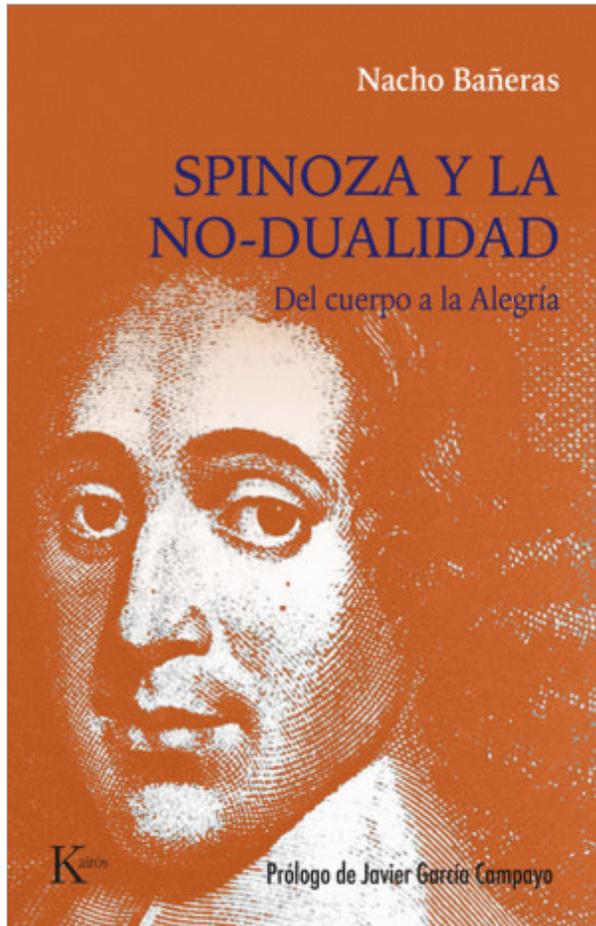


# SPINOZA Y LA NO-DUALIDAD

DEL CUERPO A LA ALEGRÍA



¿Es posible encontrar en el Occidente moderno autores que, sin adscripción religiosa, muestren un sendero hacia la Verdad, genuinamente liberador?

Siguiendo al gran filósofo Baruch Spinoza, Nacho Bañeras sostiene que la única libertad que tenemos disponible es tomar distancia de aquello que creemos ser, una entelequia a lo que nos aferramos por ignorancia, miedo y hábito.

Desvelado este constructo, podemos acceder a la experiencia de Unidad que nos caracteriza, cuya vibración es la Alegría (estar en el entusiasmo, *en-theos*). Para ello, Spinoza ofrece la vía corporal, el autoconocimiento, la lógica, la vida virtuosa y la contemplativa, todas ellas conectadas entre sí, como la propia Vida de la que son manifestación.

\* \* \*



## Nacho Bañeras

Es filósofo, terapeuta, formador y escritor. Licenciado en Derecho y Filosofía. Doctor en filosofía de yoga y meditación y formador en acompañamiento filosófico. Coordina la plataforma [www.curasui.es](http://www.curasui.es) dedicada al autoconocimiento, el pensamiento crítico y la tradición contemplativa desde una perspectiva no-dual

Colaborador en Rne4, compartiendo reflexiones filosóficas en torno a la actualidad y es autor de *Acompañamiento filosófico*, *Actitud salvaje* o *Caminos hacia la actitud estoica*

[Más información](#)

### Detalles del libro:

Título: **SPINOZA Y LA NO-DUALIDAD**

Subtítulo: **Del cuerpo a la Alegría**

Autor: **Nacho Bañeras**

Editorial: **Kairós**

Año de edición: **Noviembre 2023**

También disponible en: **Kindle**

Nº de páginas: **208**

Encuadernación: **Rústica con solapas**

Formato: **13 x 20**

ISBN: **978-8411211772**



### Selección de textos:

- **Introducción: Conócete, conocerás el Universo y a los Dioses**