

# ESPIRITUALIDAD E IGUALDAD

Ciclo conferencias marzo 2026

## Desigualdades cotidianas.

Joan Tamayo (10 de marzo)

Es necesario recuperar la autonomía "perdida" como ciudadanos y ciudadanas que compartimos un planeta, siendo responsables de que no colapse ni se autodestruya.

Y para ello es primordial actuar urgentemente desde el espacio más cercano de contacto y de convivencia que tenemos: la comunidad-ciudad, el núcleo que nos aglutina día a día y del cual compartimos todo, aun cuando no seamos conscientes de ello.

El cambio global de este mundo en el que imperan la desigualdad, la violencia y la injusticia ha de producirse desde lo local a lo global.

Y con este horizonte nos acercaremos a los Derechos Humanos de Proximidad: qué son, cómo los podemos defender. Cómo construir espacios en lo local de personas con conciencia, responsabilidad, empatía, solidaridad que trabajen para lo común y abandonen su individualidad, impuesta por un sistema depredador y consumista.

Así enfrentaremos una vida en igualdad, día a día.

## CV de Joan Tamayo

Nacido el 11 de julio de 1956 en Terrassa (Barcelona). Abogado, profesor universitario de Derechos Humanos en la Universidad Politécnica de Cataluña. Miembro de la Junta del Instituto de Derechos Humanos de Cataluña y activista por los derechos humanos y sociales.

Actualmente dirige el despacho de abogados ESPAI HUMANA, centrado en la defensa de los derechos humanos, fundado por él hace 10 años.

También es fundador y actual presidente del Observatorio de los Derechos Sociales de Terrassa. Es miembro del Grupo de Investigación del Campus de Comunicación de la Universidad de Girona.

Colabora con muchos medios de comunicación y ofrece charlas por toda Cataluña sobre DDHH. Investiga y ofrece nuevas herramientas de trabajo para las escuelas que permitan avanzar en la difusión y aprendizaje de los valores que fundamentan los derechos humanos.

Ha publicado varios libros y actualmente sigue en activo en todos los frentes como abogado, como activista y como profesor.