

# CIENCIA Y ESPIRITUALIDAD. POR UN CONOCIMIENTO INTEGRAL

Biblioteca de Navarra, **LUNES 7 marzo**

**Enrique Martínez Lozano**



Segunda ponencia del V Ciclo de conferencias organizadas por la Biblioteca de Navarra y Espiritualidad Pamplona-Iruña.

El próximo **lunes día 7 a las 19 horas**.

**Presencial** hasta completar aforo. No se necesita invitación.

Ofrecida por **streaming**. [Pinchar aquí](#)

## PRESENTACION

El ser humano se halla habitado por la pasión de conocer. La curiosidad, el asombro, el gusto por la verdad, el anhelo de comprensión y de verdad... lo movilizan desde el interior.

En el camino del conocer, disponemos de dos modelos: el mental, con el que operamos en el mundo de los objetos -materiales o mentales-, y el no-dual, que permite trascender la mente y acceder a lo realmente real.

Dentro del modelo mental, la ciencia aporta un conocimiento riguroso, preciso a la vez que humilde y sumamente práctico para los diferentes ámbitos de nuestra existencia cotidiana.

La espiritualidad, por su parte, gracias al modelo no-dual, posibilita el acceso a la verdad de lo que somos, a lo realmente real. No a través de creencias previas -que serían únicamente objetos mentales-, sino proponiendo un camino riguroso de indagación, experimentación y silencio mental.

El modelo mental genera personas eruditas; el no-dual, personas sabias. La persona sabia es aquella que conoce, saborea y vive lo que somos en profundidad.

Ciencia y espiritualidad se complementan: la primera nos permite entender y modificar el mundo de los objetos; la segunda nos regala la comprensión y la vivencia de lo que somos. Cuando cualquiera de ellas se absolutiza, se pervierte y genera dogmatismos; cuando, por el contrario, se viven de manera ajustada, responden a nuestro anhelo de conocer.

Comprender  
para vivir en plenitud

Ulertzea,  
osotasunez bizitzeko



CHARLA  
HITZALDIA

ENRIQUE  
MARTÍNEZ LOZANO

Ciencia y espiritualidad.  
Por un conocimiento  
integral.

Zientzia eta espiritualitatea  
Ezagutza integral  
baten alde.



7 marzo  
martxoak

Sala de proyecciones 19:00 h.  
Proiektzio aretoa 19:00etan

CICLO EN COLABORACIÓN CON ESPIRITUALIDAD PAMPLONA-IRUÑA  
PAMPLONA-IRUÑA ESPIRITUALITATEA ELKARLANEAN ANTOLATURIKO ZIKLOA

Charlas en streaming  
Streaming bidezko hitzaldiak

[https://www.youtube.com  
/BibliotecasdeNavarraNafarroakoLiburutegiak](https://www.youtube.com/BibliotecasdeNavarraNafarroakoLiburutegiak)



BNL  
BIBLIOTECA  
DE NAVARRA  
NAFARROAKO  
LIBURUTEGIA

espiritualidad  
Pamplona-Iruña

Gobierno  
de Navarra  
Nafarroako  
Gobernua

