



Mooji

Maestro de la no-dualidad basada en la conciencia

Por Tchiki Davis

Mooji es uno de los maestros contemporáneos de la no-dualidad más conocidos del mundo. A través de miles de charlas públicas, retiros, libros y vídeos en línea, ha introducido a millones de personas en la práctica de la autoindagación y en la posibilidad de reconocerse a sí mismas como la propia conciencia.

Su estilo suele ser sencillo, directo y experiencial. En lugar de animar a los alumnos a acumular conocimiento espiritual, Mooji les orienta hacia el reconocimiento inmediato de aquello que es consciente de todos los pensamientos, emociones, sensaciones y experiencias. Para muchos buscadores, sus enseñanzas proporcionan un punto de entrada claro y accesible al despertar no-dual.

Al mismo tiempo, Mooji ha atraído tanto a seguidores devotos como críticas significativas. Para comprender sus enseñanzas es necesario tener en cuenta tanto el impacto transformador del que hablan muchos alumnos como las preocupaciones planteadas por antiguos alumnos y observadores.

¿Quién es Mooji?

Mooji nació en Jamaica en 1954 con el nombre de Anthony Paul Moo-Young y más tarde se trasladó al Reino Unido. Durante gran parte de su juventud, la espiritualidad no fue su principal interés. Tras un periodo de cuestionamiento personal y búsqueda espiritual, entró en contacto con las enseñanzas del sabio indio [Papaji](#). Este encuentro supuso un punto de inflexión en su vida.

Papaji era discípulo directo de [Ramana Maharshi](#), uno de los maestros no-duales más influyentes del siglo XX. Bajo la guía de Papaji, Mooji experimentó un profundo despertar que marcó el rumbo de su vida y sus enseñanzas.

Durante las décadas siguientes, Mooji comenzó a impartir *satsangs* (o diálogos espirituales) por todo el mundo. Su audiencia creció considerablemente gracias a YouTube, donde las grabaciones de sus charlas llegaron a millones de espectadores. Finalmente, fundó en Portugal una comunidad espiritual conocida como Monte Sahaja, que sirve de centro para retiros y encuentros.

Hoy en día, Mooji sigue siendo una de las figuras más reconocidas de la no-dualidad moderna y de la espiritualidad contemporánea inspirada en el Advaita.

La esencia de las enseñanzas de Mooji

En el centro de las enseñanzas de Mooji se encuentra la conciencia. Según Mooji, la mayor parte del sufrimiento humano proviene de una identificación errónea con los pensamientos, las emociones, la historia personal y el condicionamiento psicológico. Por lo general, las personas creen que son el personaje que aparece en la experiencia. Se identifican con sus historias, miedos, ambiciones, éxitos y fracasos.

Mooji invita a los alumnos a investigar si esta suposición es realmente cierta.

Su pregunta más habitual es alguna variante de: «¿Quién eres antes de que aparezca la mente?». En lugar de buscar una respuesta intelectual, se anima a los alumnos a observar directamente su experiencia inmediata.

La autoindagación

Este enfoque se asemeja mucho al método de autoindagación enseñado por Ramana Maharshi. El propósito no es desarrollar una mejor imagen de uno mismo, sino descubrir que el verdadero Ser no es en absoluto el yo personal. En cambio, es la presencia consciente en la que surgen todas las experiencias.

A lo largo de sus satsangs, Mooji suele orientar a los alumnos hacia lo que él denomina la «sensación de ser» o el «Yo Soy». Antes de que surjan los pensamientos, antes de que se forme la identidad, existe una simple conciencia de la existencia misma. Descansar en esta conciencia se convierte en una práctica central.

A diferencia de algunas tradiciones espirituales que hacen hincapié en un desarrollo gradual a lo largo de muchos años, Mooji suele sugerir que el despertar está al alcance de la mano de forma inmediata. La verdad, en su opinión, ya está presente. El principal obstáculo es la identificación con la mente. Por ello, sus enseñanzas se centran menos en alcanzar una meta espiritual futura y más en reconocer lo que ya está aquí.

Libros de Mooji

Mooji ha escrito varios libros que presentan sus enseñanzas en un formato accesible tanto para principiantes como para practicantes experimentados.

Una de sus obras más influyentes es *Before I Am (Antes de Yo Soy)*. El libro se compone en gran parte de diálogos y orientaciones que guían a los lectores hacia el reconocimiento directo de la conciencia. Muchos alumnos lo consideran la introducción más clara a su estilo de enseñanza.

Otra obra popular es *Vaster Than Sky, Greater Than Space (Inmenso como el cielo, infinito como el espacio)*. Esta recopilación presenta breves enseñanzas, reflexiones y contemplaciones diseñadas para ayudar a los lectores a reconocer la naturaleza espaciosa de la conciencia más allá de la identidad personal.

White Fire (Fuego blanco) es otro título muy conocido. Contiene enseñanzas concisas, aforismos y pasajes contemplativos que recogen muchos de los temas centrales de su enfoque.

Sus libros suelen evitar los análisis filosóficos densos. En su lugar, se centran en la indicación directa y el reconocimiento experiencial. Los lectores que busquen argumentos metafísicos sistemáticos pueden encontrarlos menos detallados que los textos clásicos del Advaita. Quienes busquen orientación práctica hacia el autorreconocimiento suelen encontrarlos muy accesibles.

Encuentros y satsangs de Mooji

El principal vehículo de la enseñanza de Mooji es el satsang. Un satsang suele consistir en que los alumnos plantean preguntas sobre el sufrimiento, las relaciones, la práctica espiritual, el miedo, la identidad o el despertar. En lugar de ofrecer únicamente consejos psicológicos, Mooji redirige constantemente la atención hacia la conciencia en la que se producen estas experiencias.

Muchas de sus reuniones implican un diálogo directo con participantes individuales. Estos intercambios pueden ser emocionalmente intensos. Los alumnos suelen describir que experimentan momentos de claridad, amplitud, paz o cambios profundos en su identidad durante estas interacciones.

Sus retiros abarcan desde encuentros breves hasta programas residenciales más largos. Los participantes suelen dedicarse a la meditación, el silencio, la contemplación y la indagación en grupo.

Una de las características que definen la presencia pública de Mooji ha sido su extensa biblioteca en línea. Miles de horas de charlas y meditaciones guiadas están disponibles gratuitamente en Internet, lo que permite a personas de todo el mundo acceder a sus enseñanzas sin necesidad de asistir a los retiros en persona.

Aspectos singulares de la enseñanza de Mooji

Un aspecto singular de la enseñanza de Mooji es su combinación de la autoindagación advaita con una cálida atmósfera devocional. Algunos maestros no-duales presentan sus enseñanzas de una manera muy intelectual o filosófica. Mooji suele abordar el despertar tanto a través de la indagación como de una sinceridad que viene del corazón. Sus satsangs suelen incluir expresiones de gratitud, devoción, amor y entrega.

Otra característica distintiva es su énfasis en el reconocimiento directo, más que en la comprensión conceptual. Anima repetidamente a los alumnos a verificar la verdad a través de la experiencia inmediata, en lugar de adoptar creencias.

Su lenguaje es, en general, sencillo y accesible. En lugar de recurrir en gran medida a la terminología sánscrita o a marcos filosóficos complejos, tiende a utilizar un lenguaje cotidiano que resulta atractivo para un público amplio. Mooji también hace especial hincapié en lo que él denomina la «posición del observador» o la perspectiva del testigo. Se anima a los alumnos a observar los pensamientos, las emociones y las experiencias desde el punto de vista de la propia conciencia. Este cambio de la identificación a la observación suele convertirse en una puerta de acceso a una comprensión más profunda.

Por último, su capacidad para guiar la indagación espontánea en conversaciones en tiempo real distingue su estilo de enseñanza. Muchos espectadores sienten que sus respuestas se dirigen no solo a la persona que formula la pregunta, sino también a los patrones universales del sufrimiento humano.

Crítica a las enseñanzas de Mooji

Al igual que muchos maestros espirituales destacados, Mooji se ha enfrentado a críticas procedentes de múltiples frentes. Una de ellas se refiere a la posible simplificación excesiva de las cuestiones psicológicas. Algunos observadores sostienen que los traumas profundos, las heridas emocionales y el condicionamiento psicológico pueden requerir un trabajo terapéutico además de la búsqueda espiritual. Los críticos sugieren que el mero hecho de reconocer la conciencia no resuelve automáticamente todos los retos psicológicos.

Otros cuestionan el énfasis que se pone en el despertar inmediato. Aunque muchos alumnos experimentan revelaciones profundas, algunos críticos consideran que la integración y el desarrollo a largo plazo reciben menos atención que las experiencias transformadoras.

¿Una comunidad disfuncional?

También han surgido preocupaciones por parte de antiguos miembros en relación con aspectos de la vida dentro de la comunidad espiritual de Mooji. Entre estas preocupaciones se incluyen acusaciones de idealización excesiva del maestro, dinámicas de grupo poco saludables y falta de transparencia.

Otra crítica proviene de algunos practicantes tradicionales del Advaita, que consideran que los movimientos modernos de la no-dualidad pueden, en ocasiones, restar importancia al desarrollo ético, la práctica disciplinada y la maduración gradual.

Cabe señalar que las opiniones sobre Mooji varían considerablemente. Muchos alumnos describen sus enseñanzas como transformadoras y profundamente beneficiosas, mientras que los críticos plantean dudas tanto sobre sus métodos como sobre la estructura organizativa. Al igual que con cualquier maestro espiritual, los futuros alumnos se benefician de explorar múltiples perspectivas y evaluar las enseñanzas a través de su propia experiencia directa.

Reflexiones finales sobre Mooji

Mooji se ha convertido en uno de los maestros de la no-dualidad más influyentes de la era moderna. Inspirándose en el linaje de Ramana Maharshi y Papaji, ofrece una invitación directa a reconocer la conciencia.

Sus enseñanzas hacen hincapié en la autoindagación, la presencia y la liberación de la identificación con la mente. A través de libros, satsangs, retiros y vídeos en línea, ha ayudado a introducir a innumerables personas en la espiritualidad no-dual y en la posibilidad del despertar.

Tomado de <https://www.nodualidad.info/articulos/mooji.html>