

Amoda Maa Jeevan

Amoda Maa (nombre completo Amoda Maa Jeevan) es una maestra y autora espiritual contemporánea. Su enseñanza surge de la experiencia directa de la conciencia despierta y emana la fragancia indomable de la libertad, mientras que abraza radicalmente el misterio y confusión de la existencia humana.

Sus primeros años fueron definidos por el trauma y la consternación. Nació en circunstancias difíciles y siempre cambiantes, fue clasificada clínicamente como depresiva durante algunos años. A pesar de ello, estudió intensamente y consiguió un Doctorado en Psicología, hasta que una profunda experiencia de unidad de



la consciencia en 1989 devastó su vida personal y académica y la estableció en el camino de la auto-indagación.

En 2002, después de muchos años de búsqueda espiritual, meditación e inmersión en prácticas psico-espirituales, un espontáneo despertar la catapultó hacia una noche oscura del alma, revelando la luminosidad de la presencia despierta. Sin un maestro o manual de instrucciones o cualquier programa, se abrió a una interminable caída en el abismo del ser. Y, rindiéndose plenamente al despliegue de lo desconocido y la vivacidad de este momento, se convirtió en una "amante desnuda de lo que es". Desde entonces, toda búsqueda se detuvo, todos los métodos cayeron, y una suave pero inequívoca vuelta a casa para descansar en la conciencia no dual incondicionada se ha encarnado en una realidad viviente. En 2012, Amoda comenzó a hablar desde el silencio en pequeños encuentros en el Reino Unido. Hoy en día, ella ofrece Satsangs, Retiros y Encuentros Privados a una comunidad mundial cada vez mayor.

En el período comprendido entre el despertar y enseñar en público, amoda escribió dos libros: *How to find God in everything* (Cómo encontrar a Dios en todo) y *Change your life, Change your world*. (Cambia tu vida, Cambia tu mundo). Ambos surgieron de una experiencia mística visionaria casi al mismo tiempo que su despertar, en la que le fue mostrada la clave para el sufrimiento de la humanidad y el potencial para el nacimiento de una nueva consciencia y

un nuevo mundo. Hoy en día, ella ya no habla o escribe directamente sobre esta experiencia y su enseñanza ha evolucionado en profundidad y en amplitud, y prefiere señalar la luminosidad del ser que está aquí dentro de cada uno de nosotros y el viaje de la realización en medio de la vida ordinaria. Su enseñanza, arraigada en la sabiduría innata que nace de la percepción psicológica y filosófica y fecundada en la experiencia directa a través del sufrimiento personal transformado en gracia permanente, está libre de todo dogma, tradición e ideología.

"Cuando todo lo falso muere en ti, lo que queda es la verdad del amor. Este amor está aquí mismo, en tu corazón y en el corazón de todo."

Amoda Maa es también la fundadora de la *Fundación para el Cambio Consciente*, una organización sin fines de lucro que apoya la difusión de sus enseñanzas.

Amoda vive actualmente con su esposo, Kavi Jezzie Hockaday. Kavi es un talentoso guitarrista, que interpreta música para el corazón no-dual, y a veces se le encuentra tocando en los satsangs de Amoda. Él es también un *coach* transformacional, apoyando a las personas en su camino de crecimiento personal y bienestar en todas las áreas de sus vidas. Juntos, Amoda y Kavi comparten una enorme pasión por la evolución personal y planetaria y su relación es dedicada al servicio de la humanidad. También les encanta caminar, correr, la comida viva, leer y viajar.

Recursos

Recursos en Nodualidad.info:

[Artículos en español](#)

[Libros en español](#)

Recursos externos:

Publicaciones:

[Libros en Amazon](#)

[Más libros en amodamaa.com](#)

Otros recursos:

[Artículos \(en inglés\)](#) (Web de Amoda Maa)

[Vídeos](#) (Web de Amoda Maa)

[Entrevista en *Buddha at the Gas Pump*](#)

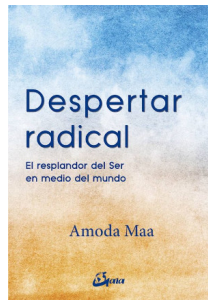
Webs y redes sociales:

Web: [Amoda Maa](#)

YouTube: [AmodaMaaJeevan](#)

Facebook: [Amoda Maa Jeevan](#)

Libros en español

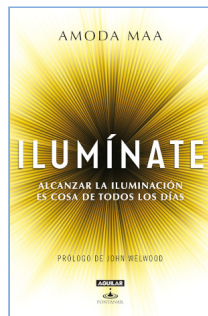


DESPERTAR RADICAL

Gaia Ediciones (2018)

Conviértete en parte de una revolución de la consciencia que tiene el poder de cambiar tanto tu vida como el mundo en que habitamos. "Fue la disposición a abrir mi corazón a todo —también a la oscuridad del sufrimiento—

la que hizo posible que la luminosidad resplandeciente del Ser se revelase a sí misma en mi vida. Fue un despertar radical que cambió totalmente... / [más](#)



ILUMÍNATE

ALCANZAR LA ILUMINACIÓN ES COSA DE TODOS

LOS DÍAS

Aguilar-Fontanar (2018)

La iluminación no es algo exclusivo de los sabios, los monjes o las personas que meditan.

La iluminación se puede experimentar en la vida diaria y este libro te explica cómo. Amoda Maa elimina algunos de los mitos más comunes sobre la iluminación y ofrece... / [más](#)