

ESPIRITUALIDAD E IGUALDAD

Ciclo conferencias marzo 2026

Teresa Gaztelu (17 de marzo)

La igualdad como expresión de la unidad

Es un hecho innegable que los seres vivos somos *diferentes* unos a otros: afirmar la Vida es celebrar y dar cauce a la *singularidad* de cada cual. A su vez, la diferencia se sostiene en que todos, sin excepción, somos formas sagradas de una sola Vida. En esta naturaleza unitaria se basa la *igualdad*, que no es sino el trato de respeto y justicia que emana del reconocimiento de nuestra dignidad compartida. Si somos diferentes en forma, somos *Uno* en fondo. La conciencia de esta paradoja que nos constituye vuelve imposibles las relaciones de poder.

Ahora bien, estas últimas son una dolorosa realidad cotidiana a la que todos contribuimos activa o pasivamente. ¿Qué hacer ante esta realidad? ¿Cómo abordar las desigualdades? Hagámonos cargo, primero, de las formas introyectadas de discriminación: ¿nos comparamos con los demás, haciéndonos de más o de menos?, ¿necesitamos ejercer poder sobre otros o bien permitimos que los demás lo ejerzan sobre nosotros?, ¿estamos apegados a la comodidad de algún privilegio? Tomemos conciencia de los patrones de desigualdad en cada uno de nosotros y en nuestro entorno. Dicha conciencia sentida llevará a cabo una labor de sanación interior y relacional. Porque *la conciencia de la desigualdad ya es igualdad*.

CV Teresa Gaztelu

Doctora en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid. Master en Filosofía Contemporánea por la Universidad de La Sorbona. Curso de Formación en Asesoramiento Filosófico Sapiencial de la mano de Mónica Cavallé.

Fue profesora en la Universidad Complutense de Madrid (2015-2018) y en la Universidad Pontificia de Comillas (2015-2020).

Actualmente es miembro del equipo formativo de la Escuela de Filosofía Sapiencial, imparte conferencias y talleres sobre filosofía y espiritualidad, y tiene una consulta de Acompañamiento filosófico.