

En la superficie de un planeta (Steve Taylor)

Cuando te sientes constreñido
por la trivialidad de la vida y todas tus monótonas tareas diarias
recuerda que estés donde estés
siempre estás en la superficie de un planeta
que cuando miras al cielo estás mirando hacia el espacio infinito,
que cuando cae la noche te alejas del sol
hacia la fría oscuridad del universo
y cuando caminas, el planeta gira bajo tus pies.

Cuando te sientes oprimido
por la brevedad de la vida y el paso del tiempo
recuerda que estés donde estés
siempre estás en la superficie de un planeta
que ha existido durante eones antes de nosotros,
y existirá durante eones después de nosotros
cuyas montañas y océanos fueron testigos del nacimiento de la vida
y observaba el lento progreso de la evolución
de las células simples a los seres conscientes
a través del ascenso y la caída de innumerables otras especies.

Cuando te sientes insatisfecho
con las situaciones y relaciones de tu vida
recuerda que estés donde estés
siempre estás en la superficie de un planeta
que te ha concebido y nutrido tiernamente
y sostiene tu vida con su vida, desinteresadamente
y que cada persona y lugar que amas,
cada actividad que disfrutas, cada objeto que saboreas
está aquí, en la superficie de este planeta
tan precioso y frágil como el planeta mismo.

Cuando te sientes deprimido
por las sombras del pasado, o un futuro que parece sombrío
recuerda que estás en la superficie de un planeta
que ilumina la profunda oscuridad del espacio
con su gloriosa belleza verde, como una pequeña isla resplandeciente
rodeado por un vasto océano,
viviendo a través de su propia fuerza vital
brillando con su propia sensibilidad
moviéndose con su propio propósito.

Y tu cuerpo es parte de su cuerpo
tu mente es parte de su alma
como un niño siempre es parte de su madre.

Mis mejores deseos y bendiciones, Steve