Teresa Gaztelu

Teresa Gaztelu González-Camino es Doctora en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid, con la tesis: *Una lectura del budismo antiguo desde la Práctica filosófica*. Master en Filosofía Contemporánea por la Universidad de Paris I-Sorbona. Licenciada en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid. Curso de Formación y Entrenamiento de Filósofos Asesores de ASEPRAF (Asociación Española para la Práctica y el Asesoramiento Filosóficos) y en Asesoramiento Filosófico Sapiencial de la mano de Mónica Cavallé.

Fue profesora del *Seminario de filosofía budista* que ofreció la Universidad Complutense de Madrid (2015-2018), así como de las asignaturas *Filosofías no occidentales* (2015-2019), *Antropología y fenomenología de las religiones* (2016-2019) y del *Seminario de investigación: Filosofía práctica* (2018-2020) en la Universidad Pontificia de Comillas en Madrid.

Actualmente es miembro del equipo formativo de la Escuela de Filosofía Sapiencial, imparte conferencias y cursos sobre filosofía para la vida, y tiene una consulta de Acompañamiento filosófico, su principal dedicación.

Recursos

Recursos externos:

Artículos y textos:

- Aceptar no es resignarse *(Blog Teresa Gaztelu)*
- Aferrar y soltar *(Blog Teresa Gaztelu)*
- Ejercicio: cultivar el silencio *(Blog Teresa Gaztelu)*
- La vivencia de sentido *(Espiritualida Pamplona-Iruña)*

Encuentro al dejar de buscar *(Espiritualida Pamplona-Iruña)*

La terapia filosófica y el budismo: un remedio conjunto para las dolencias del alma *(Digitum - UM)*

Esforzarse no es forzarse: una lectura del esfuerzo a partir del budismo *(Espiritualida Pamplona-Iruña)*

Otros Recursos, Vídeos...

Eventos *(teresagaztelu.com)*

Cursos y talleres *(teresagaztelu.com)*

Curso: Introducción a la sabiduría budista *(curasui.es)*

¿Cuál es la diferencia entre las consultas de filosofía y las de psicología? *(Teresa Gaztelu)*

Clarificando malentendidos a propósito de la felicidad *(Bibliotecas de Navarra)*

XII Foro de Espiritualidad: La vivencia de sentido *(Universidad Popular de Logroño)*

Teresa Gaztelu "La crisis como vía hacia la comprensión" *(Bibliotecas de Navarra)*

Comprender para vivir en plenitud *(Bibliotecas de Navarra)*

Webs y redes sociales:

Web: Teresa Gaztelu

Blog: Filosofía para la vida, filosofía para tod@s

Canal YouTube: Teresa Gaztelu

© 2012 - 2025 Nodualidad.info