



DesConectados

Las raíces de la crueldad humana y cómo la conexión puede sanar el mundo

Entrevista a Steve Taylor por Francesca Hector | 8 de mayo de 2023

En esta entrevista, Steve Taylor presenta algunas de las ideas clave e inspiraciones de su nuevo libro, que describe como algo que se ha ido construyendo a lo largo de muchos años. Cuando se sentó a escribir “DesConectados: Las raíces de la crueldad humana y cómo la conexión puede sanar el mundo”, surgió en solo seis semanas.

FH: Comencemos por situar tu nuevo libro dentro de la trayectoria general de tus escritos. ¿Estarías de acuerdo en que la conexión siempre ha sido un tema central, desde un estado de separación de la consciencia del ego hasta la conexión con un sentido expandido de consciencia, lo que llamas una experiencia de despertar?

ST: Sí, exactamente. Gran parte de este libro trata sobre los aspectos negativos de la desconexión. Es bastante diferente de la mayoría de mis otros libros, ya que trata temas sociales y culturales, incluidos los efectos políticos de la desconexión. Se basa en un modelo que he llamado el *continuo de conexión*. Comienza en el extremo izquierdo con lo que llamo personas hiperdesconectadas que existen en un estado extremo de desconexión. Están totalmente absortas en sí mismas, hasta el punto de que el mundo exterior les resulta un poco irreal. Están desconectadas del mundo en un sentido general, de otras personas, de la naturaleza y de su propio ser más profundo. Viven en un estado altamente restringido de consciencia del ego. En la psicología o psiquiatría convencional, a esas personas a menudo se les diagnostican condiciones como psicopatía o trastorno narcisista de la personalidad. Examiné este tipo de personalidad hiperdesconectada y los efectos que estas personas tienen en sus sociedades y en el mundo.

FH: Entonces, ¿dirías que están conectadas con su consciencia del ego y sus propios objetivos materiales?

ST: Sí, dado que viven en un estado extremo de desconexión o separación, experimentan una sensación extrema de carencia, a nivel inconsciente. Son como fragmentos separados del todo. Esto se manifiesta como un fuerte deseo de acumulación material y especialmente de poder, adoración y atención constante. Tales personas siempre están hambrientas de dominar a los demás para compensar su sentido de carencia. Muchas investigaciones muestran que las personas con rasgos psicopáticos se sienten atraídas por posiciones de autoridad y liderazgo, especialmente en la política. Muchos políticos destacados

son personas hiperdesconectadas, como se puede ver en el actual gobierno del Reino Unido y otros gobiernos de todo el mundo. Estas personalidades simplemente se sienten atraídas por el poder, como las polillas por la llama. Hay mucha investigación sobre los rasgos psicópatas de los directores ejecutivos y personas muy poderosas en los negocios o corporaciones. Las personas nacidas en un entorno socioeconómico más bajo o con menos oportunidades a menudo canalizan sus rasgos psicópatas o desconectados hacia la delincuencia o criminalidad.

FH: ¿Y qué pasa con las personas en el otro extremo del continuo de conexión?

ST: Siempre son altruistas y muy empáticas, y debido a que están conectadas, no sienten una fuerte necesidad de agregar nada a sí mismas. No necesitan energía. No necesitan riqueza porque no sienten que les falte nada. Por lo tanto, tienden a vivir una vida sencilla y tranquila y, por lo general, no se sienten atraídas por los puestos de liderazgo. Pueden terminar allí accidentalmente, o pueden tener un fuerte impulso altruista que los impulse a una posición de liderazgo para mejorar la sociedad o el mundo. Pero generalmente son apartadas del camino por las personalidades desconectadas que tienen un impulso muy fuerte por el poder y están dispuestas a explotar, mentir y engañar para salirse con la suya.

FH: ¿Y qué pasa con el entorno que permite que esto suceda? Mucha gente quiere convertirse en líderes conscientes para participar en hacer del mundo un lugar mejor, pero los sistemas y estructuras actuales simplemente los expulsan y no les permiten llegar a la etapa de postularse para unas elecciones generales, por ejemplo.

ST: Así es. Si vives en una sociedad jerárquica, como la nuestra, donde se invierte mucho poder en los puestos más altos, solo atrae a personas despiadadas y manipuladoras, mientras que a los altruistas les resulta difícil prosperar porque su enfoque igualitario es ajeno al conjunto de nuestras estructuras sociales. Hacia el final del libro sugiero maneras de mejorar la situación. Hay muchas culturas indígenas en el mundo que tienen mecanismos de protección para evitar que personas hiperdesconectadas lleguen al poder. En muchas tribus de cazadores-recolectores, los machos alfa sedientos de poder suelen ser condenados al ostracismo o expulsados de la comunidad para preservar su naturaleza igualitaria. Necesitamos medidas similares para evitar que las personas hiperdesconectadas lleguen al poder.

FH: ¿Qué tipo de cambios sistémicos o mecanismos de corrección sugerirías?

ST: Podría existir una junta de psicólogos para evaluar a cada miembro potencial del Gobierno. Creo que en alguna parte del libro utilice la metáfora de que si quieres conducir un coche debes aprender muchas lecciones y pasar un examen bastante riguroso. En cambio si quieres conducir un país, no necesitas ningún entrenamiento. No hay ningún proceso de selección en absoluto. Puedes colocarte en el asiento del conductor y luego conducir lo más imprudentemente posible, arruinando el mundo entero. Es una situación absurda que damos por sentada. En todo el mundo hay tantos líderes malévolos que se impulsan a sí mismos al poder a través de su crueldad, y es aún peor en países sin procesos democráticos para contener a estas personas. Uso el término *patocracia* en el libro, el gobierno de personas psicológicamente trastornadas. Creo que sin duda en el siglo XX la patocracia ha sido la forma de gobierno más común en el mundo, y ha causado cantidades increíbles de destrucción y crímenes.

FH: Gran parte de tus escritos anteriores se han centrado en el despertar espiritual individual y las experiencias personales transformadoras. Ahora estás hablando sobre el despertar social y las experiencias transformadoras. ¿Es este el mismo concepto en una octava diferente?

ST: Sin duda hay un fuerte aspecto colectivo en el despertar, que analizo en el libro. Incluyo otro modelo que llamo el *continuo social de conexión*. En el extremo izquierdo tienes lo que yo llamo sociedades psicópatas o hiperdesconectadas con altos niveles de jerarquía, patriarcado y autoritarismo. Sin democracia, sin igualdad, muy poca justicia, sin libertad de expresión. Estas sociedades son a menudo muy religiosas y sexualmente opresivas, como algunas en el Medio Oriente. Son el equivalente a los psicópatas en formato social. Pero en el otro lado tienes sociedades conectadas que son igualitarias, con democracia, justicia y equidad. Esas sociedades no tienden a ser religiosas en un sentido tradicional. Tienden a ser bastante seculares y sexualmente bastante abiertas. El Reino Unido y los EE. UU. probablemente se encuentren en algún lugar en el medio de ese continuo. Pero obviamente, si eres un individuo en una sociedad psicópata, existe una posibilidad mucho mayor de que también te vuelvas hiperdesconectado. Mientras que si eres un individuo en una sociedad conectada, hay una mayor probabilidad de que te conviertas en una persona conectada con empatía, moralidad, y demás.

FH: Esto me recuerda una cita que me encanta de Gabor Maté, que dice que tú creas tu mundo, pero primero el mundo te crea a ti. Si estás en una familia o sociedad disfuncional traumatizada, así es como responderá tu neurobiología. Estamos diseñados naturalmente para la conexión, pero el trauma interrumpe esto.

ST: Sí, estoy de acuerdo. Una de las cosas que enfatizo en el libro es que la conexión es nuestro estado natural, por lo que la desconexión es aberrante. Examino las causas de la desconexión y parece ser en parte el resultado de vivir en una sociedad desconectada con valores de patriarcado y falta de altruismo y empatía. Si te crían en una sociedad brutal, te volverás duro. Hasta cierto punto, asumirás esos rasgos y reprimirás tu empatía y conexión naturales. Pero creo que el factor principal que crea la desconexión son las experiencias de la infancia. Las personas hiperdesconectadas suelen haber tenido infancias muy traumáticas con malos tratos, falta de cariño, atención y afecto. Casi todos los asesinos en serie y dictadores tuvieron una infancia severamente traumática y se desconectan para protegerse del dolor. Inconscientemente cierran su empatía y se cierran a sí mismos. Esto se aplica a los políticos patocráticos de hoy en día como Donald Trump o incluso Boris Johnson, que tuvieron una infancia traumática con una grave falta de cariño y atención. Entonces, una solución es tratar de garantizar que todos los niños se críen con cariño y afecto, sin traumas. Esta sería la solución ideal para crear un mundo más conectado. Pero es muy difícil crear esas condiciones.

FH: ¿Crees que hay más movimiento hacia la conexión en el mundo?

ST: Sí, hacia el final del libro sugiero que hay dos fuerzas opuestas en el mundo. Hay rasgos conectivos que están emergiendo, y están los viejos rasgos desconectados que están tratando de mantenerse, sintiéndose amenazados por esta creciente ola de conexión. En respuesta, los viejos rasgos están tratando de afirmarse con más fuerza. Por lo tanto, es una lucha entre la creciente conexión y la desconexión tradicional que intenta mantenerse.

FH: La conexión también está en el corazón de la espiritualidad, que has explorado en profundidad en otros lugares. Sin embargo, en un paradigma materialista simplemente se deja de lado y ni siquiera se considera.

ST: Sí, así es. Tengo un capítulo sobre espiritualidad y me refiero a las experiencias espirituales como experiencias de conexión. Se trata de la conexión con la naturaleza, la conexión con tu propio ser más profundo, la conexión con otras personas y con todo el cosmos. Se trata de trascender la separación. Me refiero a los caminos espirituales como caminos de conexión. Todos los caminos espirituales nos llevan más allá de la separación hacia una conexión creciente. Los caminos espirituales originales, como los caminos hindú, budista y taoísta, se desarrollaron aproximadamente al mismo tiempo, alrededor del año 600 a.C.. Yo sugiero que surgieron de un mundo intensamente desconectado en ese momento, como formas de trascender la desconexión y toda la discordia que trae consigo. Algunos seres muy sabios desarrollaron caminos de conexión para permitir a los seres humanos encontrar cierta armonía interior en un mundo lleno de sufrimiento. Estos caminos obvia-

mente siguen siendo viables hoy en día. Entonces, en ese sentido, la espiritualidad es una forma muy importante de trascender la desconexión. No se trata de encontrar la conexión o cultivar la conexión, sino de descubrir la conexión que siempre está ahí, innata para nosotros.

FH: ¿Cómo se relaciona esto con el continuo de desconexión que describes? ¿Podría llamarse igualmente un continuo de espiritualidad?

ST: Sí, aunque obviamente en el lado izquierdo del continuo, que trata de la desconexión, hay una ausencia total de espiritualidad. Hay 3 modelos en el libro. Está el continuo general de conexión, el continuo social y el continuo espiritual. El continuo espiritual se aplica también a la religión. La religión fundamentalista, por ejemplo, está completamente desconectada y desprovista de espiritualidad. Es una forma de religión basada en el ego, en fortalecer y mantener el ego. Y existen cultos que se basan en la adoración de personas hiperdesconectadas, que se convierten en líderes de culto. Algunos maestros espirituales se revelan como personas malévolas y corruptas que explotan y manipulan a sus seguidores. Ese es el arquetipo del gurú corrupto, la persona hiperdesconectada que crea su propia comunidad espiritual para ser adorado, y crea sus propias leyes y trasciende todos los límites normales de comportamiento aceptable. Se disfrazan de seres iluminados pero están situados en el polo opuesto del continuo de conexión.

FH: Esto se parece como a otro líder patocrático, vistiendo túnicas espirituales en lugar de políticas.

ST: ¡En lugar de usar traje y corbata, usa una túnica blanca! En el libro pregunto, imagínate si fueras un asesor laboral y te llegara una persona hiperdesconectada. ¿Qué consejo darías? El asesor laboral podría decir: «Bueno, una opción es el crimen tradicional. Podrías ser el líder de una banda de delincuentes o un traficante de drogas. O tal vez un asesino en serie, si tienes rasgos realmente extremos. O podría entrar en política. O podrías convertirte en un maestro espiritual y formar tu propia comunidad».

Es un problema real, porque como señalo en el libro, las personas hiperdesconectadas son muy atractivas. Proyectan confianza y decisión. Carecen de inhibiciones y emociones humanas normales de duda o miedo. Las personas que son más inhibidas y se sienten ansiosas, como la mayoría de las personas, se sienten atraídas por estas personas en apariencia increíblemente seguras y carismáticas. Si se convierten en líderes políticos, líderes de cultos o gurús corruptos, mucha gente los encuentra atractivos. Mucha gente está dispuesta a abdicar de su vida y de su propia voluntad y entregársela al líder. En el

libro identifiqué un fenómeno que llamo *síndrome de abdicación*. Esto es cuando una persona abdica la responsabilidad y se la entrega a una persona hiperdesconectada, como un gurú o un líder político. Lo explico en términos de volver a la infancia, cuando creías que tus padres eran infalibles y podían protegerte del mundo y dirigir tu vida por ti.

FH: Mencionaste en las redes sociales que sientes que este es tu libro más importante hasta la fecha. ¿Por qué?

ST: ¡Siempre digo eso, con cada nuevo libro! Pero en serio, es porque el libro tiene una perspectiva más amplia que algunos de mis otros libros. No se trata solo de espiritualidad o experiencias espirituales, se trata de los problemas y el sufrimiento que han afectado a las sociedades humanas durante los últimos miles de años y cómo podemos trascenderlos. Ofrece una nueva comprensión del comportamiento humano, las sociedades y la naturaleza humana. Destaca un camino hacia un mundo más armonioso. La conexión es el rasgo humano más esencial que explica el comportamiento humano y el carácter humano. El modelo del continuo de conexión es muy simple, pero creo que tiene mucho poder explicativo.

DesConectados - Las raíces de la crueldad humana y cómo la conexión puede sanar el mundo . Publicado en español por Editorial La Llave. Junio de 2023

Fuente: [Alef Field](#)

© NODUALIDAD.info