



Reconectar con el propio valor y la propia bondad

El trabajo con el niño o la niña interior constituye una de las herramientas psicoterapéuticas más eficaces para sanar necesidades tiránicas y miedos irracionales, y de ese modo crecer en unificación personal y en libertad interior. En la medida en que se rescata al niño herido, es posible la liberación del niño original, que nos devuelve nuestro verdadero rostro, caracterizado por la vitalidad, la espontaneidad, la seguridad, la confianza, la inocencia, la alegría de vivir, la creatividad...

De un modo sencillo y práctico, el autor muestra la importancia decisiva de este trabajo psicológico, enmarcándolo adecuadamente y ofreciendo pautas clarificadoras y herramientas pedagógicas para llevarlo a cabo con lucidez y eficacia. Porque, tanto el autoconocimiento como el crecimiento personal y la liberación de las ataduras psíquicas que generan sufrimiento y envenenan las relaciones, solo serán posibles gracias al encuentro vivo con nuestro niño o niña interior.

Fecha de Publicación 09/2024

Páginas 128

Encuadernación Rústica con solapas

Formato 15 x 21 cm

Editorial [Desclée de Brouwer](#)

[Ver presentación del autor](#)

[Ver primeras páginas](#)