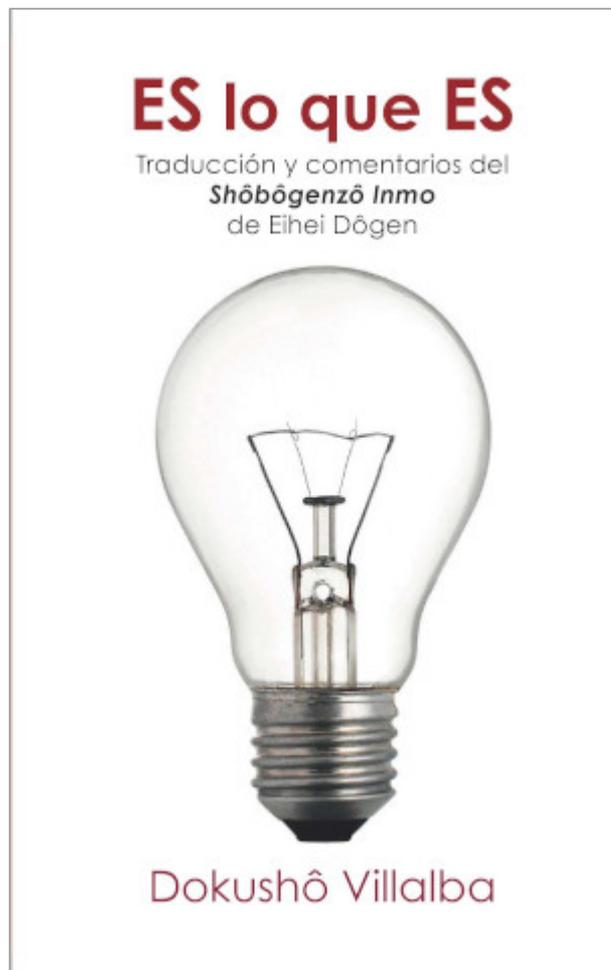


ES LO QUE ES

SHÔBÔBENZÔ INMO DE EIHEI DÔGEN



Descripción:

“Cuando entiendas que el momento en el que te caes al suelo es lo que es, no dudarás de que el momento en el que te levantas del suelo es también lo que es.

Estas palabras se han pronunciado desde tiempos antiguos, tanto en India como en China:

*Aquel que se cae al suelo,
usa el suelo para levantarse.
Aquel que ignora el suelo
no lo consigue nunca.*

En otras palabras, aquellos que se caen al suelo, se levantan inevitablemente apoyándose en el suelo. Es imposible levantarse sin usar el suelo. Algunos dicen que este es el despertar supremo en el que uno se libera del cuerpo y de la mente. Si quieres saber cómo los Buddhas alcanzan el

despertar, debes entender que es parecido a caerse al suelo y usar el suelo para levantarse.”

La traducción y los comentarios del maestro zen contemporáneo Dokushô Villalba hacen que este texto del siglo XIII se nos revele en toda su actualidad, presentándonos propuestas y actitudes muy útiles para nuestra vida cotidiana.

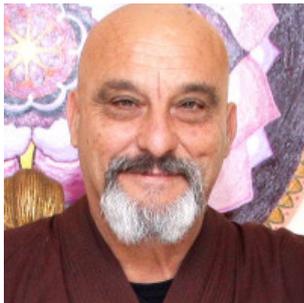
Novena entrega de esta colección que recoge las enseñanzas del maestro zen Dokushô Villalba impartidas en forma de *kusen* o de *teisho*.

Kusen es la enseñanza directa del maestro zen a sus discípulos durante *zazen*, la meditación zen. *Ku* significa boca y *sen*, enseñanza. Las frases del *kusen* son cortas, directas, ya que deben impresionar profundamente la conciencia del discípulo en estado de meditación. La meta del *kusen* no es la de educar la inteligencia, sino la de impresionar el cerebro profundo y hacer surgir la intuición y la más alta sabiduría.

Teisho es la enseñanza formal del *Dharma* dada por un maestro zen. Su misión es la de confirmar, corregir o dirigir la experiencia y la práctica espiritual del discípulo, así como la de formar a éste en los principios esenciales del *Dharma Zen*

Títulos publicados:

1. Vida Simple, Corazón Profundo
2. Fluyendo en el presente eterno
3. Siempre ahora
4. Riqueza Interior
5. La voz del valle, el color de las montañas
6. Kômyô - Clara Luz
7. El cuerpo real
8. Ríos que retornan al océano
9. Es lo que Es



Dokushô Villalba es monje zen, discípulo de Taisen Deshimaru y de Shuyu Narita. Fundador de la Comunidad Budista Soto Zen española y del monasterio Zen Luz Serena, donde vive compartiendo la Vía del Zen con una pequeña comunidad de residentes. Ha traducido más de treinta obras de la tradición budista y es autor de numeras obras sobre el zen. Regularmente viaja dando conferencias y dirigiendo retiros de meditación zen.

Más información

Detalles del libro:

Título: **ES LO QUE ES**

Subtítulo: **Shôbôbenzô Inmo de Eihei Dôgen**

Traducción y comentarios de: **Dokushô Villalba**

Editorial: **Miraguano Ediciones**

1ª edición: **Septiembre 2020**

Nº de páginas: **180**

Encuadernación: **Rústica con solapas**

Formato: **11.8 x 19**

ISBN: **978-8478134939**

