

Más allá del ego

Tu ego puede persuadirte
que sus expectativas no se han cumplido
que no estás donde se supone que debes estar
que te mereces mucho más de lo que tienes
y tu pasado ha sido demasiado turbulento
para que encuentres contentamiento ahora.

Tu ego puede persuadirte
que la realización es una meta futura lejana
Eso depende de hacer cambios
en la superación de los desafíos y el logro de los objetivos
en mejorarte a ti mismo o al mundo
y acercarse a la satisfacción.

Tu ego puede persuadirte
que el contentamiento es un recurso finito.
Un premio por el que debes competir
que el tiempo se está acabando y te estás quedando atrás
que tienes que esforzarte más, hacer más y más.
De lo contrario, tus rivales te superarán
y alcanzarán contentamiento delante de vosotros.

Pero no te dejes engañar por tu ego.
Se nutre de tu infelicidad.
Te confunde y te frustra
para que nunca te quedes lo suficientemente quieto
para encontrar la fuente del verdadero contentamiento.

El ego sabe que su dominio es frágil.
Sabe que tan pronto como sientes la paz interior
dejarás de escuchar sus historias
Ignora sus promesas y descarta sus temores.
Entonces el poder del ego se desvanecerá y caminarás libre
como un prisionero cuyos guardias han desaparecido.

Y sentirás el resplandor del ser puro
y la armonía de la presencia
y el profundo contentamiento natural
que siempre estuvo ahí, y siempre fue tuyo
en el espacio tranquilo más allá del ego.

Todos mis mejores deseos y bendiciones, Steve Taylor