felicesfest 2022

"La salida está dentro"

24-26 Noviembre
Pamplona

Un encuentro para trabajar el potencial de las personas, las organizaciones y la sociedad

Más info y reservas:
www.elbuenvivir.org

Organiza: EL BUEN VIVIR

Colabora: Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Grupo Preving · Lekunberriko Udala · Ayuntamiento de Lekunberri · Shiva Shakti · espacio c · La Tierra · Antartika Kultur Container

felicesfest 2022

La salida está dentro

Un encuentro para reflexionar e interiorizar la práctica que nos ayuda a desarrollar nuestro bienestar personal, el de nuestras organizaciones y ciudadanía

Talleres | Actividades corporales | Presentación de proyectos | Veladas culturales y ¡sorpresas!

Organizaciones saludables - 24 Nov - UPNA

El objetivo de esta jornada es dotar a los equipos de trabajo con herramientas y prácticas para convertirse en organizaciones saludables. Entre otros, trabajaremos en el diseño de organizacions saludables, en la confianza y en la gestión del cambio.

El cuidado de la ciudadanía desde lo local - 25 Nov Mañana- UPNA

Durante esta mañana trabajaremos en temas críticos para potenciar el bienestar desde la esfera local dotando a los respresentantes locales de herramientas para potenciarlo.

El cultivo del potencial humano: 25 Nov Tarde- UPNA y 26 Nov - La Tierra Colabora

Todas las personas podemos brillar y ser felices. Este día y medio está diseñado para profundizar en el trabajo que nos ayudará a cultivar todo lo que ya somos bien mediante talleres temáticos o enfocándonos en el activismo consciente y el servicio a la comunidad.

EL BUEN VIVIR

www.elbuenvivir.org
hola@elbuenvivir.org

elbuenvivir_felicidad
El Buen Vivir

felicesfest

La salida está dentro

PROGRAMA

Organizaciones Saludables

24 de Noviembre

Jornada dirigida a todas las empresas y organizaciones interesadas en conocer qué son las organizaciones saludables, los aspectos a considerar y cómo poner en marcha distintas estrategias.

Aula Saludable UPNA

9:30 - 10:00 h | Bienvenida e Inauguración
Leire Iriarte I El Buen Vivir y Joserra G. I El Buen Vivir, Espacio Ubuntu
Izaskun Goñi I Dir. de Política de Empresa, Proyección Int. y Trabajo. Gob. Navarra
10:00 - 11:30 h | Modelos basados en la confianza | José Manuel Segovia I Grupo Preving
11:30 - 12:00 h | Descanso
12:00 - 12:30 h | Proyectos transformadores:
Desarrollo de una estrategia de alimentación Saludable I Raúl Pilar I Gure Sustraiak
El contacto con la naturaleza para la reducción del estrés I Raúl Pilar I Gure Sustraiak
Antartika Kultur Kontainer I Mikel Artxanko I Antartika Kultur Kontainer
Los Objetivos de Desarrollo Interior I Leire Iriarte I El Buen Vivir
12:30 - 14:00 h | Gestión del cambio I Miriam Moreno I Miriam in Change
14:00 - 15:30 h | Comida
15:30 - 17:00 h | Gestión del estrés I Koro Cantabrana I Instituto del Estrés
17:00 - 18:15 h | Transformación organizacional - La experiencia de Preving
José Manuel Segovia I Grupo Preving
18:15 - 18:30 h | Circulo de cierre

Antartika Kultur Kontainer (C/ Mayor, 51)

20:30 - 21:30 h | Baño de palabras | Blanca Eslava (Poeta), Nora Uribetxeberria (recitadora) Ane Eslaba (recitadora) y Alberto Iriarte (Guitarra).

Plazas limitadas. Aportación recomendada para participar en la Jornada 19 €

Reseva aquí tu plaza

felicesfest

La salida está dentro

PROGRAMA

El cuidado de la ciudadanía desde lo local

25 de Noviembre. Aula Saludable UPNA

Jornada dirigida a cargos políticos y técnicos así como agencias de desarrollo y organizaciones del tercer sector trabajando en la esfera local. En este encuentro aprenderemos enfoques transformadores para el bienestar de las personas y el cuidado de la ciudadanía.

9:00 - 9:10 h | Bienvenida | Leire Iriarte I El Buen Vivir y Joserra G. I El Buen Vivir y Espacio Ubuntu
9:10 - 10:15 h I Mesa redonda: Distintas miradas al cuidado desde lo local.
Los cuidados y los Objetivos de Desarrollo Sostenible en Navarra I Andrés Carbonero I Director General de Protección Social y Cooperación al Desarrollo. Gob. de Navarra
Lekunberri: objetivo promover la calidad de vida I Gorka Azpiroz I Alcalde Ayuntamiento de Lekunberri
Políticas Transformadoras I Joserra G. I Concejal de Villasur de Herreros y miembro de España Vaciada
10:15 - 11:30h | Los Objetivos de Desarrollo Interior | Leire Iriarte I El Buen Vivir
11:30 - 12:00 h | Descanso
12:00 - 13:30 h | Abordar la Soledad no Deseada I Alicia Olza I UPNA & PAUMA
13:30 - 14:00 h | Proyectos transformadores:
Centro para Abordar la Soledad no Deseada I Alicia Olza I UPNA & PAUMA
Otros proyectos pendientes de Confirmar

Plazas limitadas. Aportación recomendada para participar en la Jornada 19 €

Reseva aquí tu plaza

felicesfest

La salida está dentro

PROGRAMA

El cultivo del potencial humano

25 y 26 de Noviembre

Encuentro dirigido a todas las personas con interés en cultivar su potencial, a través del cuerpo, la reflexión, la percepción y las relaciones. Todas las actividades son muy prácticas y vivenciales para que podemos interiorizar cambios que nos permitan vivir mejor.

25 de Noviembre

Aula Saludable UPNA

17:00 - 17:10 h | Bienvenida e Inauguración
Leire Iriarte I El Buen Vivir y Joserra G. I El Buen Vivir, Espacio Ubuntu
17:10 - 18:20 h | Festejando la salud mental | Cristina Aguayo I Fundación Iddeas
18:20 - 19:40 h I Autoconocimiento I Román Gonzalvo I Psicólogo Transpersonal
19:40 - 20:00 h I Círculo de cierre I Leire Iriarte y Joserra G.

Antartika Kultur Kontainer (C/ Mayor, 51)

20:30 - 21:30 h I Swan en Esencia I Encuentro-terturlia con Swan (coach deportivo) para conocer a la persona detrás del gran entrenador que ha hecho que Asier Martínez sea campeón olímpico

felicesfest 2022

La salida está dentro

El cultivo del potencial humano

PROGRAMA

26 de Noviembre

9:00 - 10:00 h | Sesión de yoga y meditación I Zuriñe I Escuela de Yoga Shiva&Shakti (C/ Larrabide, 15)

Itinerario 1, Desarrollo Personal
La Tierra Colabora (C/ Larrabide 21)

10:00 - 11:30 h | Ética para tiempos modernos I Zuriñe I Escuela de Yoga Shiva&Shakti
11:30 - 12:00 h | Descanso
12:00 - 13:30 h | El arte de la escucha I Bernardo Doñoro I El Teléfono de la Esperanza
13:30 - 14:00 h | Proyectos transformadores
Recuperación Rural Transformadora I Román Gonzalvo (Psicólogo Transpersonal)
Relovution I Joserra G. (El Buen Vivir y Espacio Ubuntu)
Foro Espiritual de Estella I Koldo Aldai
Foro Social I Txemi Pérez
Cafés de la muerte I Ana Aliende (UPNA & Fundación Lenaerts) & Guisella López (F. Lenaerts)
14:00 -15:30 h | Comida
15:30 - 17:00 h | Transformar nuestra mente en nuestra aliada I Belén Peñas I Belén Coaching
17:00 - 18:30 h | Decubrir y aplicar los valores I Ana Apesteguía I Saluxlan
18:30 - 19:00 h I Círculo de cierre I Leire Iriarte y Joserra G.

Antartika Kultur Kontainer (C/ Mayor, 51)

20:30 - 22:00 h | Karma Pintxo I Aperitivo de generosidad

Itinerario 2. Activismo consciente.
(Lugar pendiente de confirmar)

10:00 - 14:00 h | Activismo consciente I Joserra G. I El Buen Vivir y Espacio Ubuntu
14:00 - 15:30 h | Comida
15:30 - 19:00 h | Servicio a la comunidad

Plazas limitadas. Aportación recomendada para participar en el encuentro "El cultivo del potencial humano": 39 €

Reseva aquí tu plaza

*No se incluye la comida del sábado

PONENTES CONFIRMADOS

Izaskun Goñi
Gobierno de Navarra

José Manuel Segovia
Grupo Preving

Miriam Moreno
Miriam in Change

Mikel Artxanko
Antartika Kultur Kontainer

Joserra G.
Espacio Ubuntu

Koro Cantabrana
Instituto del Estrés

Raúl Pilar
Gure Sustraiak

Blanca Eslava
Poeta

Alberto Iriarte
Músico

Ane Eslava
Recitadoora

Nora Uribetxeberria
Recitadora

Andrés Carbonero
Gobierno de Navarra

Gorka Azpiroz
Ayto. Lekunberri

Alicia Olza
UPNA & PAUMA

Cristina Aguayo
Fundación Iddeas

Román Gonzalvo
Psicólogo Transpersonal

Swan (François Beoringyan)
Swan Coaching

Zuriñe
ShivaShakti Yoga

Bernardo Doñoro
Teléfono de la Esperanza

Txemi Pérez
Foro Social

Koldo Aldai
Foro Espiritual de Estella

Gisella López
Fund. Lenaerts

Ana Aliende
UPNA & Fundación Lenaerts

Ana Apesteguía
Saluxlan

Belén Peñas
Belen Coaching

Leire Iriarte
El Buen Vivir

"El Propósito de la vida es ser felices".
Dalai Lama

Del 24 al 26 de Noviembre convertiremos a Pamplona en el epicentro de la felicidad

Reserva aquí tu plaza

Más info: Edición del 2021 del FelicesFest
El Buen Vivir en elbuenvivir.org

felicesfest 2022

La salida está dentro

Organiza: EL BUEN VIVIR

Colabora: Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala · Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra · Grupo Preving · Lekunberriko Udala · Ayuntamiento de Lekunberri · Shiva Shakti · La Tierra · espacio c · ANTARTIKA Kultur Container