

El coraje de ser

La aventura del autoconocimiento filosófico

Mónica Cavallé

enero 2024
2ª quincena



ISBN: 978-84-1121-231-1 | BISAC: PHI000000
13 x 20 cm | 400 págs. | PVP: 20€ | Precio sin IVA: 19,23€
SUGERENCIA DE UBICACIÓN: Filosofía – Espiritualidad



9 788411 212311



Mónica Cavallé es doctora en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid y máster en Ciencias de las Religiones. Ha sido profesora de Filosofía Práctica y durante varios años ha coordinado en la Universidad Complutense de Madrid los seminarios de Introducción Filosófica al Hinduismo y al Budismo. Trabaja como filósofa asesora. Entre sus obras destacan *La sabiduría recobrada*, *El arte de ser* y *La sabiduría de la no-dualidad*.

Todos experimentamos momentos de plenitud vinculados a la expresión directa y auténtica de nosotros mismos: momentos de contemplación de la belleza del mundo en que nuestros sentidos se abren como si vieran el mundo por primera vez, destellos de intimidad y comunión con otro ser humano, de fluidez creativa, de expresión confiada y libre... Estos momentos permiten intuir lo que puede ser una vida en la que no meramente se existe, sino en la que se vive en todo el sentido de esta palabra.

Esta vida solo es posible cuando sabemos quiénes somos, cuando nos conocemos a nosotros mismos de modo experiencial: no cuando nos llenamos de ideas sobre nosotros, sino cuando nos asentamos en nuestro ser real, más allá de nuestras defensas, máscaras y falsos yoés.

Este libro es una invitación a adentrarnos de forma práctica en el camino del autoconocimiento sapiencial y, más ampliamente, en la vida filosófica. Busca inspirar y acompañar en la apasionante aventura de desnudarnos, reconocer nuestra vulnerabilidad, para poder vernos y ser llenados. Solo esta desnudez lúcida da paso a una vida creativa y verdadera; una vida que no solo es una bendición para nosotros mismos, sino también para los demás y para el mundo.

enero 2024
2ª quincena

Argumentos de venta

1. Una de las pensadoras más brillantes de la actualidad.
2. Activa en seminarios y cursos de filosofía.
3. Filosofía práctica que se abre a la dimensión más profunda.
4. Sus anteriores libros en Kairós siguen vendiéndose muy bien.

TÍTULOS RELACIONADOS

