



¿Quién soy yo, hoy?

Encierras en ti algo
único e irrepetible.
¡Descúbrelo!



Artieda (Navarra)



Mayo 2025

01 - 02 - 03 - 04



Daniel Brambilla

617 770 683 (Whatsapp)

*“Sé tú mismo, los demás puestos
ya están ocupados”*

- Oscar Wilde -

¿Quién soy yo hoy?

El poderoso dinamismo de la personalidad

Un espacio para reconectar contigo mismo/a, descubrir lo esencial de tu ser y fortalecer tu camino.

En este taller de 4 días, explorarás quién eres hoy y clarificarás las aspiraciones que dan sentido a tu vida. Identificarás los recursos que necesitas para crecer en solidez, autoestima y seguridad frente a los desafíos de la vida.

¿Cómo lo haremos?

- Con ejercicios personales guiados para explorar en profundidad tu mundo interior.
- A través de intercambios respetuosos y espacios de escucha.
- Con materiales de apoyo diseñados para enriquecer tu reflexión.

Una oportunidad para detenerte, escucharte y acoger quién eres y hacia dónde quieres avanzar.

Información práctica



1, 2, 3 y 4 de mayo de 2025
Jornada completa



Hermanas de la Caridad de Santa Ana
Calle Arriba, 9
31480 Artieda
Navarra, España



Tarifas solidarias ajustadas a tus
posibilidades. Contacta para más
información.



Daniel Brambilla
PRH – Escuela internacional de formación



617 770 683 (WhatsApp)