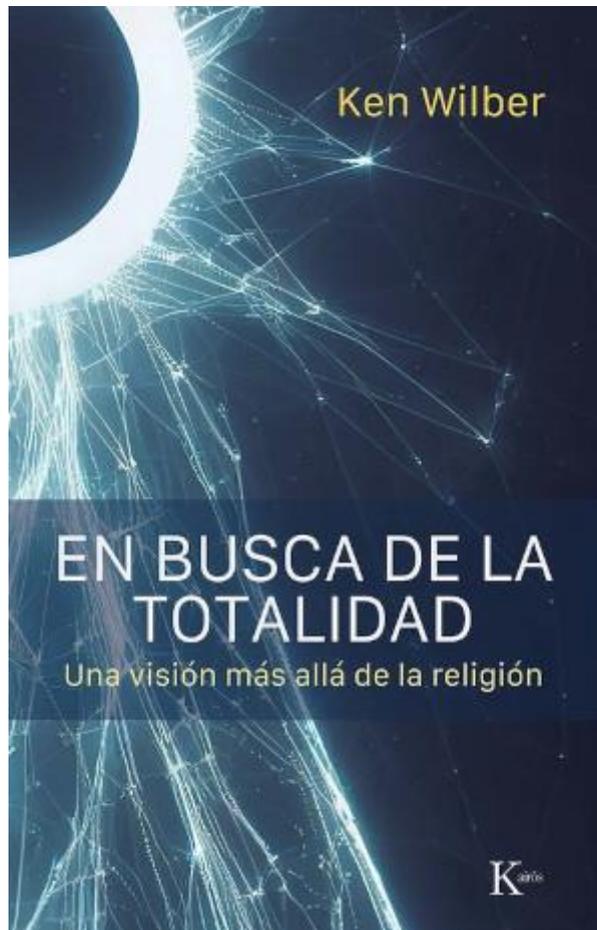


EN BUSCA DE LA TOTALIDAD
UNA VISIÓN MÁS ALLÁ DE LA RELIGIÓN



La búsqueda perpetua de crecimiento y plenitud suele estar incompleta. Ken Wilber combina las aportaciones de la espiritualidad, la psicología, el trabajo con la sombra, la ciencia y la teoría integral para ofrecernos un camino hacia una totalidad radical y auténtica que abarca cinco dimensiones: Despertar, Madurar, Abrirse, Limpiar y Manifestarse. Ningún otro enfoque de crecimiento integra estas cinco dimensiones, cada una de las cuales representa un recorrido único hacia la totalidad. Al combinar e integrar estos aspectos, alcanzamos lo que Wilber llama la Gran Totalidad: una experiencia plena en la que todos los aspectos de nuestra vida se unen para conectarnos profundamente, no solo con nosotros mismos, sino también con todo aquello que nos rodea.

El autor también explora cómo desarrollar nuestras inteligencias múltiples, expandir nuestra conciencia espiritual, procesar lo que permanece oculto en las profundidades de nuestra psique y profundizar el amor y la dicha a través de la práctica del tantra integral.

«Ken Wilber ha escrito una guía excepción para el lector espiritual pero no religioso.»

-Diane Musho Hamilton



Ken Wilber es uno de los filósofos estadounidenses más influyentes de nuestro tiempo y un reconocido líder en la psicología integral del desarrollo humano. Ha desarrollado una "teoría integral de Todo" que engloba las verdades de todas las grandes tradiciones psicológicas, científicas, filosóficas y espirituales que constituyen la "sabiduría perenne". Fundador del Instituto Integral y cofundador de Integral Life, es autor de más de veinte libros, incluidos *La religión del futuro*, *Breve historia de todas las cosas*, *Una teoría de todo*, *Espiritualidad integral*, *La conciencia sin fronteras* o *Trump y la posverdad*. /

Detalles del libro:

Título: **EN BUSCA DE LA TOTALIDAD**

Subtítulo: **Una visión más allá de la religión**

Título Original: **Finding Radical Wholeness: The Integral Path to Unity, Growth and Delight**

Autor: **Ken Wilber**

Traducción de: **David González Raga**

Editorial: **Kairós**

Año de edición: **Febrero 2025**

Nº de páginas: **545**

Encuadernación: **Rústica con solapas**

Formato: **14.9 x 23**

ISBN: **978-8411213394**