

# Berta Meneses

**Berta Meneses Rodríguez** (Palencia, 1945) es licenciada en ciencias químicas y teología. Es religiosa filipense y maestra zen en la línea de transmisión de Harada, Yasutani y Yamada. Escuela Sanbo-Zen (Los tres tesoros: Budha Dharma y Sangha)

Trabaja como profesora de matemáticas e informática en la Escuela Nuestra Señora de Lourdes, en Barcelona. Desde finales de los años 70 ha llevado a cabo un trabajo de investigación y profundización de la cultura oriental, sobre todo del Budismo Zen, asistiendo periódicamente a cursos intensivos de meditación zen en España, Alemania y Japón.

Ha sido discípula de Willigis Jäger Ko'un-Ken, y de Ana M. Schlüter Kiun-An, maestros de la Escuela zen Sanbo-Zen. Fue reconocida Maestra Zen Asistente a Kamakura (Japón), en 1993, por Kubota Ji'un Roshi, y en 1998 por Ana M. Schlüter Kiun-An, con el nombre de Cho-Sui-An (ermita del agua que purifica). En 2016 fue llamada maestra zen de la Sanbo-Zen por YAMADA Ryouin Roshi con el nombre Jiku'an (Ermita del Vacío y de la Compasión).



Actualmente realiza un intenso trabajo en el ámbito del zen mediante conferencias, cursos de meditación y participando en seminarios de estudio en diversos países de Europa, América y Japón. Es presidenta de la Asociación Zen Dana Paramita (Barcelona). Dentro del Zendo Betania, es la maestra responsable de la zona de Cataluña y Baleares, y de las zonas de América Central, en El Salvador, y de Sudamérica, en Ecuador.

*El camino que nos lleva a desvelar la verdad implica el conocimiento profundo de uno mismo y al mismo tiempo el olvido de uno mismo. Intentar resolver el sentido de la falta de sentido-de-sí-mismo por identificación con un sistema de creencias es una enfermedad del corazón. Las ideologías son atractivas sólo porque ofrecen una manera fácil de llenar nuestro sentido de carencia. ¿Cuál es el camino que debemos realizar para liberarnos de este sentimiento de incompletitud? El olvido de sí mismo implica la pérdida de la auto-preocupación y esto hace de nuestra vida un juego infinito. Se hace evidente que no podemos excluir a nadie de la red de interdependencia de la Vida sin hacerla daño a ella y a nosotros mismos, esta experiencia nos abre a la verdadera Compasión. Sin la Sabiduría y la Compasión vienen de realizar mi lugar en el mundo, el cual también implica mi interdependencia de todas las cosas.*

## **Recursos:**

### **Libros - Publicaciones:**

Zen: Una Manera de Vivir. Enseñanzas de la Maestra Zen Berta Meneses(*rayuela.ec*).

Zen: Una Manera de Vivir. Enseñanzas de la Maestra Zen Berta Meneses(*kissly.net*).

El Zen(*Amazon*).

El Zen(*Fragmenta*).

## Artículos, Entrevistas:

La mística femenina V. Todos los seres somos Buda(*pressenza.com*).

## Otros Recursos - Vídeos:

Calendari d'Activitats(*zen.cat*).

Berta Meneses – Zen(*YouTube*).

Berta Meneses. El Zen. Una visión no dual de la realidad. (*YouTube*).

Berta Meneses en la I Jornada Mindulness y Tradición Cristiana(*YouTube*).

El Zen un camino de sabiduría y Compasión(*YouTube*).

Conferencia Berta Meneses. Sabiduría y compasión(*fundacioct.cat*).

Berta Meneses: Ser Presencia en la Totalidad de la Vida(*foro espiritualidad alcoy*).

---

## Webs, blogs y redes sociales:

Webs: *Zen - Catalunya i Balears (Associació Danaparamita)*

Facebook: *Berta Meneses Rodríguez*