

Neurociencia del cuerpo

Cómo el organismo esculpe el cerebro

Nazareth Castellanos

septiembre 2022
1ª quincena

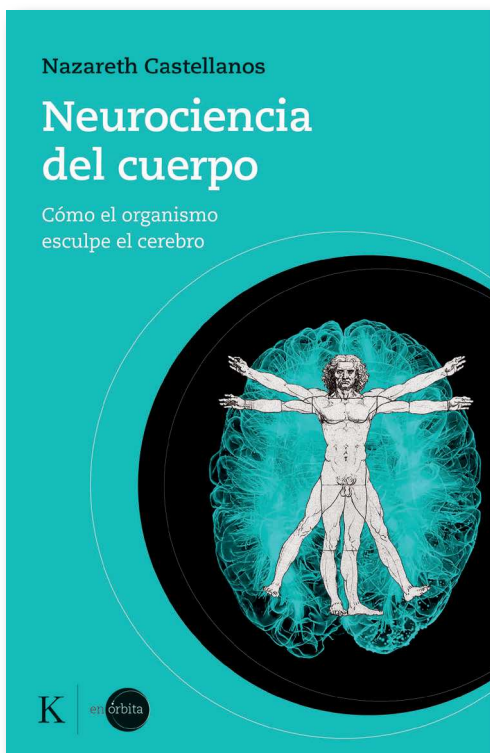
Argumentos de venta

1. Cada vez existe mayor interés en conocer la relación entre el cuerpo y el cerebro.

2. Autora a la vanguardia en la divulgación científica.

3. En 2021 publicó el best-seller *El espejo del cerebro*.

4. Se realizará una amplia campaña en medios y redes. La autora tiene más 120k seguidores en Instagram.



ISBN: 978-84-9988-993-1 | BISAC: PSY051000
13 x 20 cm | 248 págs. | PVP: 18€ | Precio sin IVA: 17,31€
SUGERENCIA DE UBICACIÓN: Ciencia – Psicología



Nazareth Castellanos es licenciada en Física teórica y doctora en Neurociencia por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Ha trabajado como investigadora científica en universidades de Alemania, Inglaterra y España. Actualmente es la directora de investigación del proyecto Interacción Cerebro-Cuerpo durante la meditación, desarrollado en la Universidad Complutense de Madrid.

La neurociencia vive hoy inmersa en una revolución con fuertes implicaciones clínicas, sociales y personales. El redescubrimiento de la influencia de los órganos del cuerpo sobre el cerebro nos traslada a una visión integral de la percepción.

En este libro, la autora nos acompaña en un viaje a través del cuerpo para descubrir su impacto sobre las neuronas. Este recorrido nos lleva a reconocer que la memoria, la atención, el estado de ánimo o las emociones dependen de cuestiones como la postura corporal y los gestos faciales, la microbiota intestinal y el estómago, así como el complejo patrón de latidos cardíacos y la manera como respiramos. Las evidencias científicas más novedosas y rigurosas se entrelazan en esta obra con la historia de la medicina en Oriente y Occidente.

«Una obra... que muestra con elegancia cómo ciencia y humanidades pueden y deben volver a darse la mano.»

— PABLO D'ORS,
acerca de *El espejo del cerebro*

TÍTULOS RELACIONADOS

