

CICLO DE CONFERENCIAS - BIBLIOTECA 2023

ESPIRITUALIDAD Y LIBERACIÓN DEL SUFRIMIENTO



Teresa Gaztelu

La crisis como vía hacia la comprensión

Lunes 20 de marzo, a las 19:00 h

INTRODUCCIÓN

Entramos en crisis cuando cambia algo importante y significativo en nuestras vidas. Comprobamos entonces que el suelo firme que creíamos tener bajo los pies no es tal suelo firme. La estabilidad económica, el orden social, la estructura política, la salud mundial, la armonía ecológica, el equilibrio psicológico, etc. tal y como los conocíamos, se ven amenazados. Se pone entonces en entredicho un valor que dábamos por sentado y sobre el cual nos sosteníamos.

Cuando lo que se tambalea es nuestra visión de lo real, entonces se da una crisis filosófico-vital. Se ve cuestionado el modelo con el que operamos en la vida diaria: estas crisis llevan a la destrucción de un paradigma que no representa adecuadamente la realidad y cuyas estrategias fracasan. Y nos hacemos eco de ese fracaso porque hay sufrimiento: el sistema genera sufrimiento y con ello se constata su problematicidad. Que el sufrimiento haga las veces de campana de aviso nos remite a su confiabilidad y sentido: nos informa de nuestro descamino y, con ello, insta a enderezar la dirección.

Las crisis traen abismo, desconcierto, desnudez y ruptura. Y son también novedad y oportunidad de transformación: la grieta es condición para que la luz entre. Las crisis filosófico-vitales son invitaciones a revisar nuestras creencias e ir dentro para rescatar un conocimiento que nos es propio y más genuino. En una primera fase de ruptura, lo que sé entra en crisis y dejo de tener certeza sobre aquello que creía saber. De este momento destructivo se sigue uno constructivo: caída aquella estructura preestablecida, puestas en pausa mis creencias antiguas, puedo contemplar como de nuevo lo real y crear desde ahí una estructura que emerja de la no estructura, que sea reflejo de una auténtica comprensión.

Teresa Gaztelu es navarra y ha vivido años en Pamplona, aunque desde hace un tiempo reside en Madrid. Es Doctora en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid y Máster en Filosofía Contemporánea por la Universidad de la Sorbona. Es miembro del equipo formativo de la Escuela de Filosofía Sapiencial de Mónica Cavallé, imparte conferencias y cursos sobre filosofía para la vida y sobre filosofías orientales, y tiene una consulta de Acompañamiento filosófico, su principal dedicación.