

## GRUPOS DE PROFUNDIDAD HUMANA

El primer sábado de octubre nos reunimos en Pamplona los 4 grupos surgidos estos años en el entorno de nuestra web.



Se trata de grupos que son totalmente autónomos en su funcionamiento, contenidos, formas de reunirse, etc. Solamente nos juntamos una vez al año para vernos las caras, darnos un abrazo y poner en común lo vivido y los planes de futuro.

La reunión se desarrolló en dos partes. En la primera de ellas cada grupo hizo una evaluación del curso pasado, tanto en los temas y acciones llevadas a cabo como en el pulso del camino recorrido, cohesión interna, cumplimiento de expectativas... así como planes y necesidades para el curso que ahora iniciamos.

Se nos quedó el buen sabor de que los grupos están más cohesionados que hace un año, sus miembros son más fijos y estables, por lo que se traslucen una mayor calidad en la relación en cada grupo. Todas las personas integrantes de los grupos manifiestan estar contentas y encontrar en el grupo muchos elementos que sostienen e impulsan su espiritualidad.

En la segunda parte hicimos una reflexión sobre nuestra espiritualidad, nuestro Ser profundo y la vida cotidiana. Obviamente sabemos que ambas cosas han de avanzar unidas, pero también sabemos de la facilidad con que hacemos áreas estancas en nuestra vida diaria.

Aquí cada persona se expresó libremente, con una poesía, un texto inspirador o bien poniendo en común algún evento o hecho de vida en los que haya sentido más profundamente la confianza y la gratitud que nacen de la espiritualidad.

En la reunión, además, compartimos el silencio que es lo que más nos identifica, la música que nos gusta saborear, aunque sea brevemente y, como siempre, compartimos también un café a media mañana; al final nos fuimos a comer juntas.

Uno de los cuatro grupos se reúne online, ya que está formado por personas de distintas regiones y de cuatro estados distintos. Es una muestra de que la espiritualidad laica, transpersonal, es bien recibida en muchos países. Y es testimonio de que se genera una unidad y una identificación que se basan en lo que compartimos, en lo que somos en verdad.

La gratitud de todas las personas hacia todas fue dominante en toda la reunión.

Algunas personas se han dirigido a nuestra web preguntando por la posibilidad de unirse a un grupo de este estilo. Tenemos que decir que desde la web no pretendemos crear ningún tipo de movimiento ni pensamos en ningún tipo de proselitismo. Nuestra pretensión es compartir sin estructuras ni responsables que se signifiquen.

Si las personas que lo solicitan alcanzan un número suficiente, desde la web podemos hablar con ellas y ayudarles en lo que sea necesario para echar a andar. Si son pocas y no llegan para constituir un nuevo grupo, hablaríamos con los ya existentes para ver la posibilidad de integrarse en ellos. Basta con que nos hagáis llegar noticia por email a

[info@espiritualidadpamplona-irunea.org](mailto:info@espiritualidadpamplona-irunea.org).