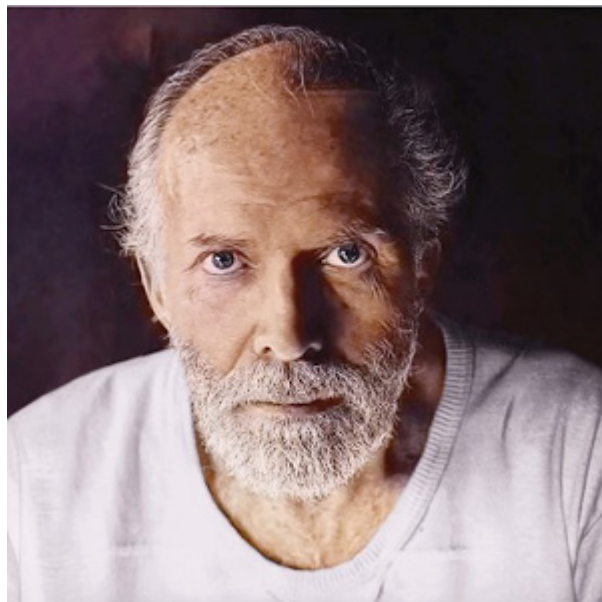


Robert Adams

Robert Adams nació el 21 de enero de 1928 en el Bronx (Nueva York), de madre judía y padre católico.

Muy pocos han tenido la fortuna de conocer a Robert Adams y, sin embargo, sus vivencias y enseñanzas se encuentran entre las más elevadas expresiones de liberación espiritual de que tengamos noticia. Los primeros recuerdos de su vida eran de un hombre de poco más de medio metro de estatura y barba blanca que, desde el pie de su cuna, le hablaba en un lenguaje incoherente. Permaneció a su lado hasta que cumplió los siete años, edad en la que Robert desarrolló un *siddhi*, o poder espiritual. Cada vez que necesitaba algo —ya fuera un caramelo, un instrumento musical o las respuestas de un examen—, repetía tres veces el nombre de Dios, y lo que quisiera que deseara llegaba a él. Un día, a los catorce años durante un examen de matemáticas, repitió el nombre de Dios como acostumbraba a hacer; pero, en vez de las respuestas para el examen, lo que le llegó fue una completa experiencia de iluminación, un gran *satori*, que lo dejó asombrado y transformado [...]



Después de esta experiencia, Robert perdió todo interés por la vida mundana. Se fue de casa a los dieciséis años y se hizo discípulo de **Paramahansa Yogananda** quien, a pesar de las súplicas de Robert, no le permitió que ingresara en su orden monacal. En lugar de ello, Yogananda le envió a que encontrara a su guru en la aldea, casi desconocida en aquel tiempo, de Tiruvannamalai, al pie de la montaña sagrada de Arunachala, que por un sendero bajaba de la montaña —un hombre de aspecto frágil y rostro extraordinariamente compasivo sobre la rala barba blanca—, reconoció en él al hombrecillo que durante su infancia le había acompañado murmurando palabras sin sentido. Se dio cuenta de que por fin había llegado a casa. Se trataba de Ramana Maharshi , quien más tarde sería considerado uno de los sabios más preclaros del siglo XX. En reconocimiento a la influencia clarificadora que Maharshi tuvo en él, Robert dijo: «Fue el contacto con Ramana lo que me abrió los ojos al significado de mi experiencia».

(Extraído de la introducción a SILENCE OF THE HEART)

Tras la muerte de Ramana Maharshi, Robert Adams continuó viajando, y durante los diecisiete años siguientes conoció a muchos maestros e instructores (entre ellos a Krishnamurti y Nisargadata Maharaj con quien estuvo seis meses), verificó su iluminación, y su comprensión alcanzó la plenitud. Robert Adams fue un *jnani* (concedor de la Verdad), que compartió abiertamente su sabiduría con todos aquellos buscadores de la verdad que acudieron a él. Aunque nunca deseó ser un guru en el sentido tradicional, tuvo estudiantes de todos los lugares en los que permaneció un breve periodo de tiempo. Pasó sus últimos años en Sedona, Arizona. Jamás intentó conseguir notoriedad ni un gran número de seguidores; de hecho, ni siquiera permitió en ningún momento que se publicara su fotografía.

Las enseñanzas de Adams, sencillas, directas, claras y profundas, tienen sus raíces en la tradición Advaita o no-dualidad. Como su guru Ramana, Robert Adams hizo hincapié en la importancia de trascender el "yo" individual mediante el proceso de indagación de sí mismo, para poder percibir y comprender finalmente la realidad del Sí-mismo único que se manifiesta en todo lo que existe. La esencia de su filosofía era: «No eres ni tu cuerpo ni el hacedor. Todo es consciencia. Todo está bien».

(Extraído de: MÍSTICOS, MAESTROS Y SABIOS: RELATOS DE ILUMINACIÓN, Ed. Kairós)

Recursos

Libros - Publicaciones:

Libros de Robert Adams en Español

- El silencio del Corazón (*Amazon*)
- El silencio del Corazón (*Chinmayam Ediciones*)
- Una nueva Realidad (*Amazon*)
- Una nueva Realidad (*Chinmayam Ediciones*)

Selección de textos / enseñanzas:

Extractos

- Todo es Conciencia (*El Silencio del Corazón*)

Robert Adams Satsangs - The Collected Works:

Selección de Charlas y Diálogos

- Una Eterna Felicidad Suprema (*Advaita Vision*)
- Debes tener tu propia experiencia (*The Collected Works, T1*)
- La Felicidad Suprema (*Inner Directions Journal*) (*The Collected Works, T30*)

Selección de sólo Charlas

- Todo está bien (*The Collected Works, T112*)
- Lo que es, es Dios (*The Collected Works, T65*)
- Todo el mundo busca la felicidad (*The Collected Works, T64*)
- Tú eres inhumano (*The Collected Works, T61*)
- Bhakta y Jnana (*The Collected Works, T58*)
- La Inteligencia Pura es Silencio (*The Collected Works, T56*)
- Libertad (*The Collected Works, T55*)
- Permanecer en el yo (*The Collected Works, T54*)
- ¿Mejorará la sadhana mi humanidad? (*The Collected Works, T53*)
- Jnana Marga - El Sendero del Conocimiento (*The Collected Works, T52*)
- Todo conduce al silencio (*The Collected Works, T51*)
- Te reconozco (*The Collected Works, T49*)
- Yo Soy es Brahman (*The Collected Works, T48*)
- ¿Cómo voy a actuar en el mundo? (*The Collected Works, T47*)

- Señales de progreso (*The Collected Works, T44*)
- El cuarto estado de consciencia (*The Collected Works, T42*)
- Sólo la Consciencia Existe (*The Collected Works, T40*)
- Sentarse en Silencio (*The Collected Works, T39*)
- El Juego Divino (Lila) (*The Collected Works, T38*)
- Un Ser, Una Consciencia (*The Collected Works, T34*)
- Robert y Ramana (*The Collected Works, T33*)
- La felicidad eterna (*The Collected Works, T27*)
- Lidiando con los problemas (*The Collected Works, T26*)
- La Ley de Causa y Efecto (*The Collected Works, T23*)
- Creencias y predeterminación (*The Collected Works, T22*)
- La experiencia de Robert (*The Collected Works, T21*)
- Antes del Yo Soy (*The Collected Works, T20*)
- Todo es un sueño (*The Collected Works, T16*)
- No hay problemas (*The Collected Works, T14*)
- ¡No hay ningún yo! (*The Collected Works, T13*)
- Yo no soy el cuerpo (*The Collected Works, T12*)
- Los tres vehículos de la Realización del Ser (*The Collected Works, T6*)
- "No hay nada que buscar" (*The Collected Works, T5*)
- Los cuatro principios de la Realización del Ser de la Noble Sabiduría (*C.W., T4*)
- Mi Confesión (*The Collected Works, T3*)
- No hay nacimiento (*The Collected Works, T2*)

Artículos y entrevistas:

Robert Adams: El Silencio del Corazón (*por Paula Marvally - The Culturium*)

El misterioso sabio de Sedona (*Yoga Journal - We Are Sentience*)

Robert Adams sobre Iluminación y Gurús (*We Are Sentience*)

El Arte de la Rendición (*Advaita Vision*)

Biografía de un sabio (*We Are Sentience*)

Robert Adams: ¿Cuál es el sentido de la vida? (*Excellence Reporter*)

"El Silencio es la Realidad Última" (*The Mountain Path Magazine*)

Robert Adams... dulce amigo (*Laura Lucille*)

Robert Adams... dulce amigo (*Recopilado por Fran*)

Otros recursos / Descargas:

Satsang con Robert Adams - Tú Ni Siquiera Existes (*datelobueno.com*)

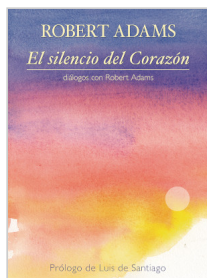
Satsang con Robert Adams - Los Cuatro Principios De La Realización De La Sabiduría Noble (*datelobueno.com*)

Webs, blogs y redes sociales:

Web: Robert Adams Infinity Institute

Blog: Daily Illumination Blog

Libros de Robert Adams en español



EL SILENCIO DEL CORAZÓN

DIÁLOGOS CON ROBERT ADAMS

Chinmayam Ediciones (2020)

El silencio del Corazón es un texto sobre la iluminación interior en el que Robert Adams explica en qué consiste la toma de conciencia de Dios en forma de amor, compasión y perfección inmutables desde su experiencia directa y personal. Robert Adams es uno... / más



UNA NUEVA REALIDAD

EL INMENSO ESPLENDOR DE TU INTERIOR

Chinmayam Ediciones (2021)

Robert Adams se reunió durante años con un grupo de estudiantes a los que guiaba a través de charlas espirituales, meditaciones basadas en la autoindagación y consejos prácticos. Una nueva Realidad es una compilación de dichas charlas. En este libro Robert... / más