh gems
Twitter: Thich Nhat Hanh

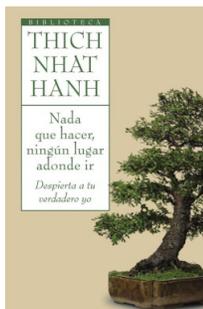
Selección de libros de Thich Nhat Hanh en español

NADA QUE HACER, NINGÚN LUGAR ADONDE IR

DESPIERTA A TU VERDADERO YO

Ediciones Oniro (2012)

Thich Nhat Hanh nos propone el descubrimiento de nuestro yo esencial y el camino de la liberación interior, a través de las enseñanzas de uno de los fundadores del budismo zen más heterodoxo, el maestro Linji. En este nuevo libro, Thich Nhat Hanh explora las enseñanzas... / leer más



COMPRENDER NUESTRA MENTE

Kairós (2017)

En Comprender nuestra mente, el maestro budista vietnamita Thich Nhat Hanh nos introduce en las profundidades de la psicología budista, con la humildad y la clarividencia que le caracterizan. Basándose en cincuenta famosos versos sobre la naturaleza de la consciencia del maestro Vasubandhu, Thich Nhat Hanh nos muestra la vigencia de estas enseñanzas... / leer más



LAS CLAVES DEL ZEN

GUÍA PARA LA PRÁCTICA DEL ZEN

Gaia Ediciones (2018)

Nueva edición completamente revisada de esta obra excepcional. En Las claves del zen el maestro vietnamita Thich Nhat Hanh explica el budismo zen con una claridad y calidez inigualables, llenando de «sabor» y de auténtico sentido lo que en otros textos no son más que principios.. / leer más



EL ARTE DE VIVIR

ELIGE LA PAZ Y LA LIBERTAD. AQUÍ Y AHORA

Urano (2018)

Tendemos a considerar el tiempo una secuencia lineal de acontecimientos que van del pasado al futuro, pasando por alto que únicamente podemos vivir el presente. Sea lo que sea lo que busquemos, paz, felicidad o iluminación, únicamente podremos hallarlo en cada uno de los... / leer más



LA MUERTE ES UNA ILUSIÓN

LA SUPERACIÓN DEFINITIVA DEL MIEDO A MORIR

Planeta (2018)

"Nuestro mayor temor es el de convertirnos en nada al morir. Creemos que hemos nacido de la nada y que volveremos a la nada, y eso hace que nos invada el miedo a la aniquilación. Pero Buda lo comprendió de forma muy diferente: la vida y la muerte no son más que nociones... / leer más



© NODUALIDAD.INFO

Web page design and custom graphics © 2020-2021 troman.com