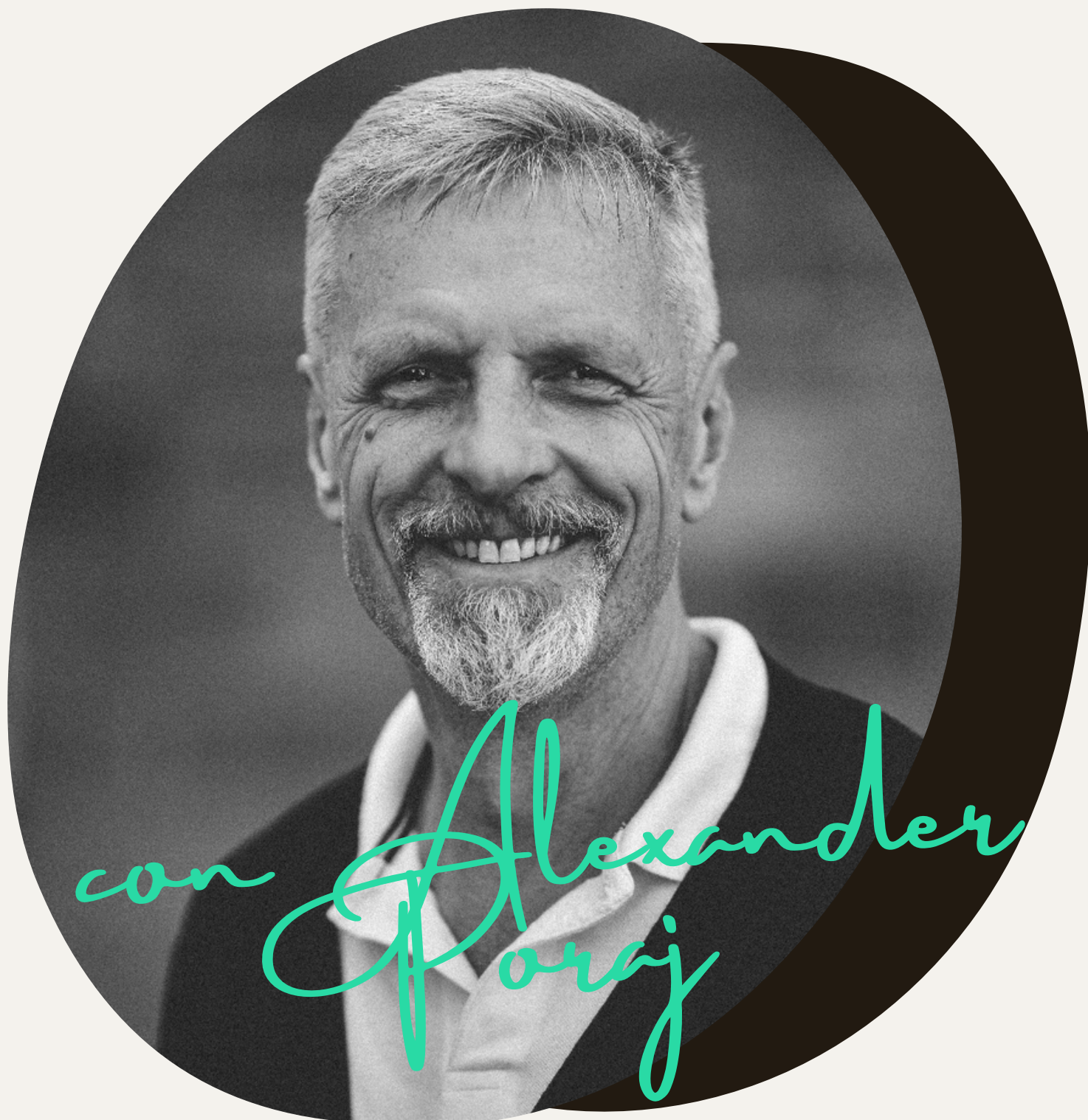


RETIRO DE VERANO DE PSICOSOPHIA

16-19 DE JULIO 2026 |



“LA ESTRUCTURA EGOICA, LA PRACTICA DE ZEN Y EL DESPERTAR”

Por un lado en las corrientes espirituales y religiosas el “yo” ha sido y sigue siendo un conocido mal visto. Las practicas “espirituales” intentan quitarlo y si eso no funciona entonces al menos intentan limitar su actitud.

Por otro lado si miramos bien, toda nuestra vida cotidiana gira como un satélite alrededor del “yo”. Y es precisamente este “yo” que siempre aparece por todos los lados, que forma parte constante de nuestra vida diaria, y a la vez es tan poco conocido. Por eso nos proponemos acercarnos mucho mas a su aparición y miramos después en que consiste la práctica llamada zazen. Con gran probabilidad no se trata de quitar a ese “yo” de en medio ni a cualquiera de cualquier otra aparición. Y siendo así nos preguntamos: ¿en que consiste el despertar? y ¿quién es quien despertará?

Estas preguntas, formuladas de toda la vida e historia de la humanidad formaran parte del taller e indagaremos en ellas en un tiempo de retiro. Indagaciones personales, constelaciones familiares y organizacionales, sentadas zazen, charlas y discusiones, serán las herramientas de nuestro trabajo.

**UN ESPACIO PARA IR HACIA ADENTRO DÓNDE MIRAR,
Y ATENDERNOS EN EL SILENCIO Y LA ESCUCHA**



PSICOSOPHIA, LA SABIDURÍA DEL ALMA

Gracias al desarrollo de nuestra conciencia y de nuestra percepción, sabemos que nuestra personalidad cotidiana muy pocas veces corresponde a lo que llamamos nuestra alma o nuestro verdadero yo.

Los encuentros de Psicosophia enfocan estas dos realidades de una manera práctica y vivencial. Psicosophia es el espacio cada vez más abierto de nuestra personalidad cotidiana, para que el despliegue de nuestra alma pueda ser percibido y visto paso a paso.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

HORARIOS:

Desde el jueves a las 18h hasta el domingo después del almuerzo.

Llegada a partir de las 17h de la tarde para la acogida.

Jueves 16/7/2026

18h- Acogida
18h30- Rueda de presentación
Introducción al zazen
20h30- cena*
21h15- zazen

Viernes 17/7/2026 y Sábado 18/7/2026

07h30- Kinhin rápido
08h- Zazen
09h- Desayuno*
10h- 11h30- Zazen y Teisho
11h30'- 12h- Pausa
12h-14h- Zazen
14h- Comida
16h- Trabajo en sala
20h30'- cena*

Domingo 20/7/2025

07h30-09h- Zazen
09h-10h- Desayuno*
10h-13h- Trabajo sala
13h30- Almuerzo

* En la modalidad residencial



LUGAR: CASA D'ESPIRITUALITAT SANT FELIP NERI

C/ Nena Casas, 37-47. Barcelona
<http://casaespiritualitatsfneri.com>

Se puede llegar en Ferrocarriles catalanes. Dirección Sarrià, parada Tres Torres.

Podéis ver mapa de orientación en este enlace:

<http://goo.gl/maps/2U5Kx>

ALEXANDER PORAJ

Maestro zen, sucesor de Willigis Jäger (línea Rinzai).

Director de la casa de espiritualidad Benedicktushof (Holzkirchen- Alemania).

Miembro cofundador de la Fundación Sabiduría de Oriente y Occidente Willigis Jäger, España.

Doctor en Ciencias religiosas por la Universidad de Frizburgo.

Su trabajo se inspira en la línea de Bert Hellinger, H.A.Almaas y el Dr. Hunter Beamont.



SESIÓN DE COACHING:

Durante la estancia hay la posibilidad de tener una sesión personal de coaching con Alexander Poraj, previa reserva de la misma.

Precio: 80 €

PRECIO:

Curso + estancia - Inscripciones antes del 15/06/2026- **420€**

Inscripciones después del 15/06/2026- **450€**

(plazas residenciales limitadas. Por orden de reserva. Límite reserva 16/06/2026)

Curso + comida - Inscripciones antes del 15/06/2026- **290€**

Inscripciones después del 15/06/2026- **320€**

Incluye comida del sábado y domingo

* En caso de limitación de plazas tienen preferencia las plazas residenciales

INSCRIPCIÓN Y CONTACTO:

- **Enviar email** a martaponce.org@gmail.com
- **Ingreso de reserva** de 100€ a (pedir datos bancarios por email)
- **Rellenar formulario de inscripción** en el link: [Pincha aquí](#)

Persona de contacto:

Marta Ponce 675454742 martaponce.org@gmail.com