

ARMAR CON ACIERTO NUESTRO PUZLE INTERNO

Logroño, curso 2026/27

Presentación

La persona es un puzle complejo, delicado y hermoso —fundamentalmente armonioso. Sin embargo, experiencias tempranas dolorosas y mensajes radicalmente erróneos descolocaron y alteraron sus piezas, introduciéndonos en un laberinto de confusión y sufrimiento, que tiende a perpetuarse.

El sufrimiento —no el dolor— nos muestra que, en mayor o menor medida, en nuestro interior nos hallamos escindidos. Tal escisión es consecuencia de heridas, carencias o temores no resueltos y de la ignorancia acerca de lo que somos.

Para superar la escisión y responder al anhelo de unificación, necesitamos conocernos profundamente, confiar en nuestra guía interna y hacernos diestros en gestionar adecuadamente nuestro universo interior.

En concreto, necesitamos conocer de primera mano las “piezas” que nos constituyen y aprender el modo sabio de relacionarnos con ellas para vivirnos armoniosamente, en un amor que, pacificándonos, nos unifica interiormente y nos despliega hacia los demás.

No necesitas ser mejor de lo que ya eres. Solo necesitas conocerte en profundidad y crecer en habilidad para gestionar y armar todo tu puzle interno.

A lo largo de este curso, queremos desarrollar en Logroño tres encuentros, que quieren ser una guía práctica para **“armar con acierto nuestro puzle interno”**.

Estos son los títulos y las fechas:

1. Entender nuestro mundo interno para vivir armoniosamente:
21–22 de noviembre.
2. Mantener el diálogo interno para vivir en libertad interior:
6–7 de febrero.
3. De reaccionar a responder: vivir en el “sí” a la vida:
8–9 de mayo.

Los tres encuentros constituyen un todo. Sin embargo, cada uno mantiene su propia autonomía, por lo que **es posible vivir cualquiera de ellos, aun sin participar en los otros**.

En el primero de ellos (21–22 de noviembre), conoceremos las piezas más importantes que nos constituyen, aprenderemos a acogerlas y dialogar con ellas, para lograr una gestión lo más adecuada posible, anclándonos en nuestro “buen lugar”, desde el que es posible armar el conjunto de manera eficaz y armoniosa.

Acordaos de llevar papel y boli.

INDICACIONES PRÁCTICAS:

Lugar:

Colegio Marianistas
Ctra. Logroño Puente Madre, 2

Ubicación

Horario:

Sábado 21 de noviembre: de 10:00 a 14:00 hs. y de 16:30 a 19:30 hs.

Domingo 22 de noviembre: de 10:00 a 14:00 hs.

Información e inscripciones:

Ana María de las Heras

Correo electrónico: anamariadelasherasyanguas@gmail.com

Teléfono: 606.825.173